

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **37 (1980)**

Heft 5

PDF erstellt am: **01.05.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

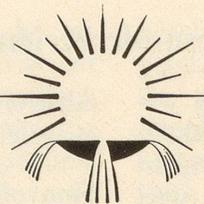
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

## INHALT

1. Geschickte Rätsellösung . . . . .	65
2. Gesunde Ferien . . . . .	66
3. Sonnenenergie im Gewächshaus . . . . .	67
4. Gefahr der Übermüdung . . . . .	68
5. Ärztliche Ethik . . . . .	70
6. Wieviel Nahrung benötigen wir? . . . . .	72
7. Schlankheitsdiät mit Brot . . . . .	74
8. Das Tiefkühlen unserer Nahrung . . . . .	75
9. Wilder Thymian . . . . .	75
10. Rätselhafter, weisser Zucker . . . . .	76
11. Weizenkleie statt Abführmittel . . . . .	76
12. Frühdiagnose bei Krebs . . . . .	77
13. Spätfolgen von Unfällen . . . . .	78
14. Hilfe bei Zuckerkrankheit . . . . .	79
15. Aus dem Leserkreis	
a) Molkosan als zuverlässige Hilfe . . . . .	80

## GESCHICKTE RÄTSELLÖSUNG

Eine Mutter aus Korea kam,  
Mutig sie von ihrer Heimat Abschied nahm.  
Zwar, gar manche Sitte fremd ihr war,  
Dennoch wurd' ihr eine Regel offenbar,  
Liebevoll muss der Beweggrund sein,  
Der uns antreibt, dann bleibt unser Dasein rein  
Von dem Hass, dem Vorurteil der Welt,  
Allem, was sich feindlich uns entgegenstellt.  
Die Verschiedenheit uns gar nicht trennt,  
Wenn verständnisvoll in uns das Herze brennt,  
Denn wir stammen aus demselben Quell,  
Unversiegbar ist er, hilfreich, stets zur Stell.

Sind wir seinem Wirken zugetan,  
Schauen wir den Sinn des Lebens anders an.  
Uns beglückt dann manche Kostbarkeit,  
Manches Schöne, das auf unsern Weg gestreut.  
Unterschiede man gar leicht vergisst,  
Wenn die ganze Erde unsre Heimat ist.  
Jene Mutter, sie bleibt stets beglückt,  
Weil sie sich in Unabänderliches schickt,  
Weil sie alles Schöne schätzt und liebt,  
Alle guten Gaben andern weitergibt.  
Lösen wir des Lebens Rätsel so,  
Sind auch wir wie jene Mutter still und froh! –

S. V.

Umschlagbild: Unsere Mutter kam aus Korea

Originalaufnahme von Ruth Vogel