

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 1

PDF erstellt am: **01.05.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Rauhreif	193
2. 1964	194
3. Schönes Haar, ein natürlicher Schmuck	195
4. Tropenkrankheiten	197
5. Kaffee	200
6. Heilwirkung der Karotten	201
7. Experiment mit Tauben	202
8. Dankbarkeit, ein Heilmittel	203
9. Die älteste Heilmittelfabrik der Welt	205
10. Stechpalme	206
11. Fragen und Antworten :	
a) Krampfartige Anfälle bleiben aus	207
b) Niederer Blutdruck und Magenleiden	207
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Behebung von Brechanfällen	208
b) Unerwartet gute Geburt	208
c) Lob dem Molkosan	208

### RAUHREIF

Staunend freut sich unser Herz An des Rauhreifs eigenart'gem Reiz, Ja, es ist kein unbedachter Scherz, Ist der Ausdruck nicht von Geiz.	Wenn im Schlaf die Bäume ruh'n, Kahl und schmucklos steh'n vor deinem Haus, Breitet über Nacht des Reifes Tun Frühlingszauber auf sie aus. —
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kannst du fassen diese Pracht ?  
 Kannst verstehen du der Wahrheit Quell ?  
 Beugst du dankbar dich vor jener Macht,  
 Dann wird auch dein Leben hell !

Umschlagbild : Rauhreifstimmung im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel