

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 5: **Salz : weisses Gold oder weisses Gift?**

PDF erstellt am: **09.05.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Inhalt/Vorschau



### Körper & Seele

#### Im Garten Gesundheit ernten 10

In therapeutischen Gärten wirkt die Natur als heilende Kraft.

### Ernährung & Genuss

#### Salz: weisses Gold oder weisses Gift? 14

Salz ist für das Leben des Menschen so wichtig wie Wasser. Dennoch ist unser Salzkonsum oft zu hoch.

### Naturheilkunde & Medizin

#### Gute Mutter Erde 22

Schlamm, Moor, Fango, Tonerden – Geschenke für Gesundheit und Schönheit.

#### Naturmedizin im Himalaya 28

Von kraftvollen Blumen und heilenden Kristallen.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6

### Natur & Umwelt

#### Ein Männlein steht im Walde 25

Waldmeister ist als Würz- und Heilkraut ein wenig in Vergessenheit geraten.

#### Gefragte Leute 36

Leserinnen und Leser der «Gesundheits-Nachrichten» sind immer etwas Besonderes. Wir suchen die ganz Besonderen unter Ihnen!



### Nächsten Monat

Herz- und Kreislaufkrankungen:

Das müde Herz

Traditionelle chinesische Medizin:

die Massageform An Mo

So schmeckt der Sommer: Kirschen

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



**Bild des Monats - (Über-)lebenskünstler:** Die nur noch selten zu findende Schopfige Traubenhyaazinthe (*Muscari comosum*) war einst eine typische Zwiebelpflanze der Weinberge.

### Alfred Vogel (1902 - 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

