Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 61 (2004)

Heft: 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

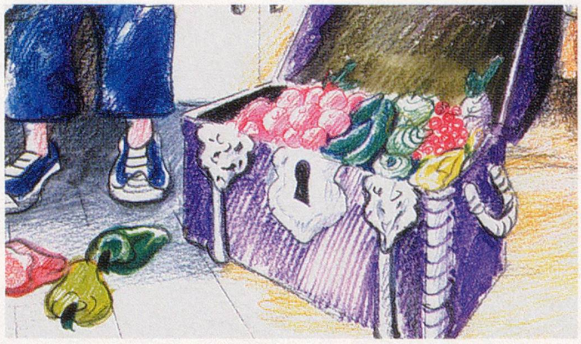
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bild des Monats 3
Mohn (Papaver)

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6
- Reizmagen: Phytotherapeutika fehlen
- Ameisenkönigin: Fortpflanzungsmonopol
- Wassertrinken verbrennt Kalorien
- Gemüse: gesünder ohne Mikrowelle
- Gemüse: unsichtbare Verpackung
- Buchtipp: Frauen Heilbuch
- Kräuter und Säfte: Ausstellung in Stein/AR
- Alkokol: Konsum rekonstruierbar
- Biologie in der Stube: Marienkäferzucht
- Neu: Kinder-Zeitschrift
- Stress: eine der Ursachen für Diabetes
- Sieger-Gedichte von Leserinnen

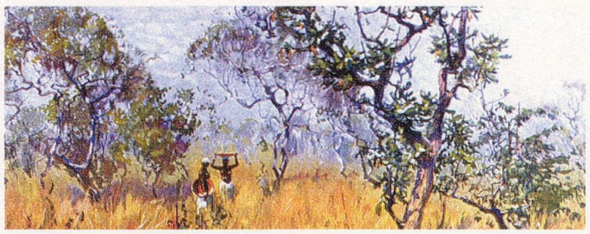
Thema des Monats 10
Wenn Kinder kein Gemüse mögen, den Salat links liegen lassen und auch wenig Obst essen, machen sich Eltern oft Sorgen um die Gesundheit ihrer Sprösslinge.



Was passiert im Schlaflabor? 16
Vielen Schlafproblemen kann man selbst abhelfen. Andere müssen von Ärzten abgeklärt und behandelt werden. Schlaflabore bieten wertvolle Hilfe in der Diagnostik.

Besenreiser: jede(r) zweite hat sie 20
Die unschönen blauen Netze an den Unter- und Oberschenkeln sind die kleinste Form der Krampfadern. Die geplatzten «Äderchen» sind Ausdruck lokaler Stauungen und mögliche Warnzeichen für tieferliegende venöse Störungen.

Sheabutter 23
Die reine Butter aus den Früchten des afrikanischen Karité- oder Sheabaumes macht in der Kosmetik Furore.



Qi Gong und das Spiel der Tiere 26
Den vielen verschiedenen Qi Gong-Formen ist gemeinsam, dass sie Atmung, Bewegung und Bewusstsein verknüpfen. In der hier vorstellten Variante kommt hinzu, dass verbal an einem Thema gearbeitet wird.

Pflanzenporträt: Gemüsefenchel 30
Über den Geschmack lässt sich streiten, der Gesundheitswert steht ausser Frage.

Gesundheitsforum 32
Experte am Telefon: Lukas Herzig

Was? Warum? Wie? 32
Hühneraugen

Leserforum 33
Osteoporose / Fehlender Speichel

News/Impressum 36

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche
Fenchelsalate

GN-Themen im nächsten Monat

Rosen – Heilkräfte einer Königin

Placebos – alles nur Einbildung?

Fitness für das Herz

Muskelkater