

Pour des médailles propres

Autor(en): **Bader, Simone**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 3

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996032>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Projet «Sport d'élite sans dopage»

Pour des médailles propres

Dans le cadre du projet «Sport d'élite sans dopage», 20 athlètes suisses triés sur le volet participent à une étude visant à prouver qu'il est possible, dans les sports d'endurance, d'évoluer au plus haut niveau sans se doper.

Simone Bader

Ces dernières années, l'image et la crédibilité du sport d'élite ont été gravement ternies par de multiples scandales liés au dopage. Le public s'interroge sur la validité des performances réalisées dans les compétitions internationales, notamment dans les sports d'endurance depuis que l'EPO (érythropoïétine) fait parler d'elle. D'où le projet de l'Institut des sciences du sport (ISS) de l'Office fédéral du sport à Macolin et du Laboratoire suisse d'analyse du dopage à Lausanne (LAD): démontrer scientifiquement qu'il est possible, sans se doper, d'obtenir des performances dignes des podiums internationaux. Vingt athlètes suisses pratiquant des sports d'endurance au niveau national ou international sont associés à ce travail de recherche.

Analyses d'urine et prélèvements sanguins

On sait que les contrôles antidopage réalisés uniquement à partir d'analyses d'urine permettent difficilement de détecter certaines substances dopantes: ces dernières, structurées comme les hormones naturelles, se dégradent rapidement (quelques heures en moyenne). L'ISS et le LAD recourent donc aussi, dans le cadre de leur étude, à des prélève-

ments sanguins. Ceux-ci ont lieu à intervalles réguliers, quatre fois par an, en même temps que les analyses d'urine, ce qui permet d'enregistrer un certain nombre de paramètres caractéristiques. Le calendrier de ces prélèvements est fixé à l'avance avec les athlètes, sur un mode plus ou moins similaire à la surveillance médicale instaurée depuis quelques années déjà par l'Union cycliste internationale (UCI). L'objectif consiste à déterminer les fluctuations naturelles de certains paramètres clés (par ex. hémoglobine, hémoglobine ou réticulocytes) afin de pouvoir ensuite mieux déceler des manipulations telles que le dopage à l'EPO.

En outre, ce relevé permet d'effectuer deux types de comparaisons: l'une consiste à mesurer l'évolution des paramètres d'un même athlète tout au long d'une saison, et l'autre à mettre en parallèle les paramètres des différents athlètes.

Pas de sanctions directes

Si ces tests révèlent des valeurs anormales, laissant supposer un recours à des substances interdites, l'athlète concerné n'est pas sanctionné mais il est exclu de l'étude.

Par ailleurs, en plus des prélèvements annoncés, plusieurs analyses d'urine sont effectuées à l'improviste d'entente

Les champions de la transparence

Athlétisme: Christian Belz, André Bucher et Viktor Röthlin.

Cyclisme: Michael Albasini, Martin Elmiger, Thomas Frischknecht et Christoph Sauser.

Triathlon: Simone Bürli, Sibylle Matter, Christoph Mauch et Nicola Spirig.

Ski de fond: Reto Burgermeister, Natascia Leonardi-Cortesi, Seraina Mischol et Andrea Senterle.

Course d'orientation: Thomas Bühner, Martina Fritschy, Vroni König-Salmi, Simone Luder et Matthias Niggli.

avec la Commission technique de lutte contre le dopage de Swiss Olympic. Les résultats de ces analyses sont inclus dans l'étude, mais pour le reste, ils sont traités exactement comme des contrôles antidopage ordinaires. Si durant l'étude, un athlète est testé positif lors d'un contrôle antidopage officiel, il se voit sanctionner selon les règlements en vigueur.

Passeport d'athlète

La surveillance médicale de longue durée comprise dans ce projet présente en outre des avantages pour l'athlète: elle permet de détecter à temps certains facteurs nuisant à la performance, tels le surentraînement, les carences en vitamines ou en sels minéraux, les inflammations, etc.

Chaque athlète reçoit un document similaire à celui délivré par l'Agence mondiale antidopage (AMA), dans lequel sont consignés les résultats de tous les examens et contrôles: tant les contrôles médicaux réalisés dans le cadre du projet que les contrôles antidopage réalisés lors des entraînements et des compétitions. Les athlètes peuvent présenter ce passeport à des sponsors potentiels ou aux médias, pour prouver que leurs résultats font l'objet d'une étroite surveillance. **m**

Détail des analyses

Paramètres clinico-chimiques: Na, K, Ca, Cl (électrolytes); ferritine (métabolisme du fer); CRP (syndromes inflammatoires); protéines totales (syndromes inflammatoires, besoins nutritifs); ASAT, ALAT, gamma-GT, phosphatase alcal., bilirubine, créatinine, urée (valeurs du foie et des reins); cortisol basal; testostérone; cholestérol; HDL; triacylgcérides; glucose; TSH; albumine.

Hémogramme: érythrocytes, indice d'érythrocytes, leucocytes, thrombocytes, réticulocytes, hémoglobine, hémocrite.

Analyse d'urine: contrôle antidopage complet; corticostéroïdes, EPO; HES; divers tests rapides.

Personne de contact: Simone Bader, Office fédéral du sport, Section prévention du dopage, 2532 Macolin.

E-Mail: simone.bader@baspo.admin.ch