

Pagina Grigionitaliana

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl
scolastic grischun**

Band (Jahr): **77 (2015)**

Heft 6: **Sport in der Schule**

PDF erstellt am: **17.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A scuola.... di sport!

DI CATIA CURTI

Tv, smartphone, computer e tecnologia varia occupano sempre di più le giornate di bambini e adolescenti. Questa nuova tendenza rende i giovani sempre più pigri, meno abituati a stare all'aria aperta e spesso scettici verso tutto ciò che richiede movimento o sforzo.

La scuola ha da sempre un ruolo fondamentale nello sviluppo e stimolo delle abilità motorie degli allievi e le lezioni di educazione fisica hanno come obiettivo l'affinamento di queste competenze. Da anni le scuole della Valposchiavo si impegnano per garantire ai propri studenti anche altre occasioni nelle quali praticare delle attività sportive. Una di queste è il corso di sci che si tiene nel mese di febbraio. Gli allievi di ogni ciclo partecipano per 2 o 3 giornate a varie attività sportive sulla neve. Nella scuola primaria le attività vanno dallo sci in pista, al pattinaggio a

vari giochi sulla neve. Nel livello superiore le discipline sono diversificate secondo le classi. In prima superiore si rispolverano le tecniche dello sci alpino e, per i più temerari, è possibile sperimentare lo snowboard sulle piste del Bernina o dell'Engadina.

Anche i principianti, negli ultimi anni sempre più numerosi, possono apprendere le basi di queste discipline grazie alla presenza di esperti istruttori. Nel secondo anno di scuola è lo sci di fondo ad attendere gli allievi. La splendida Val Roseg, la pista engadinese utilizzata per la maratona o altri ameni luoghi adibiti a questo sport sono le cornici ideali per delle divertenti giornate nelle quali si può apprendere la tecnica di uno sport poco conosciuto tra i giovanissimi.

L'ultimo anno di scuola è dedicato allo sci d'escursionismo o alle passeggiate con

le ciaspole. Molto attese dagli allievi, le giornate sportive in terza non riservano soltanto delle uscite sulla neve ma, essendo organizzate per trascorrere due pernottamenti in capanna in Val di Campo, sono fonte di divertimento e svago per i ragazzi.

Le scuole di Poschiavo dedicano molto spazio allo sport, non solo a quello invernale. Negli anni scorsi, all'interno di un progetto d'insegnamento alternativo, gli allievi delle scuole secondarie hanno potuto sperimentare diverse discipline, generalmente non praticate nelle lezioni di ginnastica. Si è passati dal karate al tennis, dal tiro con l'arco all'arrampicata, dalle immersioni al poligono di tiro.

Non mancano poi, nelle lezioni settimanali di educazione fisica, attività varie come il pattinaggio, le uscite in bicicletta, il nuoto e le corse di orientamento. Oltre a questi momenti, inclusi nel programma scolastico, nel corso dell'anno esistono numerose altre occasioni durante le quali gli allievi possono praticare movimento e sport. Si organizzano infatti passeggiate nei boschi, uscite in bicicletta, tornei di pallavolo, gare podistiche e staffette. Tutto ciò per spronare sempre più i bambini e i giovani a riscoprire il piacere di stare all'aperto e dare sfogo al proprio corpo, liberando un po' la mente dagli incessanti bombardamenti da parte dei mass media e delle apparecchiature elettroniche.

