

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **98 (1972)**

Heft 50

PDF erstellt am: **21.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

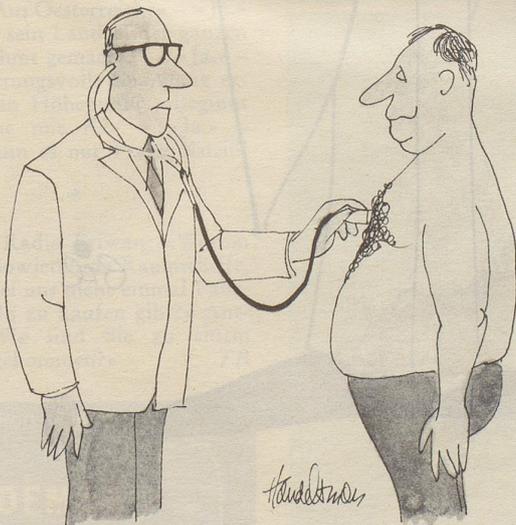
Bonjour Fitness!

Des Morgens, kurz nach dem Erwachen,
lass' ich schon meine Knochen krachen.
Obwohl im Kopf noch schwindlig, dumpf,
beuge ich schleunigst meinen Rumpf.
«Hopp», sag' ich mir, «du faules Luder!»
Und steige in das Trockenruder,
wo ich mich, noch ein bißchen träge,
rasch wacker in die Riemen lege.
Danach weihe ich Hirn und Hand
sehr intensiv dem Deuser-Band.
Nach einem Krafttrunk à la Doktor Wander
betätige ich mich ätzend am Expander.
Alsdann geht die Gymnastik weiter
mit Hometrainer und Stufenleiter.
Keuchend hangle ich von Sprosse zu Sprosse;
denn nur fite Männer brauchen die Bosse.
Oh sah mich meiner, denk' ich voll Grimm,
wie ich mich für ihn trimm und trimm!
Ich kasteie und foltere mich, schufte und schwitze,
damit ich am Schreibtisch die Kraft besitze,
die Bilanzkurve der Firma hochzutreiben.
Nur wer rastet, wird auf der Strecke bleiben.

Zweimal die Woche, ziemlich strub
geht's zu in meinem Fitness-Club,
in welchem ich härtesten Bedingungen unterliege,
auf daß ich im Konkurrenzkampf schließlich obsiege.
Gewiß, ich hätr's leichter, müßt' mit ausländischen Gästen
ich mich nicht häufig bei Arbeitsessen mästen.
Doch wenn ich dann hernach auf der Waage steh'
und meine überhängenden neunzig Kilo seh',
wird mir direkt wieder angst und bange;
vor Schreck spring' ich schneller über die Bodenhüpfstange.

Jedoch ich glaube und hoffe, ich überleb's,
stärk' ich nur regelmäßig meine Bizeps.
So erfüll' ich, mich züchtigend, meine Pflicht.
Aber ein Leben, glauben Sie mir,
ist so ein Leben nicht.

Peter Heisch



«Wenn bloß Ihre Glieder so sehr nach Bewegung lechzten
wie Ihre Gurgel nach Whisky!»



SCHLADERERS echter Schwarzwälder Himbeergeist und Apricot

*Schon der Duft verheißt höchsten Genuss –
das vollkommene Aroma
übertrifft Ihre Erwartungen!*

Jedes gute Fachgeschäft wird Ihnen SCHLADERER empfehlen.
Generalvertretung: Emil Benz Import AG, 8037 Zürich, Tel. 01 / 42 33 32

NEU
von Fischer
★★★★★★★★★★★★

Eine Cigarre für den Kenner

- ★ ausgesprochen leicht
- ★ bekömmlich
- ★ von Hand gerollt

5-er Etui
Fr. **2.-**
Erhältlich in Ihrem
Fachgeschäft

F. Fischer Cigarrenfabrik
6234 Triengen Tel. 045-38444