

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 7 (1949-1950)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

MONATSZEITSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE
Naturgemässe Ernährung, Körperpflege und Erziehung

Jahresabonnement: Inland Fr. 4.50 Ausland Fr. 5.70	Redaktion und Verlag: A. Vogel, Teufen Telefon (071) 3 61 70 Postcheck IX 10 775 Druck: Isenegger & Cie., Villmergen	Vertriebsstelle für Österreich: Dr. Günther, Rechenweg 1 g. Innsbruck Abonnementspreis: 10 Sch. Postcheck-Nr. 129,335	Inserionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 30 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt
---	---	--	--

AUS DEM INHALT:

- | | |
|--|-------|
| 1. Kuhschelle | S. 25 |
| 2. Biologischer Landbau (1. Fortsetzung) | S. 25 |
| 3. Infektion und Widerstandsfähigkeit | S. 27 |
| 4. Der Friede als Heilfaktor | S. 28 |
| 5. Unsere Heilkräuter: Pulsatilla (Kuh- oder Küchenschelle) | S. 29 |
| 6. Interessante Berichte aus dem Leserkreis: Ueber die gute Wirkung naturgemässer Anwendung und Mittel | S. 29 |
| 7. Fragen und Antworten: Zahnbehandlung | S. 30 |
| 8. Warenkunde: Mandelmilch, Eucalyptusöl
Löwenzahnsalat, Brennesseln und Bärlauch | S. 30 |



KUHSCHELLE

*Kuhschelle
Tön helle!
Ei, welch garstigen Namen
Deine hübschen Blüten doch bekamen.
Sind denn die Kühe zu dir gekommen
Und haben dich zur Glocke genommen?
Oder löst du zur Frühlingszeit
Aehnlich wie Kuhschellengeläut?
Ich glaube es kaum und nenne dich
Pulsatilla, denn sicherlich
Stehst du in deiner freundlichen Zier
In weit besserm Gedenken bei mir.
Nur schade, dass man dich selten sieht,
Vereinzelt nur singst du dein Frühlingslied.
Auf Höhen lebst du, im Garten auch,
Am Waldrand, immer nach allem Brauch
In deinem schön violetten Kleid,
Behaart, wie eine liebliche Maid.
Und eben, den Mägdelein hilfst du gern,
Sie suchen nach dir aus Nah und aus Fern.
Auch für die Augen wirkst du gar
Wenn manches versagte, recht wunderbar.
Pulsatilla, du Frühlingskind,
Du lachst in die Sonne und freust dich im Wind
Und schaffst das Gute ganz nebenbei,
Als ob es keine Kunst wohl sei.
Darum lass' ich nicht gerne es gelten,
Dich Kuh- oder Küchenschelle zu schelten,
Denn deine bunten Blüten sind schön,
Auch hör ich bei dir kein Schellengelön,
Und wer trotz der Schönheit noch Zeit gewinnt
Und sich zu geben, zu helfen besinnt,
Der kann uns allen,
Von Herzen gefallen!*



Biologischer Landbau

Vortrag von A. Vogel, gehalten am 18. Januar 1950
im Restaurant Wartmann, Winterthur

(1. Fortsetzung)

Wir wissen, dass auch der Kalk ein wichtiger Faktor für die Bodenbeschaffenheit bildet. Selbstverständlich muss man nicht jedem Boden die gleichen Substanzen verabreichen. Es gibt nun aber kalkarme Böden und bei diesen nun muss man mit Kalkdüngung einsetzen. Das gleiche gilt auch bei den Pflanzen, denn nicht jede Pflanze bedarf die gleichen Stoffe. Die eine Pflanze ist ein Stickstoff-fresser, wie Kohlarten und gewisse Knollengewächse. Die andere Pflanze wiederum kann nicht viel mit Stickstoff beginnen, besonders, wenn sie solchen aus der Luft ziehen und durch Knöllchenbakterien im Boden selbst entwickeln kann, wie beispielsweise die Bohne, vor allem die Sojabohne. Wohl ist die Pflanze einige Zeit recht hübsch, wenn man sie mit Stickstoff düngt. Soll sie aber blühen, dann happert es. Gleicherweise ist es mit den Carotten (gelbe Rüben). Wir wollen nicht das Kraut, sondern die Wurzeln ernten, weshalb wir Stoffe zuführen müssen, die das Wachstum der Carotte fördert, nicht aber dasjenige des Krautes. Es ist somit erwiesen, dass wir kein Schema anwenden können, das für alles Geltung hat. So ist z. B. der Spinat, so sind die Rhabarbern kalkheischende Pflanzen. Pflanzen wir die Rhabarbern in kalkarmen Boden, ohne die Kalkarmut zu beheben, dann ist es möglich, dass sie für uns giftig werden. Die Rhabarbern entwickeln bekanntlich viel Oxalsäure. Wenn nun zu wenig Kalk vorhanden ist, dann kann diese Oxalsäure nicht zu oxalsau-rem Kalk gebunden werden und solche Rhabarbern können uns alsdann vergiften. Das ist der Grund, warum wir aufpassen müssen, wohin wir die Rhabarbern setzen, denn wir müssen ihnen genügend Kalk verabfolgen und nicht mit Jauche oder dergleichen zu düngen suchen. Wir müssen höchstens mit etwas Kompost und einem Kalk-dünger vorgehen und der beste und harmloseste Kalkdü-nger ist in dem Falle das Knochenmehl, da dieses sowohl Kalk als auch Phosphorsäure langsam und natürlich zur Verfügung stellt, und daher eine Ueberdosierung nie mög-lich ist. Andere Mineralbestandteile, z. B. Schwefel braucht man nur in ganz kleinen Mengen zum Düngen. Wir wis-sen, dass die Zwiebel, auch der Rettich Schwefel enthal-ten, darum schadet es nichts, wenn wir für diese Pflanzen schwefelhaltige Düngstoffe verabreichen. Man sagt der Zwiebel nach, sie ziehe die schlechten Stoffe an, was in der Heilpraxis erwiesen ist. Wir verabfolgen Zwiebel-wickel, um die schlechten Stoffe, die sich störend im Kör-per befinden, anzuziehen. Darum sollten wir die Zwiebel nie auf stickstoffgedüngtem Boden auspflanzen, damit sie nicht schlechte Stoffe, vor allem von unvergorenem Stick-