Zeitschrift: Inform'elles : bulletin d'information du Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

Herausgeber: Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

Band: - (1984)

Heft: 8: Appel aux témoignages

Artikel: Vous avez un bébé et votre vie a changé...

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-349834

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

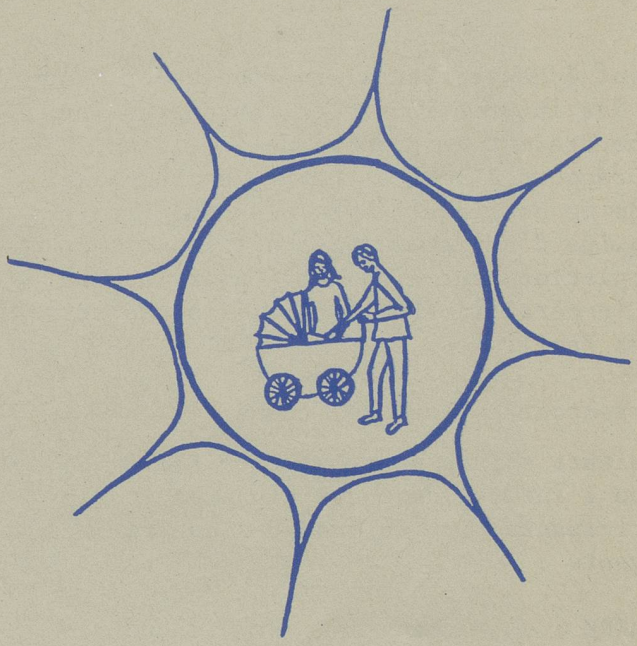
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Vous avez un bébé et votre vie a changé...



Lors des Assises du BCF en mars 1983, l'idée a été émise de mettre sur pied des rencontres sur les thèmes "maternité/paternité".

Une des participantes aux Assises, Marianne Golaz de Boécourt, mère de famille, présente ci-dessous le but et les motivations d'un tel projet, qu'elle nous a proposé de concrétiser.

Autrefois, avoir des enfants s'inscrivait dans le cours normal de l'existence. Toute l'éducation de la fille menait à la maternité, au rôle de mère de famille. Les jeunes filles s'occupaient de leurs petits frères, cousines, neveux. Elles préparaient et attendaient leur mariage. Avoir un enfant faisait entrer la jeune femme dans le groupe social des mères duquel elle recevait consignes et aide. Le rôle de la mère était précisément défini, dans un ensemble social à forte cohésion. Le jeune père aussi, bien que moins concerné par les enfants, rejoignait le clan des chefs de famille sérieux et responsables...

Maintenant que toutes les valeurs sociales sont remises en question, chaque mère, chaque père doit chercher le sens de son rôle et en définir le contenu. Il y a de nombreux modèles d'éducation. La vie de couple, la vie de famille peuvent se réaliser de plusieurs façons. Avoir un bébé, c'est se trouver brusquement confronté à de nouvelles questions :

- Comment vais-je vivre avec mon enfant, avec mon conjoint ? Quelles seront nos relations ? Comment vais-je poursuivre l'épanouissement de ma vie personnelle ? Comment organiser mes activités professionnelles ?

Il faut choisir...

Actuellement, avant d'avoir des enfants, chacune et chacun organise sa vie selon ses buts et ses priorités propres. C'est pourquoi la naissance d'un premier enfant constitue pour les parents, pour la mère en particulier un changement considérable de vie. A la fatigue de l'accouchement et de l'allaitement pour la mère, des nuits interrompues, s'ajoute le souci d'avoir à comprendre et à protéger un être qui ne peut exprimer ses besoins. Aussi les débuts de la maternité sont-ils souvent vécus autant dans l'angoisse que dans la joie. La relation étroite que le bébé a avec ses parents pousse ceux-ci à intervenir constamment, de façon très spontanée. L'éducation du bébé, du petit enfant est donc souvent marquée par la transmission des stéréotypes comportementaux les plus traditionnels.

L'adulte qui s'occupe du bébé est dans la situation d'un apprenti sans maître; de plus, il est le plus souvent également dépendant financièrement de son conjoint et trop occupé pour poursuivre des activités personnelles. Tout ceci le met dans une situation qui n'est pas très agréable.

Ces considérations ont suscité en nous le désir d'organiser des rencontres où les parents placés dans cette situation pour-

raient échanger leurs expériences et trouver des informations. Ces rencontres leur permettraient de prendre de la distance par rapport à leur situation personnelle et de la considérer avec plus de sérénité. L'équipe d'animation pourrait constituer un interlocuteur disponible pour la mère (ou le père) isolée (isolé) dans ses activités familiales.

Des rencontres sur quel thème ?

Plusieurs sujets pourront être abordés, selon l'intérêt des participantes et des participants, sur la base des quatre axes suivants :

LA MERE : - le changement de vie que représente la maternité
- des réponses aux problèmes posés par le bébé
- la sauvegarde de sa vie professionnelle et personnelle.

LE PERE : - définition de la paternité
- la participation active à l'éducation des enfants, ses conséquences professionnelles et sociales.

LE BEBE : - le développement de sa personnalité
- sa santé, son alimentation.

LA RELATION PARENTS-ENFANTS :
- de la mère enceinte jusqu'à l'enfant autonome
- établissement des liens entre le père et le nouveau-né.

Comme le programme, le déroulement des rencontres sera défini avec les intéressées et les intéressés.

Dialogue dans la nuit

Tu es là, mon bébé, si petit et fragile, les yeux grands ouverts dans la nuit. Tu as pleuré un peu, je t'ai pris. Pourtant tes besoins élémentaires sont satisfaits : tu as tété, ta couche est propre. Tu ne pleures plus mais tu es là, bien éveillé, tendu, attentif. Mon petit trésor que je connais si peu...

Bébé chéri, qu'attends-tu de moi ? Je voudrais que tu sois heureux, que tu t'endormes avec sérénité. Mais vivre n'est pas si simple... Je te sens grave; devant cet air si sérieux j'ai envie de te demander à quoi tu penses...

Tu viens de sortir de moi, tu es un peu de moi, mais aussi tellement d'autres choses... J'essaye de deviner ta personnalité propre, cette entité qui se forme et apparaît peu à peu.

Dans tes yeux grands ouverts, brillants dans l'obscurité de la chambre, il y a toutes les questions du monde... mais aussi, je crois, toute la sagesse de l'humanité.

M.G.

La première séance aura lieu le
mercredi 2 mai 1984 à 20 h 15
au Restaurant du Cheval-Blanc à Glovelier

Elle aura pour thème : Le changement de vie que représente la venue d'un enfant.