Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 5

Buchbesprechung: Petite philosophie du bonheur pour temps de crise [Moix, Candide]
Autor: Prélaz, Catherine

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

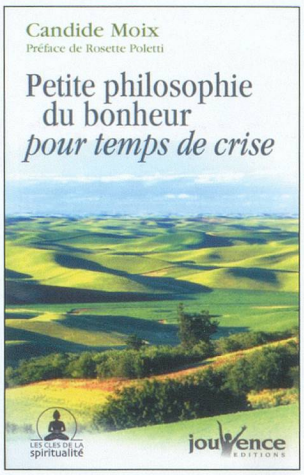
Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Livres

Par Catherine Prélaz

Le bonheur dans la poche



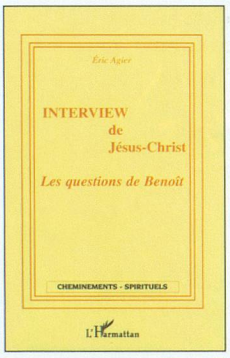
Essais, théories, le thème du bonheur ne cesse d'interpeller. Sur ce sujet, nous vous proposons de lire le petit bouquin plein de bon sens du Valaisan Candide Moix.

Issu d'une famille de petits paysans de montagne, Candide Moix est un amoureux de la nature. Mais à travers sa profession d'enseignant, c'est à l'humain qu'il a consacré sa vie. A l'âge où l'on atteint la sagesse, l'essayiste nous offre un petit guide du bonheur et de la simplicité remarquable de bon sens.
Savoir faire des choix, se cultiver à tout âge, soigner ses relations ou encore distinguer plaisir et bonheur, confort et excès matériels: telles sont les pistes qu'il nous propose pour un cheminement serein dans un monde déstabilisant. «Se cultiver, c'est nourrir son esprit, son âme et son cœur. Il importe donc en définitive de donner le meilleur de soi-même en faisant fructifier ses talents sans désir malsain de compétition, sans volonté d'écraser les autres.»
Comme le dit Rosette Poletti en guise de préface: «Candide Moix parle de sagesse, de l'art de bien diriger sa vie en évitant de céder aux sollicitations du monde, à ses faux-semblants et à ses illusions.» Avec des mots simples, des réflexions à la portée de tous, Candide Moix nous conduit, sans moralisme, à nous interroger sur nos priorités. «Trop de tout. Trop de dispersion. Trop de tentations. Suroccupés, nous ne faisons plus rien à fond. Nous manquons de temps parce que nous ne cessons d'en perdre à des futilités. Nous vivons une époque de folie. Or, la folie, on s'en doute, est tout le contraire de la sagesse.»

Petite philosophie du bonheur pour temps de crise, Candide Moix, Jouvence Editions.

Notes de lecture

Un Messie soixante-huitard



A la demande de son filleul Benoît, en quête d'un ressourcement spirituel et d'une meilleure compréhension de celui que le christianisme nomme «le Messie», Eric Agier entreprend de répondre aux questions du jeune homme et de ses camarades. Il en résulte un ouvrage relatant une série d'entretiens entre deux générations. A 90 ans, c'est avec une fraîcheur d'esprit admirable que le sociologue suisse Eric Agier s'est embarqué dans cette aventure. «L'objectif visé était: comment, tout en conservant sa foi, aller au-delà des mythes et des dogmes pour pratiquer une réflexion d'un ordre plus laïc, débouchant sur la joie de vivre et sur la force d'agir.» Au terme des entretiens, Benoît confiera à son érudit parrain: «Ton Christ des jeunes nous a passionnés. Nous avons découvert en lui de grandes affinités. Il fut comme nous un fils de bourgeois, un *soixante-huitard* idéaliste et révolté en quête d'une société plus libre et plus humaine, débarrassée du fric, de la hiérarchie, de la dogmatique religieuse, de la morale bon chic bon genre.» Vous pouvez faire confiance à Benoît: cette «interview» est absolument passionnante.

Interview de Jésus-Christ – Les questions de Benoît, Eric Agier, L'Harmattan.

Les mots de Théodore Monod

Né il y a plus d'un siècle, disparu en l'an 2000, Théodore Monod continue de nous accompagner. La fraîcheur de sa pensée, la profondeur de sa philanthropie tout comme sa passion du désert évoquent un sage qui a su perpétuer jusqu'à nous les plus belles visions humanistes. A partir d'extraits de lettres, d'écrits et d'entretiens, un livre étonnant paraît aujourd'hui sous la forme d'un dictionnaire, véritable puits de sagesse. On y découvre même des inédits de ce grand voyageur cheminant désormais en un lieu qui nous demeure invisible. Il nous reste la joie de le lire, celle de nous montrer fidèles à ses engagements en nourrissant un profond respect pour nos semblables et la nature qui nous entoure. La joie de l'écouter... et de faire silence. «Je suis un homme de solitude et de silence. (...) L'homme moderne a peur du silence car, confusément, il pressent que le silence est une terre d'appel, de confrontation avec l'essentiel, avec ce qui fait – ou devrait faire – notre vocation d'homme. Il faut plonger dans le silence comme on s'aventure dans le désert...»

Dictionnaire humaniste et pacifiste, Théodore Monod, Editions Le Cherche Midi/J'ai Lu.