

Meerwasser + Klima = Thalasso

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 8: **Ein Virus namens Herpes**

PDF erstellt am: **30.04.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-558167>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Meerwasser + Klima = Thalasso

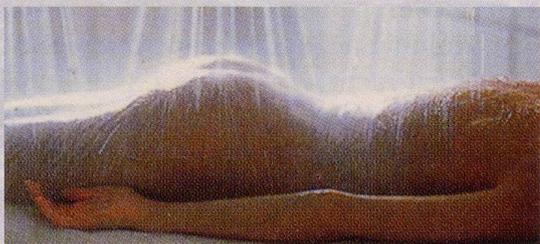
In England entdeckt, in deutschen Ländern unter dieser Bezeichnung nahezu unbekannt, in Frankreich und der welschen Schweiz seit einigen Jahren *die grosse Mode*: Thalassotherapie, die «Heilung durch das Meer». Weltweit bekannt machte die Therapie Louison Bobet, Radweltmeister und mehrfacher Tour-de-France-Sieger, der nach einem schweren Autounfall seine Gesundheit erst durch die Heilverfahren an der Atlantikküste wiedererlangte.

Bei der Thalassotherapie spielen verschiedene natürliche Heilmethoden zusammen: Klimatherapie, Wassertherapie, Badekuren, physikalische Anwendungen, Packungen mit Algen und anderes mehr. Beim Klima der Atlantikküsten wirken die Temperatur, der Luftdruck, die Reinheit, die hohe Feuchtigkeit und der Ionen- und Jodgehalt der Luft stimulierend und anregend. Die Anreicherung der Luft mit Salzpartikeln, die bei Erkrankungen der Atemwege wünschenswert ist, kommt allerdings nur bei Strandspaziergängen im Bereich der Brandungszone zur Geltung. Aus diesen Gründen kann eine Thalassotherapie, die im Binnenland angeboten wird, niemals ihre volle Wirkung entfalten. Eine Hotel-Badewanne in den Schweizer Bergen, gefüllt mit Salzwasser, macht noch keine Thalassotherapie. Zumal die lebendige Substanz Meerwasser sich nur 48 Stunden hält und weder transportierbar noch rekonstruierbar ist.

Früher beinhaltete eine Kur in Biarritz, der Bretagne oder auf Borkum das Trinken von Meerwasser. Anders bei der Thalassotherapie: hier handelt es sich nicht um eine Trinkkur, das Seewasser wird hauptsächlich äusserlich angewandt.

Wasser ist zum Heilen da

Das Wasser der Ozeane enthält Salze, gelöste Gase und Mikroorganismen, die dem Körper helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und somit auch das Immunsystem zu stärken. Von den 62 im Salzwasser nachgewiesenen Elementen sind 49 nur in Spuren enthalten, eine grössere Rolle spielen, neben Wasserstoff und Sauerstoff, Chlor, Natrium, Magnesium, Schwefel, Kalzium, Kalium, Brom, Fluor, Bor, Strontium und Kohlenstoff. In den anerkannten französischen Thalassostationen muss das Wasser einen gleichbleibenden Salzgehalt von zwei Prozent aufweisen und in einer Entfernung von mindestens 400 Metern vom Ufer und in einer Tiefe von wenigstens zweieinhalb Metern abgepumpt werden. Das Grundprinzip der Therapie ist bei allen Behand-



lungsmethoden die Erwärmung des reinen Meerwassers auf 34 bis 36 °C. Das temperierte Wasser trägt nicht nur zur optimalen Entkrampfung der Muskeln bei, sondern fördert auch das Eindringen von Spurenelementen und Mikroorganismen, die antibiotische, hormonelle und bakterienhemmende Substanzen absondern. Die hohe Tragfähigkeit des Meerwassers – ein 80 Kilogramm schwerer Körper wiegt nur noch acht – verkürzt die Rehabilitationszeit nach traumatischen, orthopädischen und neurologischen Erkrankungen.

Dabei werden verschiedene Hilfsmittel eingesetzt, die den wohltuenden Effekt des Meerwassers verstärken: Behandlungen und Massagen mit Jet-Stream, Multistrahlduschen, Whirlpool, Unterwassermassagebänken, Sprühduschen, Wassergymnastik, Inhalationen eines Nebelgemischs aus Meerwasser und ätherischen Ölen (Aerosol), Fussreflexzonenmassagen mit verschiedenen Wasserstrahldüsen und wechselnden Temperaturen.

Kuren mit Salzwasser und Meeresgemüse

Böse Zungen behaupten, das Meer sei ein riesiger mit Wasser gefüllter Behälter, an dessen Rändern die Preise gesalzener seien als das Wasser darin. Doch die Kosten bewegen sich absolut im Rahmen anderer Kurangebote. Eine Thalassokur, die nicht unter einer Woche dauern sollte, wird empfohlen bei allgemeiner Abwehrschwäche, chronischen Erkältungen, Herz- und Kreislaufproblemen, Durchblutungsstörungen, Hauterkrankungen, Allergien, Frauenkrankheiten und Wechseljahrsbeschwerden. Die Rehabilitation nach Knochenbrüchen und anderen Unfallfolgen wird zeitlich verkürzt und verbessert. Reines Meerwasser beschleunigt nicht nur allgemein die Wundheilung, sondern wird auch bei der Behandlung von eitrigen Wunden, Abszessen und Gewebsentzündungen gebraucht.

Zur Thalassotherapie gehören auch der Meeresschlick und die Meeresalgen, die in Bädern oder bei Packungen ihre entspannende, remineralisierende und schmerzlindernde Wirkung entfalten. Sie werden eingesetzt in der Schmerzbehandlung, bei Kreislaufstörungen, Rheuma und Hautkrankheiten.

Einige Thalassostationen bieten im Rahmen von Schönheitskuren bzw. Diätprogrammen auch Cellulite-Behandlungen an. Neben der allgemein anregenden und durchblutungsfördernden Wirkung des Schwimmens und der gezielten Meerwasserbehandlungen wird meist die mechanische Lymphdrainage (Pressotherapie) praktiziert: die Beine stecken in einer Art Stiefel-Apparat, der eine Venen-Lymphdrainage ausführt, die auf einer luftgesteuerten, zyklischen



Abfolge von langsam abnehmendem Druck beruht. Ergänzt wird die Behandlung u.a. durch Algen-Packungen, die den Blut- und Lymphkreislauf stimulieren.

• IZR

Informationen zu Thalassostationen an der französischen Atlantikküste:

*Maison de la France
Löwenstrasse 59
CH 8001 Zürich
Tel. 01/211 30 85*

*Französisches
Fremdenverkehrsbüro
Westendstrasse 47
D 60325 Frankfurt/M.
Tel. 069/756 08 30*