

Informations romandes

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 10

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PETITES FUGUES – Train du Jass, les derniers lundis du mois dès le 25 octobre (et le 13 décembre), départ Lausanne. Animation J.-C. Corpataux, repas de midi compris. **Spec-tacles**, Revue de Servion, chez Barnabé, dimanche 31 octobre 1999 à 14 h. **Conférence débat**, «Décider de sa mort, un choix de vie?», mardi 9 novembre à 19 h, salle Paderewski, casino de Montreux. **Renseignements et inscriptions**: Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, Lausanne, tél. 021/646 17 21.

ACTIVITÉS DU MDA – Thés dansants, à Lausanne, reprise le vendredi 15 octobre dès 14 h 30 et tous les vendredis à la Maison du Peuple, à Lausanne, avec une nouvelle musicienne, Michèle Riccio. Entrée: Fr. 6.– (MDA Fr. 4.–). Responsable: M^{me} Eveline Zbinden, tél. 021/646 53 94; à Nyon, reprise le jeudi 7 octobre dès 14 h et tous les jeudis à la salle communale, place Perdtemps. Responsable: M^{me} Charlotte Gaillard, tél. 059/450 20 12 98. **Archiviste de Compostelle**, les personnes passionnées d'histoire et d'aventure sont désignées pour accomplir ce travail de bénédictin. Constitution d'un groupe en fonction des inscriptions. **Informatique**, venez vous familiariser avec les termes informatiques, groupes de trois personnes. Vous passez durant quinze jours, cinq fois deux heures, de 14 h à 16 h, au bureau Service Handicap, Lausanne-Vennes. Prix: Fr. 400.– (MDA Fr. 350.–). Inscriptions auprès du secrétariat MDA. **Connaissance 3**, reprise des conférences dans plusieurs régions du canton, ainsi que des cours d'anglais, à Lausanne. **Activités diverses**, sont proposées à tout moment (scrabble, pétanque, dessin, peinture, promenades, etc.). **Renseignements et inscriptions**: secrétariat du MDA, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021/321 77 66.

ACTIVITÉS DE L'ESCALE – **Excursions**, lundi 25 et mercredi 27 octobre, brisolées à Grânois. Inscriptions jusqu'au 15 octobre. **Animations, cirque Knie**, samedi 16 octobre à 15 h, billets à prix réduits à réserver. **Loto**, mercredi 20 octobre à 14 h 15, entrée Fr. 10.– (une consommation incluse), inscription jusqu'au 18 octobre. **Marches**, mercredi 6 octobre «Le Folly»; jeudi 14 octobre «Orgevaux»; mercredi 20 octobre «Veveyse de Fegire»; lundi 25 octobre «Lavaux». **Diverses activités** vous sont proposées durant la semaine (chant, danse, cartes, boules, cithare, scrabble, gymnastique, etc.). **Renseignements et inscriptions**: L'Escale, centre loisirs pour aînés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz, tél. 021/944 25 21.

THÉ DANSANTS, mardi 19 octobre de 14 h à 17 h, salle de spectacles, à Founex. **Renseignements**: Rita Weber, tél. 022/776 22 46.

RÉFLEXOLOGIE des mains, très accessible aux personnes âgées et handicapées. **Renseignements**: M^{me} Gudrun Chable, tél. 021/617 41 94.

GENÈVE

RENCONTRES A THÈMES – **Jardins**, lundi 4 octobre à 14 h 30 «Planter des tableaux», le jardin anglais; **Musique**, mardi 19 octobre à 14 h 30, Richard Wagner. **Renseignements**: Club des Aînés du Seujet, 32, quai du Seujet, Genève, tél. 022/731 46 75.

EXPOSITIONS – «STEINLEN ET L'ÉPOQUE», au Musée Rath, du 23 septembre au 30 janvier 2000.

GYMNASTIQUE SENIORS Genève, reprise des cours «gym seniors» en ville et à la campagne. Une heure hebdomadaire d'exercices adaptés et en musique. **Année internationale des personnes âgées**, un après-midi sports (gratuit) est organisé, le 16 octobre de 13 h 30 à 18 h 30, salle des fêtes du Lignon, place du Lignon 16, à Genève. **Renseignements**: Gymnastique Seniors Genève, av. Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022/ 345 06 77, le matin.

