

Bitte nachhaltig!

Autor(en): **Dürselen, Gisela**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **74 (2017)**

Heft 6: **Gesund & köstlich : Beeren, echt stark**

PDF erstellt am: **12.05.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-737656>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bitte nachhaltig!

Der Handel mit Heilpflanzen boomt. Da die meisten in freier Natur gesammelt werden, geht der Bestand vieler Arten zurück.

Wie man die kostbaren Rohstoffe schützen kann und wie man bei A.Vogel mit dem Thema umgeht.

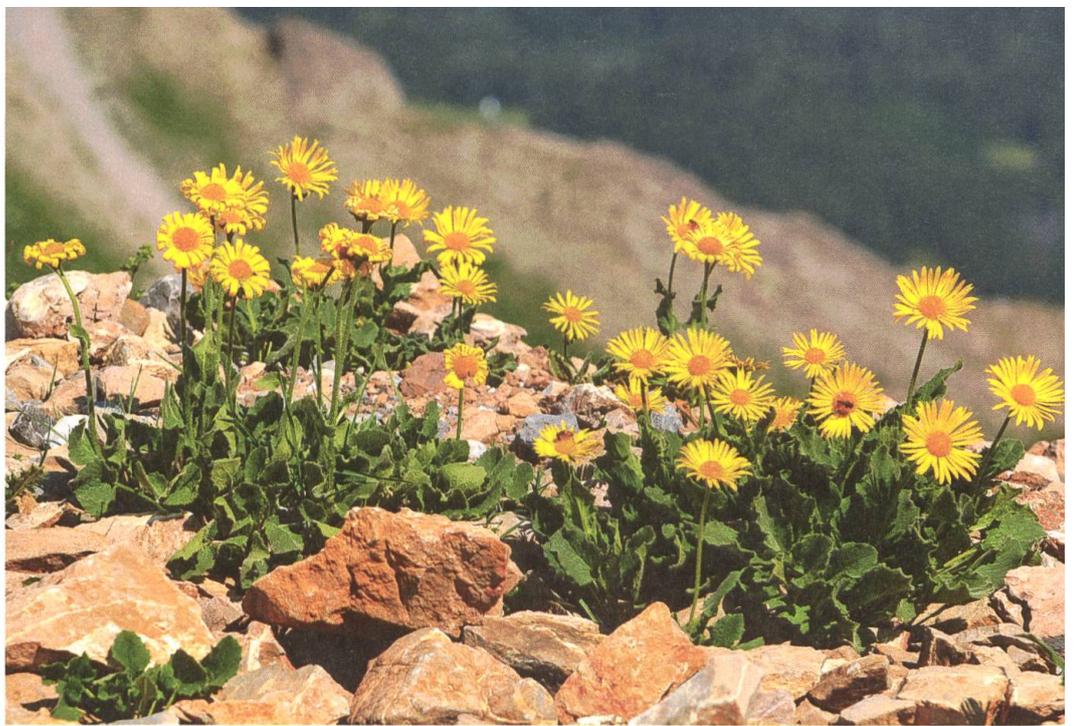
Text: Gisela Dürselen

A photograph showing a person wearing a white headwrap and a dark shirt, kneeling in a field of reddish-brown soil. The person is using a tool to harvest roots. A large black plastic tub filled with harvested roots sits on the ground in the foreground. A pink tarp is also visible, partially covered with roots. The background shows sparse vegetation and a clear sky.

Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*): Aus Gründen der Nachhaltigkeit sollen lediglich die Sekundärwurzeln ausgegraben werden. Für Produkte von A.Vogel wird die Pflanze in der Kalahari-Wüste kultiviert.

Siehe auch: www.teufelskralle.avogel.ch

Bergarnika (Arnika montana): Die gelb blühende Pflanze ist im Alpenraum geschützt. Wild sammeln ist in der Schweiz, in Deutschland und Österreich folglich verboten.



Organisationen wie WWF und Weltnaturschutzorganisation IUCN schlagen Alarm: 15 000 der weltweit circa 50 000 Heilpflanzenarten gelten als gefährdet. Selbst bekannte Spezies stehen mancherorts kurz vor dem Aussterben: Dazu gehören die Schlüsselblume, die Substanzen gegen Atemwegserkrankungen enthält, und das Frühlings-Adonisröschen, das einen Wirkstoff für Herzmittel liefert.

