

Objektyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hochparterre : Zeitschrift für Architektur und Design**

Band (Jahr): **34 (2021)**

Heft [17]: **Bewegung, bitte!**

PDF erstellt am: **18.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Bewegung, bitte!

Die Qualität der Umwelt und die Art, auf welche Weise und wie oft wir uns im Alltag bewegen, hängen eng zusammen. Das wird beim Planen und Bauen wenig beachtet und hat Folgen für unsere Gesundheit – wir leiden am vielen Sitzen. In diesem Themenheft lesen Sie mehr über diese Zusammenhänge und über Räume mit Auslauf: die aktive Architektur eines Bürohauses zum Beispiel, die gern und vielseitig genutzte Treppe in einer Kunsthochschule, der einladende Aussenraum einer Wohnsiedlung. Generell zählen Natur und Landschaft zu den stärksten Beweg-Gründen. Nicht zu vergessen die gute Gesellschaft: Auch Begegnungen mit anderen bringen uns in Bewegung. www.bag.admin.ch
[www.prevention.ch / Bewegungsfreundliches_Umfeld](http://www.prevention.ch/Bewegungsfreundliches_Umfeld)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG