Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 4

Rubrik: Robi & Fanny : par Pécub

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Réagir plutôt que subir

Il existe nombre d'organismes qui aident les gens en difficulté en Suisse. Encore faut-il savoir où s'adresser. Info Seniors vous y aide.

«Ostéoporose et fracture du col du fémur: où s'informer, comment prévenir les risques?»
Mme L., Morges

Réponse: L'ostéoporose atteint principalement les femmes dès 50 ans. La fragilisation des os qui lui est liée conduit à des risques importants de fracture du col du fémur. Si, par le passé, l'ostéoporose était généralement acceptée comme une fatalité, elle est reconnue aujourd'hui comme une maladie digne d'intérêt et susceptible d'être traitée. Des diagnostics médicaux peuvent être posés bien avant qu'une fracture ne survienne, et des traitements appropriés ainsi que des moyens de prévention peuvent être proposés.

L'ASCO offre une permanence téléphonique d'information et de conseils au public le lundi, de 13 h à 19 h, au tél. 0848 80 50 88. L'ASCO propose aussi des brochures d'information, comme par exemple «L'ostéoporose... et moi?» Elles peuvent être commandées auprès de Donna Mobile – Groupe d'action ostéoporose suisse, Bischofsteinweg 15, 4450 Sissach, tél. 061/973 10 10.

Signalons également l'intéressante initiative «L'équilibre, où en êtes-vous», mise en œuvre par l'Organisme médico-social vaudois (OMSV), la Division de gériatrie et le Centre universitaire de traitement et de réadaptation du CHUV ainsi que Pro Senectute Vaud. En proposant un Atelier Equilibre, organisé sur une durée de douze semaines dans différentes régions du canton de Vaud, des monitrices spécialisées proposent des exercices de gymnastique adaptés pour améliorer l'équilibre et évaluer les progrès. Info Seniors fournit volontiers toute information relative à l'organisation des Ateliers Equilibre.

«Avec un petit budget, comment peut-on réagir face à la vie chère?»
M. N., Yverdon-les-Bains

Réponse: Une récente initiative de Caritas vient en aide aux personnes à petit budget: l'Epicerie sociale, située au chemin de Couvaloup 13, à Lausanne, est ouverte du lundi au vendredi, de 14 h à 18 h 30, et le samedi, de 10 h à 16 h. Elle propose des denrées alimentaires de base et des produits hygiéniques courants à des prix réduits. Bien sûr, une telle prestation n'a de sens que si elle est réellement destinée aux clients à faibles revenus. C'est pourquoi l'Epicerie sociale est ouverte aux porteurs de cartes de légitimation délivrées par des services sociaux. Les conditions d'attribution prennent soin d'éviter toute lourdeur administrative ainsi que toute ingérence dans la sphère privée. S'agissant du public senior, l'Epicerie sociale est ouverte aux bénéficiaires de prestations complémentaires ou de subsides à l'assurance maladie, sans fortune ou sans autre bien que leurs «petites économies». Pour contacter l'Epicerie sociale, composez le 021/312 01 67. Info Seniors informe aussi sur les lieux où, en toute discrétion, vous pouvez obtenir la carte d'accès à l'Epicerie sociale.

INFO SENIORS

Tél. 021/641 70 70
De 8 h 30 à 12 heures

Egalement «Générations»,
case postale 2633, 1002 Lausanne,
tél. 021/321 14 21.

Robi & Fanny

PAR PÉCUB