Über 80 Prozent der weltweit gehandelten Heilpflanzen stammen laut WWF aus Wildsammlung. Besonders schlecht steht es um Arten mit speziellen Ansprüchen und um solche, die nur in einem begrenzten Gebiet vorkommen. Entscheidend ist auch, welche Teile einer Pflanze nutzbar sind: nur Blüten und Blätter – oder wie beim Süssholz und der südafrikanischen Teufelskralle überlebenswichtige Teile wie Rinde und Wurzeln.

Sogar im WC-Papier enthalten

Heilpflanzen – in der Fachsprache Medizinal- und Aromapflanzen – sind ein wichtiger Bestandteil der traditionellen und modernen Medizin: Nach einer Schätzung der Weltnaturschutzorganisation IUCN enthält jedes zweite verschriebene Präparat pflanzliche Stoffe. Circa 400 000 Tonnen Rohmaterial werden nach Angaben des WWF pro Jahr global gehandelt. Der Trend zu Wellness-Produkten sowie ein wachsendes Interesse an Prävention und alternativen Heilmethoden führen zu weiterer Nachfrage. Auch viele nicht-medizinische Produkte beinhalten Substanzen aus Heilpflanzen: Süßigkeiten und Tees,

Nahrungsergänzungs- und Körperpflegemittel, Spirituosen und mit Kamille und Aloe Vera sogar Waschmittel, Feuchttücher und Toilettenpapier.

Fairness für die Sammler

Drei Regelungen dienen dem Erhalt von Wildpflanzen: das 1973 unterzeichnete Washingtoner Artenschutzabkommen CITES zum Handel mit gefährdeten Arten, der internationale Standard ISSC-MAP von 2007 zur nachhaltigen Sammlung von wilden Medizinal- und Aromapflanzen und das Gütesiegel FairWild, das Naturschutzverbände 2008 gemeinsam mit Partnern aus der Industrie vorgelegt haben. FairWild beinhaltet ein Pflanzen-Monitoring; Betriebe, die sich zertifizieren lassen wollen, müssen Nachhaltigkeitskriterien einhalten, zu denen Sammelzeiten und Ruhephasen von Pflanzen gehören.

Erstmals schreibt das Gütesiegel auch gerechte Löhne für Sammler vor: Mit einem fairen Stundenlohn werden die Pflanzen somit pfleglicher behandelt als mit einer minimalen Bezahlung pro Kilo Rohmaterial. Auch ein Training für Sammler ist vorgesehen: Ziel ist, dass die Pflanzen zur richtigen Zeit geerntet werden, wenn der Wirkstoffgehalt am höchsten ist, die Ernte frei von anderen, verwechselten Pflanzen bleibt und ein Wissen über die richtige Lagerung und Trocknung des Sammelguts besteht. Ein weiterer Vorteil des Siegels: Zertifizierte Betriebe arbeiten über Jahre hinweg mit denselben Partnern zusammen – dies erlaubt es ihnen, die Lieferkette bis zu ihrem Anfang nachzuverfolgen. Der Bekanntheitsgrad

des Gütesiegels FairWild steigt, doch ein Grossteil der Ernte erfolgt noch immer unkontrolliert.

Damit floriert der illegale Handel: Das Sammeln in der Wildnis lässt sich generell schwer nachvollziehen, und in manchen strukturschwachen Gegenden ist Kräuterelexport ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Gerade die Ärmsten der Bevölkerung profitieren davon, weil das Sammeln von Kräutern eine wichtige – manchmal auch die einzige – Einkommensquelle darstellt.

Anbau als Alternative

Rohstoffe aus herkömmlichen Wildsammlungen variieren in Ertrag und Qualität; bisweilen sind einzelne Chargen mit Bakterien oder Schadstoffen wie Pestiziden, Schwermetallen oder Nitraten verunreinigt. Da dieses erst nach der Ernte im Labor festgestellt werden kann; müssen die belasteten Chargen dann entsorgt werden.

Eine Alternative zur Wildsammlung könnte der biologische Anbau sein – wäre er nicht ungleich teurer und teilweise unwägbar: Denn bestimmte Pflanzen wie Gehölze brauchen eine lange Vorlaufzeit bis zur ersten Ernte, und nicht alle Wildpflanzen lassen sich erfolgreich in Kultur nehmen. Andere brauchen ein Klima, das es so in Zentraleuropa nicht gibt. Der Anbau erfordert sowohl Erfahrung als auch Spezialkenntnisse und -technologie, und weil bei vielen weiteren Arten unklar ist, unter welchen Bedingungen die Produktion gelingt, ist die Forschung hierfür aufwendig und teuer. Solange Sammlerinnen in den Ursprungsländern schlecht bezahlt werden, sind Importe für viele Betriebe die preiswertere Option.

