

Zeitschrift: Générations : aînés
Band: 36 (2006)
Heft: 9

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 10.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Thé dansant, mardi 5 septembre, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens (tél. 021 646 17 21); mardi 19 septembre, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex (tél. 021 646 17 21); jeudi 21 septembre, de 14 h à 17 h, salle du « Grenier Bernois », Morges (tél. 021 804 98 98); dimanche 24 septembre, de 14 h à 17 h, restaurant Préaux-Moines, Cossonay (tél. 021 861 04 74); jeudi 28 septembre, de 14 h à 17 h, Hôtel de la Gare, Payerne (tél. 026 662 66 07). Bus du Jass, lundi 25 septembre (tél. 021 646 17 21). Séjours: l'Alsace à vélo, du 19 au 24 septembre. Sorties hebdomadaires, walking et nordic walking, toute l'année à Lausanne.

Rens. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursions, le Domaine de la Doges, un joyau du patrimoine historique régional, jeudi 7 septembre; la Tour-de-Gourze, jeudi 21 septembre.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Excursion, vadrouille en Haute-Savoie au Jeûne Fédéral, 3 jours entre alpages et terroir. Danse du monde, vous avez envie de bouger et de laisser bouger votre corps, alors entrez dans la danse en rejoignant le groupe folklorique du MDA, les mardis de 11 h à 12 h 15, toutes les deux semaines.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

MAISON DE LA FEMME – En balade à Morges avec l'Union des Femmes, jeudi 14 septembre (sur inscription); un dimanche ensemble, dimanche 24 septembre, dès 14 h 30; lunch-conférence, jeudi 28 septembre, de 12 h à 14 h: «Ce que traite l'acupuncture», par le docteur Dr Didier Vandessier. Fête, samedi 30 septembre, dès 10 h, portes ouvertes à l'occasion des 30 ans de la Maison de la Femme, des 110

ans de l'Union des Femmes de Lausanne et des 100 de sa consultation juridique (*lire p. 33*).

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

MUSIQUE ET DANSE – Salle des spectacles d'Epalinges, mardi 12 septembre, de 14 h à 17 h (entrée libre, chapeau à la sortie). Animation: Michèle et son accordéon.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Amis du rail, course surprise, jeudi 21 septembre.

Evasion montagne, Col de la Fenêtre, jeudi 7; tour de la Haute-Pointe, jeudi 14; Pic Marcelly, jeudi 28. Minibus Evasion, la Cabane des Pêcheurs – Lac de Neuchâtel, mardi 5; Col de la Croix-de-Cœur, vendredi 15; la Désalpe à Charmey, samedi 23. Genève-Culture, le CERN: exposition Microcosme, mardi 12 (inscriptions obligatoires). Cyclo, tour du Môle, mercredi 13; tour du lac d'Annecy, mercredi 27. «Pédales douces», sorties faciles 20-30 km, jeudis 7 et 21.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat, 2, boulevard Carl-Vogt, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions,

LOISIRS ET SPORTS



Alain Gavillet/a

Le Service des sports de la Ville de Genève propose gratuitement de nombreuses activités aux aînés. Des cours d'autodéfense au tennis de table, en passant par le jogging ou le taï-chi, l'offre comporte une quinzaine de disciplines. En outre, des séjours sportifs sont proposés à des prix attractifs.

» Rens. Service des sports de la Ville de Genève, Centre sportif des Vernets, case postale 1769, 1211 Genève 26, tél. 022 418 40 00. Réception du lundi ou vendredi.

Lyon, jeudi 14 septembre; lac d'Annecy, mardi 26 septembre. Voyages, Senigalia, du 12 au 21 septembre; la Provence, du 30 septembre au 4 octobre; la Sicile, du 10 au 16 octobre; Paris, du 30 novembre au 4 décembre. Autres activités selon programme.

Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

ANIMATION POUR RETRAITÉS – Balade pédestre, «Veyrier: balade au bord de l'Arve», mardi 5 septembre, à 14 h Thé dansant «Sous le soleil de l'Italie» et clôture des activités de l'été, jeudi 21 septembre, à 14 h. **Inscriptions obligatoires.**

Centre animation pour retraités CAD, route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80.

GYM SENIORS – Reprise des cours la semaine du 11 septembre. 150 cours dans tout le canton. Ateliers Equilibre, dès le 27 septembre, aux Acacias, les lundis à 14 h 30; à la Servette, les jeudis à 10 h et à Thônex, les vendredis à 10 h (12 séances pour le prix de Fr. 120.-). A Onex, les mardis à 14 h 30, cours de mobilité et équilibre (10 séances au prix de Fr. 75.-).

