

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 54 (1994-1995)

**Heft:** 10: Schulbegleitung in Graubünden : Konzept der Bündner Lehrerschaft : SCHUB

**Kapitel:** 2: Das subjektive Belastungsempfinden

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

bearbeitet werden können, ist eine anspruchsvolle Fähigkeit, wofür das Lehrerpapier allein noch nicht ausreicht.

### Berufsrolle und -motivation

Wichtig ist die Fähigkeit zur Wahrnehmung und Interpretation der eigenen Berufsrolle. Auch Rollendistanz ist nötig, um den täglichen Anforderungen angemessen entgegenzutreten zu können. Dies muss so weit gehen können, dass auch ein gewisses Mass an Frustration ertragen werden kann.

Als völlig gegeben wird eine sachbezogene Berufsmotivation angesehen. Doch gerade diese «permanente Hingabe» kann in den meisten Fällen nicht einfach vorausgesetzt werden, sondern muss ständig neu erworben und aufgebaut werden.

### 1.3 Qualifikation zur Bewältigung der Berufsaufgaben

Jede Lehrperson sucht sich einerseits entsprechend ihren subjektiven Gegebenheiten einen eigenen schulischen Weg, ander-

seits sieht sie sich einem breiten Spektrum von Anforderungen ausgesetzt, für deren Bewältigung sie nicht zum vornherein die notwendigen Qualifikationen mitbringt.

Zum Beispiel wird sie auf Neue Mathematik, Informatik, den Koeduzierten Unterricht umsichtig und gründlich vorbereitet, während bei andern Bereichen – etwa der Integration von Kindern mit Schulschwierigkeiten in Regelklassen oder den Aufgaben in Zusammenhang mit dem prüfungsfreien Übertritt in die Oberstufe – sehr schnell Qualifikationen vorausgesetzt werden.

In vielen Situationen ist es gar die alleinige Aufgabe der Lehrperson, sich einen gangbaren Weg durch die Vielfalt moderner schulischer Anforderungen zu suchen, wie z.B. Werkstattunterricht, individualisierende Lernformen, Wochenplanarbeit.

Dies alles kompliziert sich noch durch den Wertewandel. Wie alles, ist auch Schule dem Wandel von Werten unterworfen; was heute gilt, kann morgen schon in Frage gestellt werden. Ein Phänomen, das vor allem älteren Kolleginnen und Kollegen be-

stens vertraut ist. Es wird also von der Lehrperson sehr viel Flexibilität vorausgesetzt unter gleichzeitiger Wahrung der Tradition.

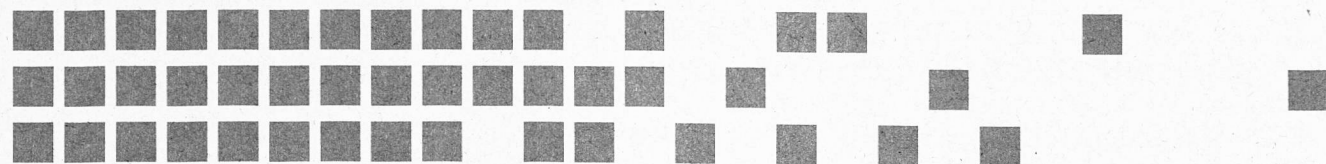
### 1.4 Effiziente Subsysteme

Bei dieser hohen schulexternen und -internen Erwartungshaltung, ist jede einzelne Lehrperson sehr schnell überfordert, wenn sie auf sich allein gestellt bleibt.

Die wirkungsvollste Aufgaben- und Problembewältigung ist daher an effiziente, d. h. gut zusammenspielende Subsysteme gebunden. Im gemeinsamen Suchen nach Lösungen, im offenen Gespräch, im Formulieren von Zielvorstellungen und letztlich in der gegenseitigen Hilfestellung kann der individuellen Überforderung begegnet werden.

In solchen Subsystemen liegen die Ressourcen, um Gruppentreffen, Besprechungen, Konferenzen etc. realitätsgerecht und demokratisch durchzuführen. Für diesen Weg benötigt der Einzelne in bestimmten Situationen aber Beratung und Begleitung.

## 2. Das subjektive Belastungsempfinden



Verschiedene Untersuchungen der letzten Zeit zur Thematik der Berufszufriedenheit und des Belastungsempfindens weisen darauf hin, dass viele Lehrkräfte tatsächlich unter einem verstärkten Druck stehen und diesen auch als solchen wahrnehmen. Es kann

davon ausgegangen werden, dass die Ergebnisse dieser Untersuchungen auch auf die Bündner Lehrerschaft übertragen werden können und somit ein tatsächlicher Handlungsbedarf in Richtung eines Beratungsangebotes besteht. Erst die Umsetzung des

SCHUB-Konzeptes in die Praxis wird es allerdings ermöglichen, das Angebot immer differenzierter zu strukturieren und damit auch gezielter den tatsächlichen Bedürfnissen anzupassen.