

Informations romandes

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundis 26 juillet et 30 août. Thé dansant à Renens, mardis 6 juillet et 3 août, de 14 h à 17 h, salle de spectacles. Séjours sportifs: Lucelle, Jura franco-suisse, du 5 au 10 juillet; sur les crêtes du Jura – balades aux Chasseral, Vue-des-Alpes et Chasseron, du 12 au 15 juillet; en vélo le long du canal du Midi,

du 13 au 18 septembre. Autres activités: atelier équilibre, prévention des chutes (cours).

Centres de rencontre, à **Lausanne**: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex**: Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains**: Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon**: Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Cycle archéologie, «Bibracte et Autun: de la capitale gauloise à la colonie romaine», jeudi 16 et vendredi 17 septembre, avec l'archéologue Frédéric Carrard. Initiation à l'informatique, reprises des cours en collaboration avec le Bureau Service Handicap, dès cet automne.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

FONDATION NetAge – Projet immobilier d'appartements pour seniors. Rens. W. Anhorn, tél. 021 647 91 67.

GYMNASTIQUE – La Fédération vaudoise de gymnastique pour les aînés (FVGA) organise, par tous les temps, une heure de gymnastique en plein air pour dames et messieurs dès 55 ans. Dates: jeudis 1, 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12 et 19 août, de 9 h 30 à 10 h 30. Lieu: Vidy (sud du Château olympique). Rendez-vous dès 9 h 15 au vestiaire du Parc Bourget (derrière le Restaurant La Vaudaire), tenue de gym, baskets. Prix: Fr. 3.–, à payer sur place.

Renseignements: Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.

MAISON DE LA FEMME – Dimanche ensemble, 25 juillet et 29 août, dès 14 h 30. Accueil, lectures, thé. Maison de la femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion, la Mer-de-Glace – Chamonix, mardi 6 juillet;

Les Marécottes, mardi 27 juillet; Mayens de Riddes, mardi 3 août; Corbeyrier, barrage et lac de l'Hongrin, mercredi 18 août; Seythenex, visite des grottes et cascades, mercredi 25 août. Evasion montagne, jeudis 1^{er}, 15, 22, 29 juillet et 5 août, mercredi 11 et jeudi 12 août, 19, 26 août. Amis du rail, Rigi, jeudi 22 juillet; Luckmanier, jeudi 19 août. Cyclo 3, 5, 21 juillet, 4, 16 et 25 août.

MDA, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

CARITAS – Rencontres du dimanche, à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15. Excursions, Petit-Saint-Bernard, jeudi 1^{er} juillet; croisière sur les Trois-Lacs, jeudi 8 juillet; Saint-Léonard, mardi 20 juillet; Le Mont-Revard, mardi 27 juillet; La Sône, les Jardins des Fontaines pétrifiantes, jeudi 5 août; les mines d'asphalte du Val-de-Travers, jeudi 12 août; le Lac de Joux en bateau, jeudi 19 août; le zoo de Servion, mardi 31 août. Club des randonneurs, 7 et 21 juillet, 4, 18 et 19 août.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

AVIVO – Excursions, Petit-Saint-Bernard, lundi 12 juillet; Lac Monteynard, mercredi 21 juillet; Grimentz, jeudi 29 juillet (excursions du mois d'août en préparation). Voyages: Charmey, du 31 juillet au 2 août; Luxembourg, du 4 au 8 août; grand tour de la Baltique, du 4 au 11 août. Autres activités: pétanque, scrabble, broderie, tricot.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h).

GYMNASTIQUE – La Gymnastique Seniors Genève (GSG)



François Perraudin

Chasses photographiques en Valais

Le guide de haute montagne et photographe professionnel François Perraudin propose des week-ends et des semaines de rando-photo dans le Haut-Val-de-Bagnes. Cette région offre des paysages grandioses et de multiples opportunités de photographier du gibier. Les randonnées de deux ou cinq jours ne présentent pas de difficultés techniques, l'esthétique passant avant l'exploit sportif. Le programme est en outre adaptable en fonction des participants. En point de mire: nuit à l'igloo des Pantalons-Blancs (3280 m), petit joyau où le cré-

puscule et l'aube sur les quatre mille des Alpes valaisannes ne laissent pas d'inspirer les photographes, même amateurs. Week-ends prévus: 2 juillet (pleine lune); 10 juillet; 4 septembre et 9 octobre (dès Fr. 280.–/personne). Semaines de randonnées photo: du 5 au 9 juillet; 6 au 10 septembre et 27 septembre au 1^{er} octobre (pleine lune). Dès Fr. 910.–/personne.

»» **Rens. Fascination Alpes Sàrl**, François Perraudin, route des Oushles 11, 1934 Le Châble, tél. 027 776 17 07; e-mail: frperraudin@dransnet.ch

organise des cours tout l'été jusqu'au 5 août, de 9 h 15 à 10 h 15, en salle ou en plein air, par tous les temps, les mardis et mercredis. Prix de la leçon: Fr. 5.– (sans inscription préalable).