Weltweit führend beim Export von Heilkräutern sind China, Indien und Mexiko. Die westeuropäischen Länder, in denen laut WWF etwa 2300 Heilpflanzenarten wild wachsen, beziehen einen wichtigen Teil ihrer heilpflanzlichen Importe auch aus osteuropäischen Ländern wie Rumänien und Bulgarien.

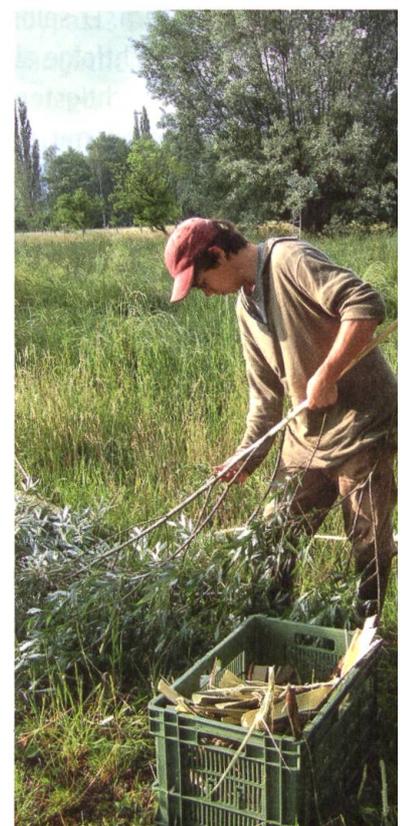
Eine zentrale Stellung innerhalb des internationalen Heilpflanzenmarkts nimmt Deutschland ein, wo cirka 90 Prozent der Rohstoffe importiert, weiterverarbeitet und als Endprodukt verkauft werden. Der inländische Anbau mit den Hauptkulturen Lein, Petersilie und Kamille erstreckt sich auf über 13 000 Hektar;

dazu gibt es Anbauversuche mit ausgewählten Pflanzen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Nach dem erklärten Willen der Bundesregierung soll bis 2020 die Anbaufläche für Heil- und Gewürzkräuter auf 20 000 Hektar steigen.

Schweizer Bergkräuter

Erwerbsmässig angebaut werden in der Schweiz über 100 Kräuterarten. Deren koordinierte und hochwertige Produktion begann 1985 mit der Gründung der ArGe Bergkräuter: Die Dachorganisation für den Schweizer Kräuteranbau arbeitet mit zehn Organisationen in Forschung, Entwicklung der Produktionstechnik, Beratung und Marketing zusammen. 2017 produzieren 200 Vertrags-Kräuterbauern in fünf Anbau-Organisationen auf einer Fläche von 250 Hektar. Geplanter Ernteertrag: 350 Tonnen.

Die übrige Fläche für den Schweizer Heil- und Gewürzkräuter-Anbau wird bei der ArGe auf 400 bis 500 Hektar geschätzt – mit den Hauptkulturen Pfefferminze, Salbei und Zitronenthymian. Anspruchslosere Kulturen wie Spitzwegerich, Malve und Frauenmantel wachsen in höheren Lagen im Schweizer Berggebiet – über 60 Prozent der Produktion gedeihen allerdings im milden Wallis, und dort bevorzugt in der Region um Conthey.



Silberweide (*Salix alba*): Verwendung findet ihre heilsame Rinde. Dazu werden die Zweige sorgsam geschält, wie hier auf dem Gelände der Bioforce AG.

«Am besten weg von der Wildsammlung»