MANIFESTATIONS CAD – **Pétanque**, le mercredi 6 octobre au boudodrome de Carouge. **Journée pédestre**, jeudi 14 octobre. **Jass**, tournoi le jeudi 4 novembre à 13 h 30 au CAD. **Renseignements et inscriptions**: CAD, tél. 022/343 97 77.

ACTIVITÉS DU MDA – **Evasion montagnagne**, jeudi 11 octobre, «les chalets de Sâles», durée 4 heures; jeudi 28 octobre «le lac de Gers», durée 4 heures. **Amis du rail**, vendredi 15 octobre «Appenzell», sortie en train d'une journée + marche (environ deux heures de descente). **Marches**, mercredi 6 octobre, Versoix – bois du Faisan (2 h); mercredi 13 octobre, Sézenove-Thairy-Lully (2 h 30); jeudi 14 octobre, Satigny-Chouilly-Satigny (1 h 30). **Culture**, mardi 19 octobre, croisière sur le Rhône. **Curling**, une séance de présentation aura lieu le 5 octobre à 9 h au Curling Club, 9A, Fief-du-Chapitre, à Genève. **Divers**, les cours du MDA reprennent dès début octobre. **Nouveau**: couture assistance.

Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA, tél. 022/329 83 43.

AVIVO – **Excursions**, mardi 12 octobre, galerie Gianadda; mercredi 20 octobre, les bouilleurs de crus en Beaujolais; mercredi 27 octobre, journée gourmande et dansante. **Voyages**, Corse du 2 au 16 octobre – Sicile du 18 au 25 octobre – Rome, Naples, Capri et le Vatican du 15 au 21 novembre – Les marchés de Noël du 1^{er} au 5 décembre – Menton du 26 décembre au 6 janvier 2000 – Carcassonne du 29 décembre au 3 janvier 2000. **Activités diverses**, les lundis de 15 h 45 à 16 h 45, chorale «Chantavivo». Les lundis, mardis, mercredis: pétanque. Les mardis de 14 h à 17 h: scrabble. Les jeudis de 14 h à 17 h: jeux divers. Les jeudis de 9 h à 11 h: atelier de broderie et de 14 h 30 à 16 h 30: atelier de tricot. Les vendredis: carnotzet dansant. **Renseignements et inscriptions**: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

FIGURANTS ET BÉNÉVOLES. Les organisateurs des Fêtes de l'An 2000 cherchent des bénévoles et des figurants de tous les âges. **Inscription**: Aïrelle Buff, tél. 022/ 741 20 00.

