

Objektyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 2: **Frauen in den Wechseljahren : alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen**

PDF erstellt am: **30.04.2024**

Nutzungsbedingungen

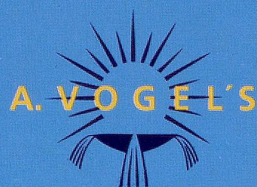
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

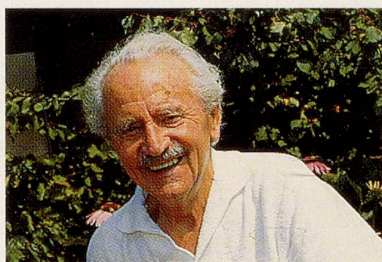


Jahrgang 53 • Februar 1996 • Fr. 3.- / DM 3.50

**Frauen in den Wechseljahren:
alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen**

Alkohol ist kein Retter in der Not

Gewürze aus Grenada



Alfred Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
Februar 1996, 53. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Herausgeber

Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung

Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Gestaltung/Satz

Peter Renn

Mitarbeiter

Maria Habich

Fotos

Baumann, Incolor, Zefa
Prisma, Tony Stone, Keycolor
The Image Bank, I. Schindler
C. Umbricht, B. Blum, W. Habich

Redaktionsadresse

A. Vogel's
Gesundheits-Nachrichten
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 33 46 12

Anzeigen/Abonnemente

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 33 30 35
Fax 071 33 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 33 30 35
Fax 0041 71 33 46 84

Litho

Offset-Repro AG,
Begonienstrasse 10
8057 Zürich

Druck

Zollikofer AG,
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen

Papier

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei
gebleichtes Papier gedruckt

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 26.-
Deutschland DM 29.-
Österreich S 250
übriges Ausland Fr. 29.-
Übersee Fr. 39.-

Copyright

by Verlag A. Vogel AG
Nachdruck, auch auszugsweise,
nur mit Genehmigung des Verlags

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-
gedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St. Gallen
zu Gunsten Konto-Nr.
10-420.524.9

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

ein hauch von paradies...

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Die Februar-Ausgabe der Gesundheits-Nachrichten bringt den Duft von exotischen Gewürzen und einen Strahl südlicher Sonne zu Ihnen. Wir berichten von einer Studienreise nach *Grenada*. Seite 26

Auch eine Reise in unbekannte Gefilde ist diejenige, die durch die *Wechseljahre* führt. Für viele Frauen - und Männer - sind sie ein Wendepunkt im Leben. Lesen Sie ab Seite 6.

Wie immer steckt ein ganzer Strauß von Tips und Themen für ein gesundes, vitales Leben in Alfred Vogels Monatsmagazin. Wir überreichen ihn Ihnen mit Freude!

H. Schindler

Ingrid Schindler
Chefredaktorin

wettbewerb

Die Wettbewerbsfragen:

Frage 1: Welches ist eine Spezialität von Grenada?

- Mini-Artischocken
- Tropische Gewürze
- Avocados

Frage 2: Wie heißt das neueste Buch aus dem Verlag A.Vogel?

- A.Vogel - für die Frau
- A.Vogel - für den Mann
- Die A.Vogel Winterfibel

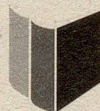
Frage 3: Wozu dient die Echinaceapflanze (Roter Sonnenhut) in der Naturheilkunde?

- Zur Gemüts-Aufhellung
- Als Magenbitter
- Zur Stärkung des Immunsystems

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Verlag A.Vogel
Hätschen
Postfach 63
9053 Teufen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
Februar 1996, 53. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Herausgeber
Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Gestaltung/Satz
Peter Renn

Mitarbeiter
Maria Habich

gesundheits-
guttschein

zu
gewinnen:

- 1. Preis:** Ein Besuch im Alpinum Sch...
und dem A.Vogel Heilkräuter...
mit Übernachtung im Berg...
- 2. – 5. Preis:** Je ein Diner à deux im Rest...
Hofgarten in Luzern
- 6. – 15. Preis:** Das neueste A.Vogel-Buch:
A.Vogel - für die Frau
- 16. – 50. Preis:** Je ein tropisches Gewürzsä...
Spice Island Study Tours

Einsendeschluß ist der 15. April 1996.
Alle Wettbewerbskarten mit den richtigen
Antworten nehmen an der Verlosung teil.
Die Gewinner werden persönlich benach-
richtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Absender a...
der Rückseite anzugeben.



- Bitte senden Sie mir die Gesundheits-Nachrichten zwei Monate lang kostenlos
- Ich abonniere die Gesundheits-Nachrichten ein Jahr zu Fr. 26.– (12 Ausgaben)
- Ich nehme nur am Wettbewerb teil

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift: