Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 95 (1969)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

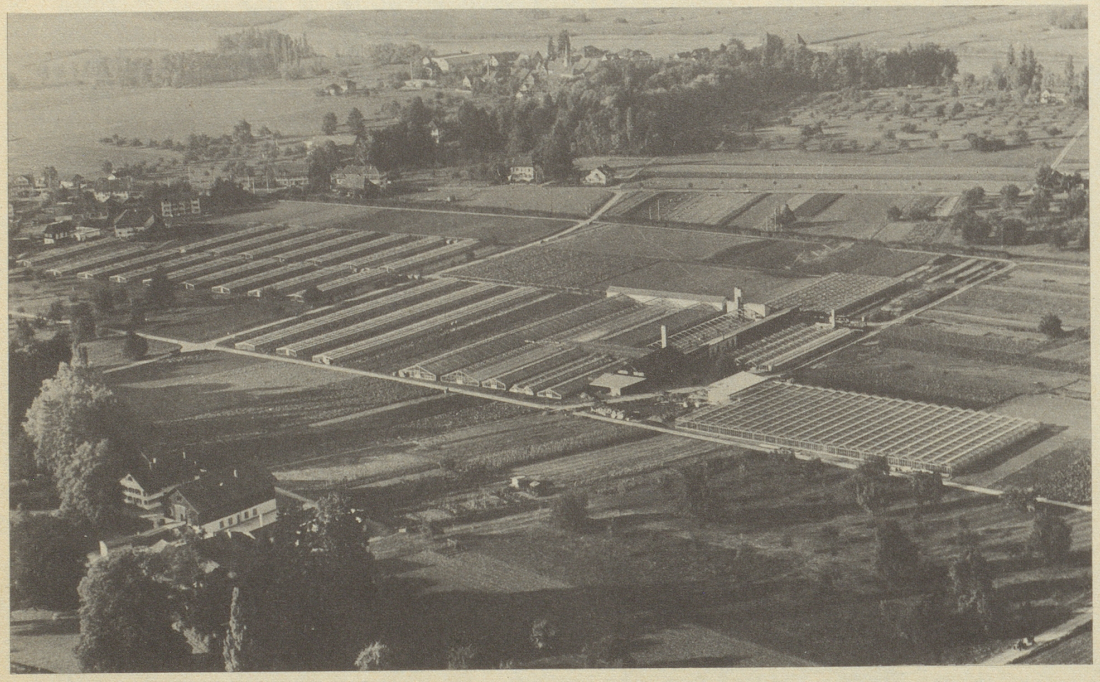
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Warum beginnt die moderne Mahlzeit mit einem Gemüsesaft?

Es gibt Naturgesetze, die auch ein Mondflug nicht ändert

Der grosse griechische Arzt Hippokrates hatte vollauf recht, als er sagte: **«Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein!»** Langsam wird es der Menschheit klar: Nur ein gesunder Boden kann gesunde Pflanzen, gesunde Tiere und gesunde Menschen hervorbringen. Es genügt nicht, den ausgelaugten Boden mit Chemikalien zu füttern, wenn seine biologische Struktur zerstört ist. Es genügt nicht, lebensunfähige Pflanzen mit giftigen Spritzmitteln am Leben zu erhalten, denn das Gift läßt sich nicht einfach abwaschen. Es wandert weiter, vom Boden in die Pflanze, von der Pflanze in die Tiere, in die Milch, in die Früchte, bis in die menschlichen Organe. **Der Alarmruf über giftige Rückstände im Käse hat uns schlagartig gezeigt, dass es höchste Zeit, neue Wege einzuschlagen.**

Nicht nur Menschen, auch Pflanzen brauchen darum eine Vollwertnahrung, nämlich die Bodenlebewesen, die nur in einer gesunden biologischen Anbauweise gedeihen können. Durch die Initiative des Schweizer Biologen **Dr. Hans Müller** arbeiten heute über 700 schweizerische Bauernbetriebe nach biologischen Grundsätzen ohne giftige Spritzmittel.



Hier wird Tägerwiler Bio-Gemüse ohne giftige Spritzmittel gezogen. Unsere Aufnahme zeigt einen Teil des 110 000 m² umfassenden Areals der Biotta AG in Tägerwilen mit seinen 30 000 m² Treibhäusern. Aus biologisch gezogenen Gemüsen werden die verschiedenen Biotta-Säfte hergestellt. mit den bekannten gesundheitlichen Vorteilen der Milchsäuregärung (Laktofermentation).

Biotta-Säfte sind garantiert aus biologischen, ohne giftige Spritzmittel gepflanzten Gemüsen hergestellt

Biotta-Säfte GARANTIERT INSEKTIZIDFREI aus Bio-Gemüse

Jede Mahlzeit soll mit etwas Frischem, Ungekochtem beginnen, wie Salate, Früchte oder Säfte. Dr. med. Max Bircher-Benner hat dies schon vor 50 Jahren festgestellt. Biotta-Säfte sind lebendige Nahrung aus Bio-Gemüsen und Bio-Früchten. Sie sind durch Laktofermentation biologisch veredelt und enthalten viele notwendige Vitalstoffe. Biotta-Säfte machen nicht dick, denn sie enthalten durchschnittlich nur 0,3 Kalorien per Gramm, gegenüber z. B. 4 Kalorien pro Gramm Zucker oder Eiweiss oder sogar 9 Kalorien pro Gramm Fett. Biotta-Säfte fördern die Verdauung, denn sie enthalten die verdauungsfördernde, natürliche Milchsäure. Biotta-Säfte sind frei von Alkohol und deshalb ideal für alle Autofahrer, die fahrsicher bleiben wollen. Autofahrende Gäste werden sie besonders schätzen.

Biotta-Säfte sind vielseitig anwendbar und vielseitig wirksam.

Biotta-Cocktail (neu)
ein gesunder Genuss.

Biotta-Rüeblisaft
wirkt günstig auf die Darmflora, dank seines Milchsäuregehaltes.

Biotta-Randensaft
Biotta-Randensaft enthält Vitamin B12, das für die Bildung des Blutes nötig ist.

Biotta-Kartoffelsaft
ein bekömmlicher Diätsaft für den Magen.

Biotta-Selleriesaft
Biotta-Selleriesaft wirkt entschlackend.

Biotta-Tomatensaft
Ein natürliches Schönheitsmittel, dank seines Gehaltes an Vitamin PP. Das Vitamin PP im Biotta-Tomatensaft ist notwendig für die normale Funktion von Nervensystem und Haut.

Biotta-Sauerkrautsaft
wird bei der Herstellung von Biotta-Sauerkraut aus Bio-Kabis, vielen Gewürzkräutern und Meersalz nach dem Verfahren von W. Kögler gewonnen. Kein Geringerer als Pfarrer Kneipp hat die Krautsäure als den besten Förderer für die Tätigkeit der Verdauungsorgane bezeichnet.

Biotta-Rettichsaft
als bekömmlicher Aperitif oder als natürliche Verdauungshilfe nach schweren, fettreichen Mahlzeiten.

Biotta-Orangensaft und -Grapefruitsaft
aus baumreifen Früchten, wie frisch gepresst. Insektizidfrei. Unsere Zitrusfrüchte sind reich an fruchteigenem Vitamin C und damit eine Quelle neuer Schaffenskraft.

Dr. Ralph Bircher schreibt über Biotta-Säfte: «Ich möchte diese Neuerung eine der erfreulichsten auf dem Lebensmittelmarkt nennen und hoffen, dass sie allgemein Anklang findet.»

Biotta-Säfte finden Sie in Reformhäusern, Drogerien und Lebensmittelgeschäften, zu Fr. 2.70 die 6-dl-Einwegflasche.

Gute Gesundheit wünscht Ihnen:
Biotta
8274 Tägerwilen TG
Telefon 072 - 96711

Biotta Säfte schaffen Abwehrkräfte!