Zeitschrift: Générations : aînés

Herausgeber: Société coopérative générations

Band: 30 (2000)

Heft: 12

Buchbesprechung: L'influence de la Lune au quotidien [Germaine Cousin-Zermatten, Raymond Cousin]

Autor: Pidoux, Bernadette

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

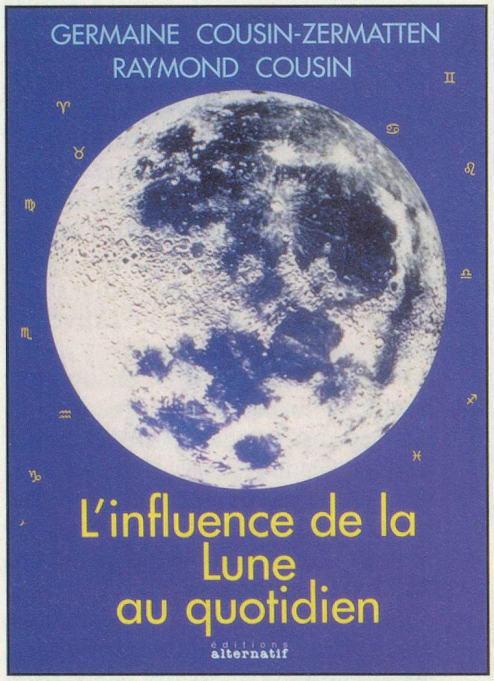
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Germaine
et les secrets de la Lune

Germaine Cousin-Zermatten et son fils, Raymond Cousin, connaissent les vertus des plantes et organisent des stages pour faire partager des recettes ancestrales. Dans leur nouveau livre, ils dévoilent leurs observations sur l'influence au quotidien de la lune sur l'homme et son environnement.



Comme le rappellent les deux auteurs, «autrefois, les travaux ménagers et agricoles, les soins apportés aux gens et aux animaux, tout était planifié en fonction des cycles lunaires et des douze signes du zodiaque. On vivait alors plus près de la nature, calquant son rythme sur celui des saisons, des jours et des nuits. On savait prendre le temps, et rares étaient nos anciens à avoir une montre sur eux.

On ne doutait pas alors des effets de la Lune, et on était assuré que le succès de toute entreprise était influencé par les rythmes lunaires, ainsi que par la position de la Lune dans le zodiaque».

Germaine et Raymond ont donc entrepris de recenser les domaines où l'influence de la Lune se fait sentir. C'est ainsi qu'ils donnent des conseils en matière de santé des hommes et des animaux, d'agriculture, et proposent une série de dictons anciens ayant trait à la météorologie. Ces «petites prophéties sur le temps», comme les intitulent les deux herboristes, s'apparentent aux proverbes des almanachs. On apprend par exemple que «la centième heure après la nouvelle Lune indiquera le temps du mois à venir».

Recueil de sagesse populaire, *«L'Influence de la Lune au quotidien»* se veut un moyen de transmission d'un savoir qui se perd. A chacun d'y puiser ce qui lui convient!

Cueillette des plantes

Les plantes médicinales demandent qu'on les cueille en lune décroissante. Plus on s'approche de la nouvelle lune, meilleur est le séchage des plantes, qui gardent mieux leurs substances médicinales.

Sapins de Noël

Afin que les sapins de Noël conservent leurs aiguilles beaucoup plus longtemps, les couper trois jours avant la onzième pleine lune de l'année. En attendant Noël, ils seront entreposés dans un endroit frais.

Plantes séchées pour bouquets

Il est très facile de faire soi-même des bouquets de fleurs séchées. Pour commencer, coupez les fleurs les derniers jours du premier quartier ou les jours de pleine lune: les plantes, encore gorgées de sève à ce moment-là, resteront belles beaucoup plus longtemps. Formez ensuite un bouquet en évitant de trop les serrer, attachez-les par les tiges pour les mettre sécher, à l'ombre, tête en bas. Séchez individuellement les grandes fleurs de la même façon. En outre, en les vaporisant avec une laque à cheveux deux ou trois fois durant le séchage, elles résisteront mieux et dureront plus longtemps.

Semis, désherbage et cerclage

Les graines devront toujours être semées en lune croissante et en évitant les jours de nœud lunaire, sans quoi elles germeront difficilement et donneront des plantes chétives. Ces indications sont à prendre au sérieux, car les effets négatifs d'un bêchage ou du remuage du sol en nœud se feront sentir longtemps. Les légumes feuilles, qui se développent au-dessus du sol, comme les salades, les laitues, les côtes de bette ou les poireaux, se sèment ou se repiquent en lune croissante sous un signe d'eau (Cancer, Poissons, Scorpion), tandis que les légumes fleurs, tels que les choux-fleurs, brocoli, artichauts, se sèment ou se repiquent sous un signe d'air (Gémeaux, Balance, Verseau). Par contre, les légumes racines, qui se développent dans la terre, devront être semés, plantés ou repiqués en lune décroissante sous un signe de terre (Taureau, Vierge ou Capricorne).

Et si vous vous préoccupez des signes du zodiaque et de la psychologie de chaque signe, quelques chapitres vous intéresseront.

Bernadette Pidoux

«L'Influence de la Lune au quotidien», de Germaine Cousin-Zermatten et Raymond Cousin, éditions Alternatif.