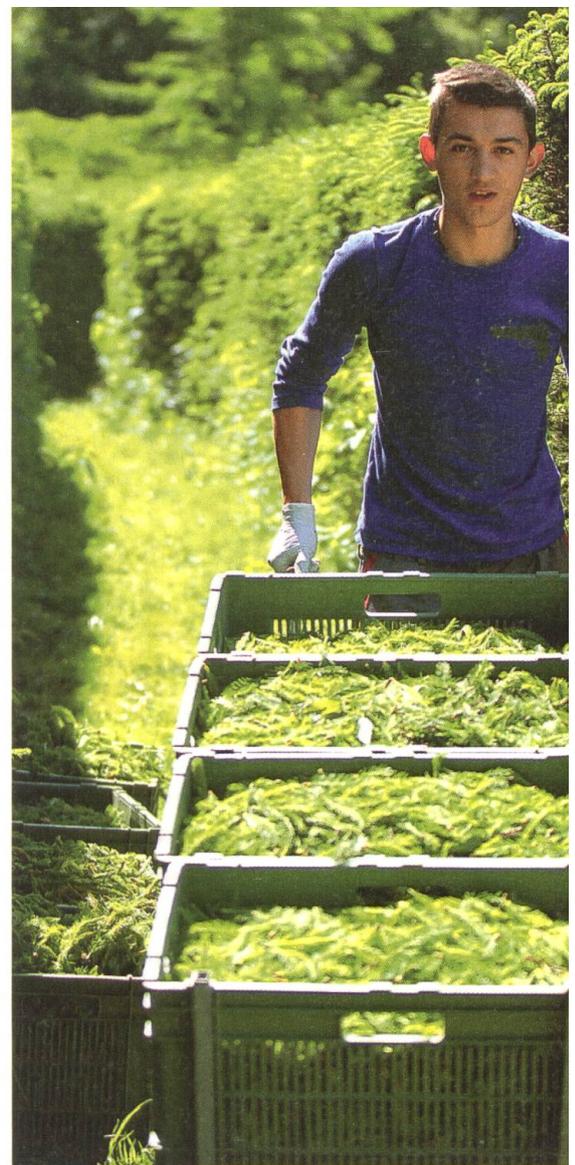
Die Arzneipflanzen für die Herstellung der A.Vogel Naturheilmittel stammen ausschliesslich aus kontrolliert biologischem Eigenanbau, bewilligten Wildsammlungen und nachhaltigen Projekten im Heimatland der Pflanze unter Berücksichtigung der Bedürfnisse von Land und einheimischer Bevölkerung. Ist der Anbau einer Pflanze in der Schweiz aufgrund der klimatischen Bedingungen nicht möglich, engagiert sich Bioforce AG für nachhaltige Projekte im Heimatland der Pflanze. So besteht beispielsweise für die Sägepalme ein Anbauprojekt in Florida, und die Teufelskralle wird in der afrikanischen Kalahari-Wüste kultiviert.



Dass man der Natur ihre heilenden Schätze nur mit grösster Umsicht entnehmen sollte, diese Haltung vertrat Alfred Vogel von Anfang an. «Unser Firmengründer war schon immer Bio», weiss Andreas Ryser (Bild links), Leiter Heilpflanzenanbau, der 1986 zur Bio-

force AG kam. Er selbst sieht biologischen Anbau neben der Fruchtfolge als Grundpfeiler der Nachhaltigkeit. «Am wichtigsten für mich ist die langfristige Zusammenarbeit mit seriösen Lieferanten.» Ryser schätzt angebaute Pflanzen, «die sind kontrollierbarer, da sind unsere Qualitätskriterien besser anwendbar.» Die meisten Pflanzen, die bei Bioforce kultiviert werden, sind ohnehin nahe an der Wildform. «Am besten wäre es in punkto Nachhaltigkeit, ganz von der Wildpflanzensammlung wegzukommen», blickt Andreas Ryser in die Zukunft.

Schon zu Beginn seiner Tätigkeit bei Bioforce hatte er eine Idee in diese Richtung. Da es damals aufgrund unklarer Bestimmungen behördliche Probleme mit der Wildsammlung von Fichtensprossen gab, setzte Ryser sich dafür ein, dass Fichtenhecken auf dem Firmengelände angebaut werden. «Das hat sich gut



Fichtenernte: Die zarten Triebe von *Picea abies* werden bei A.Vogel direkt nach dem Sammeln verarbeitet.

bewährt.» Und könnte künftig ausgebaut werden, denn in Deutschland, woher bislang die meisten Fichtensprossen für die A.Vogel Produkte kommen, werden immer weniger Fichten angebaut; zudem sind immer weniger Sammler dort unterwegs. Bewährt hat sich auch der Anbau der Heilpflanze *Arnica montana* (Bergarnika), deren Sammeln im Alpenraum untersagt ist. Nach zahlreichen Versuchen gelang es Bioforce in Kooperation mit Spezialisten, *Arnica montana* in Deutschland erfolgreich biologisch anzubauen. So ist man weniger auf die Wildsammlungen aus Spanien und Italien angewiesen. Der Anteil von Eigenanbau bei Bioforce AG beträgt rund 25 Prozent, der Vertragsanbau 45 bis 50 Prozent und die Wildsammlung 25 bis 30 Prozent, je nach jährlichem Bedarf. Insgesamt werden pro Jahr rund 200 Tonnen Frischpflanzen verarbeitet. (AP) ●