Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 5

Artikel: L'avenir commence en août 2008

Autor: Di Potenza, Francesco

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995505

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

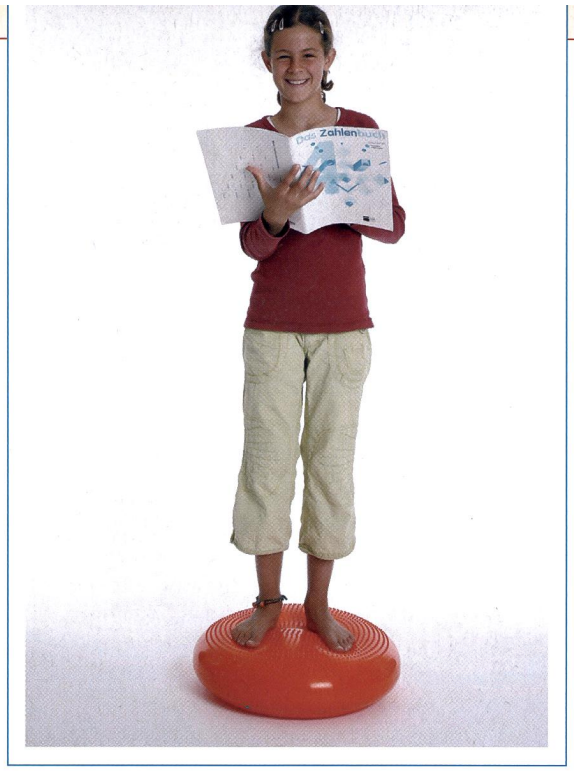
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



L'avenir commence en août 2008

Cycle élémentaire en mouvement // Des enfants «vissés» sur leur banc des heures d'affilée en attendant la récré? On ne risque pas d'en voir dans la classe expérimentale de Macolin!

Francesco Di Potenza

▶ Comment les enfants se développent-ils quand on mise à fond sur «l'enseignement en mouvement» et qu'on renforce l'éducation physique? La classe expérimentale qui s'ouvrira à Macolin en 2008 sera une sorte de laboratoire qui permettra d'en savoir plus à ce sujet. Un des pères de ce projet, Walter Mengisen, recteur de la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM), en résume l'enjeu: «Nous partons du principe que les capacités motrices des enfants vont s'améliorer. Mais ce n'est pas tout: ce qui nous intéresse aussi, c'est de savoir quels sont les effets d'une activité physique accrue sur leurs qualités cognitives et sur leur bien-être psychique – donc sur leur comportement à l'école.»

Mêmes objectifs, autres méthodes

Ce concept de «cycle élémentaire en mouvement» qui concerne les enfants de quatre à huit ans, s'inspire de diverses études, dont la plus connue est «L'étude de Trois-Rivières» au Canada (voir «mobile» 1/05). «Nous aimerions aller encore un peu plus loin» précise Walter Mengisen. Si les objectifs d'apprentissage sont empruntés au plan d'études bernois de la scolarité obligatoire, les méthodes d'enseignement sont très clairement adaptées à la catégorie d'âge visée. Car on sait bien qu'entre quatre et huit ans, les enfants ont du mal à rester assis sans bouger et à se concentrer 45 minutes d'affilée. «L'acquisition des capacités cognitives va souvent de pair avec une activité physique ou motrice. Comme apprendre à compter en sautillant. Nous voulons étudier scientifiquement ces méthodes», explique le recteur de la Haute école. Toutefois, les conditions cadre de cette expérience (taille de la classe, locaux, etc.) seront celles de l'école ordinaire et l'enseignante sera une maîtresse d'école primaire diplômée. C'est indispensable pour que l'expérience puisse, à terme, être reproduite dans des écoles publiques.

Experts et parents associés

Les élèves qui composeront cette classe ne seront pas sélectionnés: «L'école est ouverte et accessible aux élèves de notre région», indique Walter Mengisen. L'information sera diffusée largement dès que les préparatifs seront terminés. Puisque la HEFSM finance cette expérience à titre de projet, elle assumera les frais d'infrastructure et la rémunération du corps enseignant. «Il est aussi prévu d'adjoindre à cette classe un conseil consultatif, au sein duquel siègeront des experts en pédagogie et des parents», explique aussi Walter Mengisen.

