

Vorschau & Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **78 (2021)**

Heft 12

PDF erstellt am: **12.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Im nächsten Heft



1 Training fürs Immunsystem

Fit durch die kalte Jahreszeit kommen? Das ist gar nicht so schwer. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Abwehrkräfte stärken.

2 Bettnässen bei Kindern

Nächtliches Bettnässen ist für Kinder und Eltern belastend. Welche Konzepte und Hilfen es gibt.



3 Lebensmittel, die glücklich machen

Mit der Ernährung lässt sich die Stimmung beeinflussen. Was hinter dem Konzept «Mood Food» steckt.

Nichtalkoholische Fettleber:
Immer mehr Menschen leiden daran

Klimawandel: Auswirkungen auf die Gesundheit.

Impressum

printed in
switzerland

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben, Nr. 12 Dezember 2021, 78. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Thomas Riedmann, Tel. +41 71 314 04 28, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Gisela Dürselen, Andrea Flemmer, Petra Horat Gutmann, Assata Walter (Rezepte) | **Fotos** 123RF (3ddock, 69astral, aboikis, amavieael, antonsov85, artfully, artpilot, baranq, belchonok, bialasiewicz, cobalt, dimitriosp, fotomem, gaudilab, gioiak2, greenni, harry53, lcosmo, jenifoto, katerynadi, kathleen77, khumthong, klenova, krutenyuk, magicleaf, olenavolkova, onyxprj, picturepartners, pressmaster, simiaattentive, svetazarzamora, tap10, timwege, timwege, tutye, urfingus, vadmar, yupiramos, yupiramos), agefotostock (Emotivemages, Funkystock, I. Hatz), GemueseAckerdemie/K. Kühnel, V. Jarolim, A. Leng, Mauritius Images (Alliance, C. Casanova, Dinodia Fotos, T. Harris, G. Makkas, A. Rout, A. Vafeiadakis), A. Pauli, M. Sandner, S. Seifert/M. Hampel, Assata Walter (Rezepte) | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 29.50/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.- | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch