

# Pagina Rumantscha

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl  
scolastic grischun**

Band (Jahr): **77 (2015)**

Heft 6: **Sport in der Schule**

PDF erstellt am: **18.05.2024**

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Scola e trenamaint – ena bunga balantscha

ZEGNA PITTET-DOSCH

la sa betg deir da tge ouras tg'ia lev, chegl dependa adegna quant gost tg'ia va da lavar, pero igl pi tard allas set ed en quart stòia or dallas plemas. Pigl mument sunga aint igl sagond davos onn a Ftan. Schi tot vo bagn vaia la matura bilingua an dus onns. Mintgamai allas otg antscheva la mia amprema lecziun digl avantmezde. Durant igl avantmezde vaia mintgamai tschintg lecziuns scola, la mesemda ed igl venderde sivamezde vaia liber, schiglio er instrucziun igl sivamezde. La mesemda siva mezde fatscha sport, igl venderde siva mezde dovra pitost per turnar a tgesa da Ftan. Sch'ia sung a tgesa fatscha alloura chi e lò er anc ensatge sport. Avant treis onns vaia antschet a far biatlon.

Mintga seira, durant l'emda aint igl internat a Ftan, vaia la pussebladad da far sport, per exaimpel tranar la forza. Chegl è surlaschea a me, sch'ia less far chel trenadi u betg. Igls trenaders fon adegna gost a tots da neir, igl è pero ena decisiun individuala. Per me ègl cler da sa participar a chels trenadis, la classe da sport costa gio er ed ia va la fegnameira da far sport a moda professiunala.

Durant l'emda vaia dodesch anfignen quindesch lecziuns sport, schi vo bagn perfign vantg lecziuns.

I dat er taimps tg'ia sung savens absent a Ftan. Chest onn sunga aint igl c-cader digls juniors, chegl è igl cader igl pi bass, pero per me gio en flot success. Igls avantatgs dad esser aint igl cader èn tg'ia survign mess a disposiziun vistgadeira ed er ena bunga infrastruttura da Swiss Ski. Infrastruttura chegl monta emdas da trenadi organisadas da Swiss Ski, en pool da material u er la pussebladad da cumprar material per fitg bungas cundiziuns.

la va fitto la terza secundara a Savognin e siva mido a Ftan. la va do preferientscha a Ftan, cunchegl tgi Ftan ò gio fitg bungas experientschas cuagl pass lung e cuagl

biatlon e cunchegl er trenaders specialisos.

Ea, chesta stad vaia gia ena situaziun malampernevla, bandunar Ftan u betg. Cunchegl tgi la gronda part digls scholars dalla classe da sport è restada a Ftan, sung er ia rasto. La scola da Ftan am stat a cor, a me plaigl. Cò vainsa stupents trenaders, igls trenaders son mintgamai deir tge tg'è da far per sa migliurar. la survign en trenadi specific, per exaimpel per tg'igl mies sistem cardiovascular vigna pi ferma. Per pudeir far tant sport durant l'emda dovrigl franc disciplina. la vign tant scu mai an sorteida ed er igl taimp tgi fiss chinto per la recreaziun dovra per far igls pensums.

Dantant tg'ia fatsch igls pensums u amprend, on oters scholars taimp per eir alla mediateca u per vurdar televisiun. Pigl mument vaia l'impressiun tgi geia, chell squitsch dobel, sport e scola. Pero durant igl anvien, chel taimp tg'ia sung igl pi savens davent dalla scola, vaia er las notas tgi piteschan en tant. Schi las notas vessan eneda da sbassar fitg, alloura possa betg ple ma participar a tot igls trenadis. Igls scolasts digls oters roms on igl ple tgapientscha sch'ensatge è eneda betg fatg, percheigl tg'ia era durant en'emda a trenadi. Igl è pero impurtant tg'ins detta er la peisa duevla alla scola.

Durant igl anvien sunga prest mintga sonda e dumengia segl trot a far cursas. Chegl antscheva igl december e cala igl mars. la vign dalla Slovenia, agl ost dalla Tera tudestga, an Austria u er simplamaint ad Andermatt. Pero er schiglio vaia savens emdas da trenadi, per exaimpel durant las vacanzas da stad sunga dad otg emdas sto davent betg manc tgi seis.

Mintgatant vessa bagn gost da far eneda ensatge oter tgi dad esser davent uscheia savens. la vess er gost dad eir an sorteida, pero schi spert tg'ia surfatsch, m'accorscha chegl tar la mia prestaziun. Siva tot tg'am fò mal cun eir a correr ed

ia ma saint uscheia schlap. la sa er betg ma prestar da far dus emdas nign sport, schiglio m'accorscha chegl directamaintg. Taimp angal per me vaia gio durant igl taimp tg'ia trenesch. Igl sport da prestaziun vaia fitg gugent, ia igl fatsch er fitg gugent. Schi la mia veia da sportist vess betg da cuntinuar, alloura vessa propi da morder. Franc fatscha pero er pansiers tge professiun tg'ia less amprender. Pigl mument veia per me la veia d'amprender da scolast, forse scolast da sport u er scolast primar. la less an mintga cass adegna ena porta averta dasper igl sport professiunal.



NOM: Gian-Fadri Jäger

LI: Cunter

DATA DA NASCHIENSCHA: 23. 5.1997

SPORT: biatlon

HOBIS: sport, tgatscha, pastger