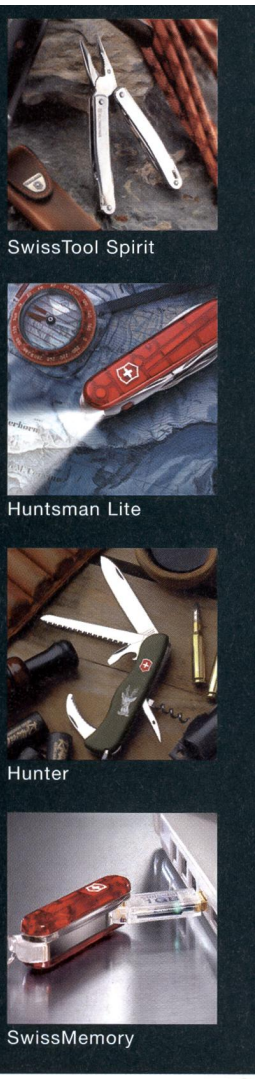
Au contact de la réalité

La HEFSM est un établissement de niveau universitaire qui aborde le sport d'un point de vue essentiellement scientifique. Si elle se penche sur un sujet aussi «profane», c'est que le jeu en vaut la chandelle: «Grâce à cette expérience, nous espérons obtenir des réponses concrètes à nos interrogations. Il s'agit de savoir si la pratique confirme ou infirme nos hypothèses.» De plus, c'est l'occasion pour les étudiants et leurs professeurs de rester en contact avec la réalité ou, comme le dit Walter Mengisen «d'être en prise directe avec la catégorie d'âge concernée, et non pas isolés dans leur tour d'ivoire de chercheurs».

Une expérience porteuse?

Cette volonté de rester en phase avec la réalité exclut par définition toute dérive vers la détection des jeunes talents. «La compatibilité avec l'école obligatoire est assurée. Au bout de quatre ans, les enfants pourront rejoindre le cursus ordinaire sans inconvénient. C'est très important pour nous», assure Walter Mengisen. «Nous espérons bien sûr pour eux un bénéfice maximum.»

Il faut toutefois rester lucide: les enfants qui bénéficient d'un enseignement renforcé dans un domaine – activité physique ou branches artistiques – se sentent souvent à part lorsqu'ils intègrent une filière classique. «Nous sommes d'avis que cette forme d'éducation favorise en premier lieu le développement individuel de l'enfant. L'école obligatoire n'est pas en reste à cet égard, mais il se pourrait qu'un grand nombre d'établissements scolaires prennent modèle sur notre expérience.» Si c'est le cas un jour à grande échelle, les espoirs suscités par ce projet seront plus que comblés. Rendez-vous dans quelques années! //



VICTORINOX

CH-6438 Ibach-Schwyz, Switzerland
Tel. +41 (0)41 81 81 211, Fax +41 (0)41 81 81 511
info@victorinox.ch, www.victorinox.com

BEMER 3000®

swiss olympic partner

La régulation de l'énergie bio-électromagnétique est une méthode légale d'optimisation des performances physiques individuelles.

Performances de pointe

Epargne ton énergie par :
- un échauffement effi cace
- un temps de régénération raccourci

Ces deux facteurs essentiels sont influencés de façon positive par le BEMER 3000 dont l'action renforce l'irrigation sanguine. Ainsi, le métabolisme énergétique est optimisé.

Santé

Prévention des traumatismes du sport, réduction des risques de blessures et accélération des processus de guérison : Le BEMER 3000 soutient tes efforts physiques intensifs tout en préservant ta santé et tes performances.

Crédit

Le Dr. med Beat Villiger, chef du Swiss Olympic Medical Team dit : « Les progrès de la thérapie BEMER sont soutenus par des preuves scientifiques! »

Nous vous informons volontiers:

BEMER Medizintechnik
Schliessa 12 - FL 9495 Triesen
Tel.: 00423 - 399 39 70
Fax: 00423 - 399 39 79
E-Mail: info@be-mt.li

www.bemer3000.com