

Parutions nouvelles

Autor(en): **Mamie, Isabelle / Nyffenegger, Eveline / Matthey, Françoise**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 1

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

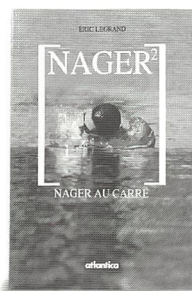
Lu pour vous

Nager autrement

Isabelle Mamie

De nombreux livres traitent de l'apprentissage et de l'entraînement en natation. Celui d'Eric Legrand n'est pas seulement un ouvrage complet sur le sujet, mais il introduit de nombreux concepts nouveaux, sur le plan didactique comme sur le plan technique. Le plus remarquable est certainement le «carré», un nouvel outil, simple et efficace, qui bouleverse la conception traditionnelle de l'entraînement.

L'auteur souhaitait transmettre les fruits de sa pratique et aborder aussi les questions cruciales du rapport du sport à l'éducation et à la vie. Il s'est donc interrogé sur les règles pédagogiques et déontologiques fixées dans les écoles de natation: Un brevet de 50 mètres peut-il garantir la sécurité et l'aisance d'un jeune enfant? Quelle est la meilleure pédagogie destinée à synchroniser équilibre, respiration et propulsion? Quelle doit être l'attitude des parents et du maître nageur face



à l'enfant pour la première fois confronté à la peur de l'eau? Quels sont les meilleurs exercices destinés à l'apprentissage du gainage, de la coulée, des battements? Quel sont les principes fondamentaux de l'entraînement?

Egalement traducteur du célèbre ouvrage de l'Américain Maglischo «Nager plus vite», Eric Legrand donne ici sa pleine signification à la devise «Don't swim harder, swim smarter». Il prône par exemple, pour les écoliers, non plus un entraînement quotidien, mais seulement quatre fois par semaine. En précisant que cela ne suffirait peut-être pas pour fabriquer des champions, mais que pour former des jeunes équilibrés, sains et ouverts sur le monde, c'était bien suffisant.

Legrand, Eric: *Nager² (Nager au carré)*. Anglet, Atlantica, 2001 (409 p.). ISBN 2-84394-354-X Fr. 58.- 78.1537

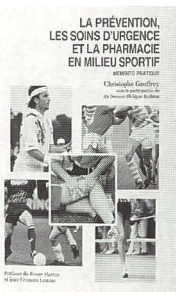
Prévention et soins d'urgence en milieu sportif

Isabelle Mamie

Dans ce recueil précis et amplement illustré l'auteur, Christophe Geoffroy, masseur-kinésithérapeute du sport, partage ses techniques de soins et de prévention, fruit d'une longue expérience sur le terrain.

Conçu comme un mémento pratique, cet ouvrage insiste tout d'abord sur la prévention, qui permet d'éviter nombre de blessures pouvant annihiler des semaines d'entraînement: produits et instruments à utiliser, ainsi que des conseils en techniques de soins. Si malgré ces précautions les sportifs ne peuvent parer une blessure, on peut recourir alors aux chapitres «Premiers soins», ordonnés selon le type de lésion et à mettre en pratique dès le retour aux vestiaires. À l'aide d'illustrations très claires, Geoffroy insiste sur la technique du strapping, ces bandages servant aussi bien à la prévention des accidents qu'au traitement des diverses parties du corps. Pour terminer, l'auteur préconise un travail de récupération intensif, tels le décrassage, les étirements, diverses techniques de massage et une alimentation conséquente.

Geoffroy, Christophe avec la participation de Philippe Betbèze: *La prévention, les soins d'urgence et la pharmacie en milieu sportif. Mémento pratique*. Cumières, C. Geoffroy (distr. Vigot) (118 p.) ISBN 2-7114-9798-4 Fr. 41.- 06.2235/Q

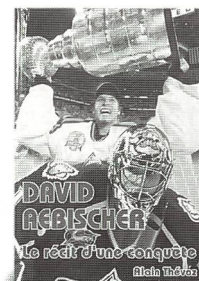


23 ans et une vie déjà bien remplie!

Eveline Nyffenegger

Peut-on écrire une biographie à l'âge de 23 ans, sous prétexte d'être le premier Suisse à avoir remporté la prestigieuse coupe Stanley en NHL? C'est pourtant l'alibi qu'ont saisi David Aebischer, portier aux Colorado Avalanche, et Alain Thévoz, journaliste à Radio Fribourg. Et c'est une réussite! L'ouvrage de 256 pages qu'ils ont concocté ensemble retrace par le menu la vie et la carrière de ce sportif d'exception. Lire la plume d'Alain Thévoz est un vrai bonheur. Il a su faire partager les émotions de son ami et les siennes dans un langage imagé, simple et facile à comprendre. Sans mièvrerie. La famille de David, son amie, ses copains, son entourage sportif, tous ont joué le jeu et ont raconté le héros. Ce dernier n'a pas reçu la grosse tête, malgré sa fantastique aventure. Il reste authentique et modeste. Le message qu'il aimerait faire passer auprès des jeunes? «Ayez beaucoup de plaisir! Laissez votre âme rêver, un jour ces rêves deviendront réalité!». De nombreuses photos inédites illustrent ce petit bijou.

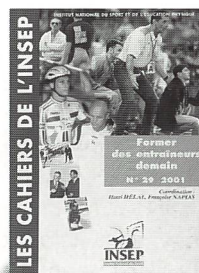
David Aebischer; Alain Thévoz co-auteur: *David Aebischer, le récit d'une conquête*. Adresse: case postale 1, 1709 Fribourg. Site Internet: www.davidaebischer.ch 09.534



La Suisse en pole position

Eveline Nyffenegger

Le colloque des Entretiens de l'INSEP de novembre 1999 avait pour thème le métier et la formation des entraîneurs. Réunis à Paris, les participants – entraîneurs, enseignants, formateurs, chercheurs, responsables fédéraux et institutionnels français et étrangers (Allemagne, Canada et Suisse) – ont fait part de leurs analyses et planché sur de nombreuses questions. La Suisse était représentée par Hicham Montasser, directeur de la formation francophone des entraîneurs Swiss Olympic à l'OFSP. L'aspect global et interdisciplinaire de la formation des entraîneurs pratiquée à Macolin, l'approche très souvent contestée de l'empirisme et des para-sciences (l'astrologie, la typologie, la lecture des pieds, etc.)



n'a pas laissé de bois l'auditoire. Pourtant, en toute modestie, ce concept révolutionnaire a fait ses preuves; aujourd'hui encore, la Suisse est en pole position en ce qui concerne la formation des entraîneurs. Ce colloque a posé des questions, fourni des réponses et des pistes de travail. Le lecteur appréciera la grande diversité des interventions.

Henri Héral; Françoise Napias, coordination: Former des entraîneurs demain. Paris: INSEP – Publication 2001. Les cahiers de l'INSEP N° 29, 2001. 9.68-29

Clap

Judo et formation

Françoise Matthey

Lionel Langlais, Patrick Roux et Patrick Vial, formateurs nationaux de l'Ecole française de judo, livrent dans cette vidéo destinée aussi bien aux professeurs qu'aux pratiquants, de précieux conseils pour perfectionner les techniques arrières. Au-delà des techniques, c'est une multitude de situations d'études, seul et à deux, qui est proposée et qui met en lumière une approche dynamique du judo.

Perfectionnement des ashi waza. O soto gari. Paris: INSEP / Fédération française de judo et disciplines associées, 2000, 35 min. VHS, Couleur. OFSPO, ESSM V 76.111-3



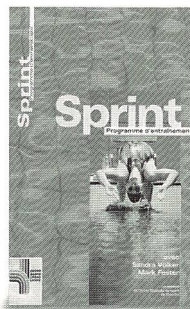
Se mouiller pour gagner!

Françoise Matthey

Le sprint en natation vit de l'harmonie entre les extrêmes: tension et détente, vitesse et endurance, fréquence et longueurs des tractions. Pour se faire, les bons sprinters disposent de qualités techniques, athlétiques, cognitives et mentales optimales qui jouent un rôle déterminant dans l'évolution de leurs performances. Cette vidéo nous donne un aperçu d'un entraînement spécifique de sprint de haut niveau. Sandra Völker et Mark Foster appliquent avec brio la conception de leur entraîneur Dirk Lange et démontrent avec précision quelles sont les prédispositions requises pour arriver au meilleur niveau mondial.

Conçu de manière attrayante, le film est subdivisé en trois parties: coordination, condition physique et psychisme. D'une durée de 15 minutes, il convient parfaitement à la formation des entraîneurs de natation tout en fournissant des conseils utiles aux sportifs en général.

