

Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **77 (2020)**

Heft 12

PDF erstellt am: **09.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Was für ein Jahr!

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Was für ein Jahr neigt sich da dem Ende zu! 2020 hatten wir uns wohl alle anders vorgestellt... Betrachtet man sich die Menschheitsgeschichte, ist diese Krise eine unter vielen. Vielleicht ist es ganz gut, sich das ab und zu ins Gedächtnis zu rufen – und vor allem die Tatsache, dass wir Erdenbürger es doch auch immer wieder geschafft haben, Krisen zu meistern. Ich finde: Jetzt gilt es einmal mehr, gut für sich selbst zu sorgen (Ernährung, Bewegung) und verantwortungsvoll im Umgang mit den Mitmenschen zu handeln.

Mein Lebenselixier in schwierigen Zeiten ist: Staunen nicht vergessen! Dazu bietet mir die Arbeit an den Themen für die «GN» reichlich Gelegenheit. Oder hätten Sie gewusst, dass Kork, als Zapfen oft achtlos weggeworfen, in der Raumfahrt bedeutende Dienste leistet? Und dass das Abschälen von Kork aufgrund der erforderlichen Sorgfalt die am besten bezahlte landwirtschaftliche Arbeit der Welt ist?

Spannend finde ich auch, dass bereits vor über 100 Jahren ein cleverer Weinhändler ein Patent auf die Produktion alkoholfreien Rebensaftes erwarb. Heute tüfteln Gastronomen mit Faible für gesundes Leben an kreativen Getränken ohne Promille, die den Gaumen aufs Erlesenste kitzeln. Dieser Trend, Abstinenz zu fördern, ohne aufs Geniessen zu verzichten, scheint mir eine feine Sache.

Weniger begeistert mich, was manche «Biohacker» so treiben und vorhaben (auch wenn ich baff darüber staune), siehe den letzten Teil unserer Serie «Medizin 2020». Man sollte darüber Bescheid wissen, erst recht als Anhänger der Naturheilkunde. Denn diese Entwicklungen werden das Jahrzehnt massiv prägen. Aufgeklärt die eigene naturverbundene Position behaupten, ist da die Devise. Für 2021 und darüber hinaus.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Ausblick 2021
Jan./Feb. erscheint wie
gewohnt als Doppelnummer.
Freuen Sie sich auf viele
Gesundheitstipps im kommenden
Jahr, z.B. zu Reizdarm, chronischen
Schmerzen oder Sodbrennen.

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch