

# Höchste Zeit fürs Skiturnen!

Autor(en): **Catrina, Werner**

Objekttyp: **Illustration**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **111 (1985)**

Heft 48

PDF erstellt am: **21.05.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Höchste Zeit fürs Skiturnen!

Text und Photos:  
Werner Catrina



**1** Der Altweibersommer ist definitiv vorüber ...



**2** ... allerhöchste Zeit also, mit dem Skiturnen zu beginnen!



**3** Machen Sie sich geistig vertraut mit den Weiten und der Einsamkeit unserer Skipisten ...



**4** ... und nehmen Sie jede Möglichkeit zum Slalom-Training wahr.



**5** Wichtig ist jedoch auch eine wissenschaftlich ausbalancierte Sportdiät. Unsere Aufnahme zeigt den Trainer der österreichischen Ski-Nationalmannschaft beim Zubereiten einer Zwischenverpflegung für seine Schützlinge.



**6** Nur wenn Sie sich mit eiserner Disziplin an Ihr Programm halten, können Sie sich mit den grossen sportlichen Vorbildern eingermessen (das Bild zeigt die -zugegebenermassen etwas idealisierende - Marie-Theres-Nadig-Statue in Flums).



**7** Sollte trotz gewissenhafter Vorbereitung etwas schief gehen ...



**8** ... so lassen Sie sich unter keinen Umständen unterkriegen. Beginnen Sie so rasch wie möglich mit dem Training für den neuen Sommersport.