**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 80 (2018)

**Heft:** 3: Wirtschaft, Arbeit, Haushalt

**Artikel:** Kochen, Backen nach Rezepten aus dem Bergell [Hans Hofmann, Rösy Gartmann]

**Autor:** Cehic, Amra

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-823653

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 15.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Kochen/Backen nach Rezepten aus dem Bergell (Calanda-Verlag, 1998)

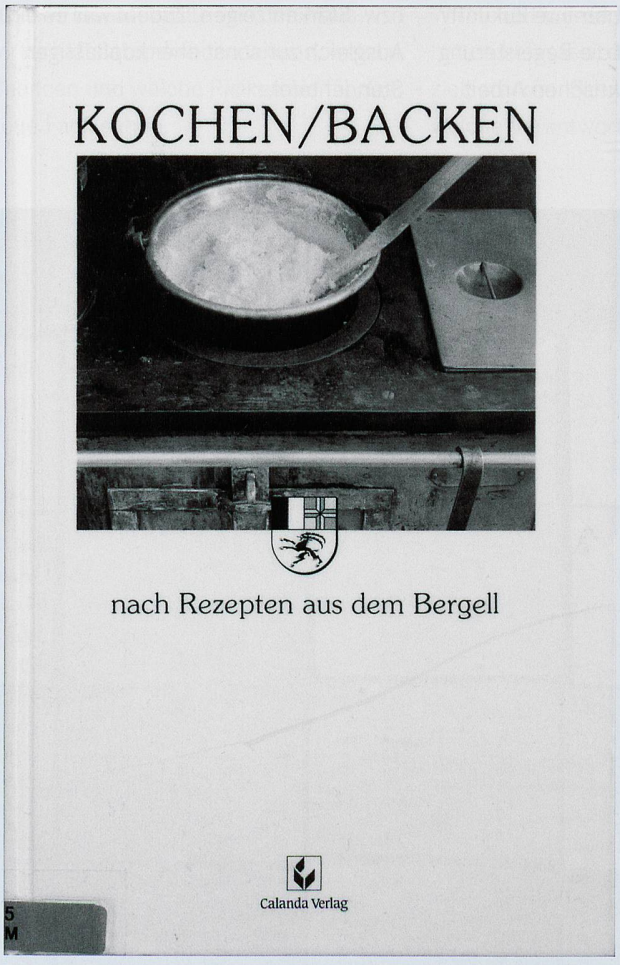
**Das Buch «Kochen/Backen nach Rezepten aus dem Bergell» ist ein Kochbuch von Hans Hofmann und im Jahr 1998 im Calanda-Verlag erschienen.**

REZENSION VON AMRA CEHIC, STUDENTIN PHGR

Das Vorwort im Buch gibt einen kleinen Einblick in die Geschichte des Bergells. Es werden ganz traditionelle Rezepte, aber auch neue Kreationen im Buch aufgelistet. Nach der Einleitung folgt eine Seite mit wichtigen Hinweisen zum Kochen bzw. zu den Mengen und den Abkürzungen im Buch. Zum Schluss, nach den Rezepten, geht der Autor auf die Kastanienselven von Brentan ein. Alle Rezepte beinhalten jeweils ein Bild und eine Anmerkung, zum Beispiel zur Berechnung der Menge pro Person.

Als Studentin habe ich mir nun überlegt, ob ich dieses Buch auch in der Schule verwenden würde. Die Rezepte sind nicht sehr schwierig und mit ein bisschen Übung bekommt jede und jeder ein Rezept aus dem Buch hin. An dieser Stelle möchte ich ein Beispiel nennen: Die Kastanienkonfitüre auf Seite 61. Im Buch werden die Vorbereitung, der gesamte Prozess und die Verarbeitung sehr gut beschrieben. Deshalb empfinde ich das Rezept als einfach. Ich könnte mir vorstellen, dieses Rezept mit einer 4. oder 5. Klasse zu machen. Hierbei sollte natürlich alles beachtet werden, was im Studium gelernt wurde: gute Vorbereitung, der Umgang mit dem Messer, Sauberkeit und Sorgfalt...

Dabei ist es realistisch, den Kindern auch eine Kopie des Originalrezepts abzugeben. So sehen die Schülerinnen und Schüler, wie sich die Kochbücher verändert haben. Möglich ist auch, die Rezepte aufgrund von fächerübergreifendem Unterricht zu erproben. Dabei läge das spezielle Augenmerk auf der Geschichte des Bergells. Mein Fazit: Insgesamt wirkt das Kochbuch sehr liebevoll gestaltet und beinhaltet grossartige Rezepte.




Das Kochbuch:
Hofmann Hans, Gartmann Rösy & Bündner Frauenschule. (1998). Kochen, Backen nach Rezepten aus dem Bergell. Chur: Calanda-Verlag.