GSG, Avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 de 8 h à 11 h 30.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche Neuchâtel, Stockhorn (journée entière), 22 juillet. Randonnées marche Montagnes neuchâteloises, Stockhorn (journée entière), 22 juillet; Les Ponts-de-Martel, 12 août. Observation nature, balade avec les enfants du Passeport-vacances au Bois du Petit-Château, 11 août. Séjour de marche à Grimentz, du 23 au 28 août. Cours de danses traditionnelles, à La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier. Cours de yoga à Neuchâtel. Cours de soft-tennis à La Béroche. Cours de gymnastique du 3^e âge dans tout le canton, toute l'année.

Renseignements, inscriptions et programme: Pro Senectute – Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Tête dans les étoiles

Les belles nuits d'été se prêtent à l'observation des étoiles. La lunette de l'Observatoire de Neuchâtel, un instrument unique datant de 1912, est accessible au public tous les vendredis soirs le plus proche de la pleine lune. Il faut impérativement réserver par téléphone au 032 861 51 50. Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'Observatoire, pavillon Hirsch, rue de l'Observatoire 58, Neuchâtel.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Cours d'informatique adaptés aux aînés: initiation et perfectionnement en Word, internet et Excel; cours pour réactualiser ses

connaissances en matière de conduite automobile; cours pour apprendre à utiliser un Natel; formation de conteurs; chorale; cours de théâtre – troupe de théâtre; écoute et connaissance de l'opéra; anglais; dessin-peinture; sophrologie; aqua-gym; tai chi; gym douce; curling; balades; midi-rencontres; découvertes (visites diverses); centre de rencontre et jeux de société.

Secrétariat, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2 (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Internet: avivo-neju.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

CLUB DES AÎNÉS DE MARTIGNY – Faune de la montagne des vallées des Dranses (diapositives), salle communale de Martigny, jeudi 12 août, 14 h. Renseignements: M^{me} Irène Turchi, tél. 027 722 12 16.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Secrétariat régional du MDA, Elisabeth Sieber, tél. 032 721 44 44.

JURA

PRO SENECTUTE, Aînés + Sport – Randonnées et Nordic walking (Fr. 3.–/course), sentier botanique, mardi 6 juillet, rendez-vous à 13 h 30 devant l'église de Vermes; La Haute-Borne, mardi 13 juillet, rendez-vous sur le parking de l'Hôtel des Rangiers à 13 h 30; Plateau des Enfers, mardi 20 juillet, rendez-vous à 13 h 50 devant le Restaurant des Enfers; hauteurs du district de Delémont, rendez-vous à 13 h 30, place du cimetière à Saulcy.

Pro Senectute, rue du Puits 4, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch

AVIVO Jura – Renseignement auprès de M. André Milani, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Activités proposées: une fois par mois un repas dans un restaurant de la région, suivi d'une animation, ainsi que des balades à pied permettant des découvertes botaniques, architecturales, historiques, etc. Formation de conteuses et conteurs à Bienne; minigolf ou boccia selon le temps, au minigolf de Reconvilier ou au Bocciodrome de Corgémont. Stamm le 4^e jeudi du mois à Bienne. Troc-savoir.

Renseignements: M. Jean-Philippe Kessi, président du MDA, Moutier, tél. 032 493 23 27.

BIENNE

PRO SENECTUTE – Cours, formation, activités, sport, loisirs, santé, nouveaux programmes à disposition.

Pro Senectute, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00; biel-bienne@be.pro-senectute.ch

Voyages MDA

La Calabre, randonnées et baignades

(spécial retraités actifs)

Prestations: vols de ligne Genève-Reggio et retour (via Rome) avec Alitalia, taxes d'aéroport, transports locaux en minibus, portage des bagages d'une étape à l'autre, hôtels***, pension complète, guide francophone, env. 4-5 heures de marche par jour. Petit groupe 12 à 16 personnes.

Prix: Fr. 2495.– (MDA: Fr. 2395.–)

Dates: du 2 au 9 octobre 2004.

Collonges-La-Rouge, découvertes et saveurs du Périgord

Prestations: voyage en car, repas en route, Village-Vacances VAL de Collonges-la-Rouge, pension complète (boissons comprises), visites et excursions selon programme avec découvertes des spécialités régionales (dégustations).

Prix: Fr. 1315.– (MDA: Fr. 1215.–)

Dates: du 3 au 9 octobre 2004.

Thalasso dans les Pouilles

Prestations: vols de ligne Genève-Bari et retour (via Milan) avec Alitalia, taxes d'aéroport, transferts, hôtel****, demi-pension (boissons comprises), 2 excursions.

Prix: Fr. 2395.– (MDA: Fr. 2295.–)

+ forfaits cure au choix

Dates: du 8 au 15 octobre 2004.

Egypte: croisière sur le Nil

Prestations: vol spécial direct Genève-Louxor et Le Caire-Genève, vol interne Assouan-Le Caire, taxes d'aéroport, frais de visa, hôtels**** à Louxor et au Caire, croisière à bord d'un bateau****, petits-déjeuners et 10 repas, visites et excursions selon programme avec guide égyptologue parlant français, spectacle «son & lumière» à Philae.

Prix: Fr. 2495.– (MDA: Fr. 2395.–)

Dates: du 23 au 30 octobre 2004.

MDA VOYAGES VACANCES
place de la Riponne 5
case postale 373
1000 Lausanne 17
tél. 021 321 77 60