Rens. Secrétariat de la gymnastique seniors Genève, avenue Ernest-Pictet 24, Genève, de 8 h à 11 h 30, tél. 022 345 06 77.

CONFÉRENCES – Le Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG) organise un cycle de conférences, la première aura pour thème: «Mieux vivre nos émotions», mardi 19 septembre de 18 h 30 à 20 h 30 (prix: Fr. 25.-).

Rens. et inscriptions: CLAFG, rue de la Synagogue 2, tél. 079 686 67 45.

EDUCATION – Lancement à Genève de la campagne natio-

nale «L'éducation donne de la force». Conférence publique sur le thème «Encourager», mardi 12 septembre, auditoire Jean Piaget (Uni-Dufour), de 20 h à 21 h 30. Rens. www.familles-ge.ch/edf

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE SPORT – Randonnées de Neuchâtel, 12 septembre, Montmollin-Valangin; 21 septembre, Journée romande en Valais; 26 septembre, Chiètre-Kallnach; jeudi 28 septembre, randonnée pour très bons marcheurs Saint-Imier-Courtelay (échelles à gravir). Randonnées des Montagnes neuchâteloises, 14 septembre, torrée; 28 septembre, Journée romande en Valais. Nordic walking, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Fontainemelon et Cernier, dès septembre. Cours de danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier. Cours de yoga à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Cours de gymnastique du 3^e âge dans tout le canton, toute l'année, donnés par des monitrices spécialisées.

Rens. Pro Senectute Arc jurassien, rue du Pont 25, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

PRO SENECTUTE ANIMATION – Atelier mémoire à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel; espaces Animation, chaque mardi après-midi à Neuchâtel; cours d'informatique et Cyberthé, La Chaux-de-Fonds.

Rens. Pro Senectute Arc jurassien Animation, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Photographie numérique, travaux pratiques et créatifs en extérieur, sur ordinateur et en laboratoire. Cours à l'Atelier de Marie-Laure Mores, à Corcelles, les mardis et mercredis de 9 h à 11 h. Autres cours: anglais (différents ni-

veaux), peinture sur soie, cuisine, sophrologie, gymnastique douce, gym du dos, tai-chi, calligraphie chinoise, aqua-gym, réactualisation des connaissances en matière de conduite automobile. Minigolf, pétanque, scrabble et jeux de société.

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Atelier équilibre à Bulle, Fit-Gym – Fitness – Tchouckball à Villars-sur-Glâne, relaxation dans l'eau à Tinterin, lessive «Spécial Messieurs», cours de prévention à la conduite, droits et consommation en collaboration avec la FRC, jeux d'échecs... et beaucoup d'autres activités à découvrir. Recherche de bénévoles intéressés à accompagner les aînés pour des balades conviviales dans différentes régions du canton.

Programme et inscriptions: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Journée connaissance des champignons, mardi 12 septembre. Diverses activités culturelles, récréatives et sportives, chorales, groupe musical, théâtre, conteuses, peinture, informatique, initiation au patois, généalogie, jass, tennis de table, gymnastique, marche, billard, repas de l'amitié, rencontres, excursions en Suisse, repas de fin d'année. Rens. 026 424 45 02 ou 026 402 80 64.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Programme des activités auprès du Secrétariat cantonal de

Sion, Pro Senectute Valais, tél. 027 322 07 41.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Croisière-repas, vendredi 22 septembre, au Saut-du-Doubs avec animation à bord du bateau. L'après-midi, visite du Musée de l'Horlogerie à La Chaux-de-Fonds. Inscriptions jusqu'au 17 septembre.

Rens. R. Tissières, président, Case postale 933, 3960 Sierre, tél. 027 455 64 37 ou 079 220 78 11.

JURA

AVIVO – «Les aînés et la surdité», conférence du Dr L. Tschopp. Restaurant de la Charrie à Delémont, jeudi 28 septembre, 14 h.

Avivo, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Nouvelle activité: aqua-gym à Moutier et Courfaivre avec monitrice reconnue par certaines caisses maladie (rens. Secrétariat MDA, tél. 032 721 44 44). Midi-rencontre, restaurant FIG, à Moutier, dès 11 h 45 (inscriptions: tél. 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Club de la découverte, Corcelles (BE) – Gorgira – Raimeux, journée avec pique-nique, mercredi 27 septembre (inscriptions obligatoires, tél. 032 325 18 14 ou 032 493 23 27). Boccia ou minigolf tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h, au bocciodrome de Corgémont ou au minigolf de Reconvilier (tél. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, une fois par mois le vendredi à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergs 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).