Sprint. Programme d'entraînement avec Sandra Völker et Mark Foster. Macolin: OFSPO, 2000, 16 min. VHS, Couleur. OFSPO, ESSM V 78.313



Aquagym

Brunner, Matthias: Brochure aqua-fitness avec les aînés. Aesch b. Birmensdorf: Interassociation pour la natation (IAN) 2001 (55 p.). 78.1286-19/Q

Badminton

Grice, Tony: Badminton. Vers le succès. Paris: Vigot 2001 (137 p.). Fr. 32.-. 71.2733

Basketball

Lefrère, Noël: Les fondamentaux du basket-ball: du grand débutant... au joueur confirmé. 150 fiches-exercices, plus de 300 variantes. Paris: Amphora 2001 (388 p.). Collection Fondamentaux du sport. Fr. 52.10. 71.2749

Vincent, Pierre: Basket. Méthode d'entraînement. La formation des joueurs. Paris: Chiron 2001 (159 p.). Collection Sports pratique, 10. Fr. 35.30. 71.2750

Cyclisme

Mallet, Patrick: Le cyclisme moderne. L'entraînement: ses principes, ses méthodes et sa surveillance médicale. La Rochelle: P. Mallet 2001 (469 p.). Fr. 45.20. 75.575/Q

Vincent, Paul: VTT. Entretien et réparation. Paris: Artémis 2001 (112 p.). Fr. 29.50. 75.576

EPS

Cabus, Chantal: Activités physiques en maternelle. Une entrée par les compétences. Un essai de pédagogie de médiation. Paris: Revue EPS 2000 (87 p.). Collection Activité sportive et éducation. 03.2872

Football

Smith, Dave; Edwards, Pete; Ward, Adam: La pratique du football étape par étape. Technique, tactique, entraînement, condition physique. Courbevoie: Soline 2001 (160 p.). Fr. 29.90. 71.2744/Q

Frisbee

Lazzarotto, Boris: Frisbee: du jeu de plage aux jeux sportifs. Genève: cemea, Centres d'entraînement aux méthodes d'éducation active 2001 (Dans: Cahier cemea, 49 (2001) N° 220, p. 1 à 31) 71.2603-12

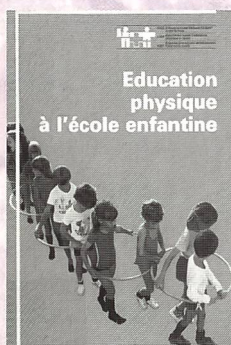
Jeux collectifs

Bayer, Claude: L'enseignement des jeux sportifs collectifs. Paris: Vigot 2001 (216 p.). Collection Sport + Enseignement, 25. Fr. 35.-. 9.76-25

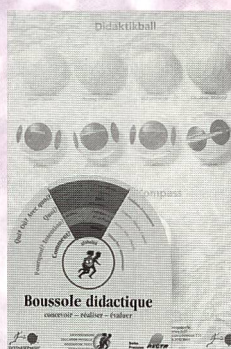
Les **livres** présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant un mois à la médiathèque de l'OFSP, en indiquant le numéro en gras. Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; biblio@baspo.admin.ch

Les **cassettes vidéo** peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSP. Tél. 032/327 63 62 (le matin seulement).

ASEP



«Education physique à l'école enfantine», CD «Jeux de mouvements en musique» et «Set didactique»
Fr. 45.-



Commande

— «Education physique à l'école enfantine»,
CD «Jeux de mouvement en musique»
et «Set didactique», le tout Fr. 45.-

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
NPA/Localité _____
Date et signature _____
Membre de l'ASEP: ☐ oui ☐ non

Envoyer à:

Editions ASEP
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berne 26
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@smile.ch



OFSP



Sports de neige en Suisse
— Manuel clé (1998)
Fr. 36.60



Série CD pour l'utilisation de la
musique dans l'accompagnement
du mouvement
Fr. 25.30

Commande

Vidéocassettes

— Ride freestyle — Style freeride (1996) Fr. 35.60
— Sports de neige en Suisse — Manuel clé (1998) Fr. 36.60
— La conduite fonctionnelle en ski alpin (1994) Fr. 36.60

CD «Musique et mouvement»

— 1: Bases théoriques (1995) Fr. 25.30
— 2: Eléments musicaux variés (1995) Fr. 25.30
— 3: Morceaux de musique pour créer et improviser (1996) Fr. 25.30
— 4: Morceaux de musique pour créer et improviser (1996) Fr. 25.30
— 5: Jeux de mouvement avec musique (2001) Fr. 25.30

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
NPA/Localité _____
Date et signature _____

Envoyer à:

OFSP
Médiathèque
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: video@baspo.admin.ch



BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSP Office fédéral du sport Macolin
UFSP Ufficio federale dello sport Macolin
UFSP Uffizi federal da sport Magglingen