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Informatique-Internet**, initiation individuelle, les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h. **Renseignements et inscriptions**, tél. 027/322 07 41. **Vélo**, chaque vendredi de 9 h à 11 h (dernier vendredi du mois, journée entière avec pique-nique). **Renseignements**, tél. 027/322 49 49 – 398 14 56 – 322 07 41. **Chœur mixte**, chaque lundi dès 14 h à la salle paroissiale du Sacré-Cœur, à Sion. **Renseignements**, tél. 027/722 92 43. **Danses traditionnelles**, chaque lundi dès 16 h 30, cours à la salle paroissiale protestante, à Sion. **Renseignements**, 027/322 49 21 – 322 07 41. **Boutique des Aînés**, patchwork, scrabble, chaque mardi dès 14 h, à la salle paroissiale de la Cathédrale, Sion. **Renseignements**, tél. 027/322 75 02 – 322 12 31. **Randonnées pédestres**, chaque mardi jusqu'à mi-novembre. Journées entières ou demi-journées. Programme détaillé et renseignements, tél. 027/322 07 41 – 203 12 67. **Gymnastique**, les cours ont lieu hebdomadairement dans toutes les localités. **Renseignements**, tél. 027/322 07 41. **Natation**, chaque vendredi de 12 h à 14 h à la piscine municipale, dès le 15 octobre. Inscription obligatoire dès que possible, tél. 027/322 07 41. **Table du mercredi**, le 6 octobre à 12 h, au restaurant «Jardin Gourmand», av. de la Gare, à Sion. Inscriptions obligatoires le lundi 4 octobre de 9 h à 12 h, tél. 027/322 24 05. **Club des Aînés**, mercredi 20 octobre à 11 h, messe à l'intention des défunts du Club à la chapelle de Châteauneuf/Conthey, suivie d'une choucroute au Restaurant des Fougères à Châteauneuf. Inscriptions obligatoires le 13 octobre de 9 h à 17 h, tél. 027/322 24 05. **Tennis**, cours pour débutants du 11 octobre au 15 novembre, les lundis et vendredis de 10 h à 11 h, au tennis & squash, Les Iles, à Sion. **Renseignements et inscriptions**, tél. 027/322 07 41. **Stimulation mémoire**, cours du 6 octobre au 24 novembre, salle de conférences du Service social communal, à Sion. Inscriptions, tél. 027/322 07 41. **Poterie**, un cours de 5 leçons pour les personnes dès 60 ans est organisé le jeudi de 14 h à 16 h à Vétroz (Ateliers Torti) du 14 octobre au 18 novembre. Prix: Fr. 120.– (cours + matériel). **Renseignements et inscriptions** jusqu'au 7 octobre à Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41. **Table du dimanche**, Martigny et environs, 17 octobre, 7 novembre, au local des Aînés, rue des Alpes 9, à Martigny, de 11 h 30 à 16 h 30. Prix: Fr. 15.– (boissons comprises). Inscriptions au plus tard le jeudi précédant la rencontre. **Renseignements**: Pro Senectute – Martigny, tél. 027/721 26 41; Saxon, tél. 027/744 26 73.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – AÎNÉS-SPORT. Année des personnes âgées; 23 octobre, jour de fête aux Ponts-de-Martel; demandez le programme à notre secrétariat (inscription nécessaire). **Randonnées pédestres,** Neuchâtel et environs: 12 octobre «Gorges de l'Areuse» (2 itinéraires), rendez-vous gare de Neuchâtel, départ train 13 h 08) ou 14 h 09 (inscription nécessaire). Montagnes neuchâteloises: 14 octobre «Saignelégier – Etang des Royes», rendez-vous 13 h 30, gare de la Chaux-de-Fonds (inscription nécessaire). Excursions – Centre thermal d'Yverdon-les-Bains, chaque mercredi matin, départ depuis le Val-de-Travers, chaque jeudi matin, départ de Neuchâtel et littoral. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés + Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.** Atelier mémoire, cours en 10 leçons de 2 heures, une fois par semaine. Prix Fr. 160.–. Début du prochain cours, mardi 12 octobre. **Auto évaluation de votre mémoire,** à l'aide du logiciel «Logimem» en 2 leçons de 3 heures. Prix: Fr. 60.–, début mercredi 13 octobre. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Animations, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.**

CLUB DES AÎNÉS de la Béroche – Excursions: 14 octobre, dîner choucroute dès 11 h 45, après-midi, jeux. 28 octobre, exposé de M. Vuilleumier sur Rail 2000. Renseignements et inscriptions: M^{me} G. Graber, présidente, rue des Pinsons 10, 2023 Gorgier.

ACTIVITÉS MDA – Théâtre, curling, chorale, balades à pied dans notre région et en Suisse, informatique, aqua-gym, formation de conteurs, groupe musical, cours d'anglais, dessin-peinture, cours d'auto-défense, midi-rencontres, etc. **Renseignements complémentaires: secrétariat du MDA, tél. 032/721 44 44.**

CLUB DES LOISIRS – Conférences, 7 octobre «Les volcans de l'Alaska à la Terre de Feu»; 21 octobre «Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle»; 4 novembre «Images du Jura». Toutes les réunions se tiennent à 14 h 30 dans la grande salle du 2^e étage, Maison du Peuple, La Chaux-de-Fonds. Cotisation Fr. 10.– par année. **Jeux,** les jeudis 14 et 28 octobre au Café du Grand-Pont à 14 h. **Promenades,** le vendredi, consulter le memento de l'Impartial. Chœur, les mardis à 14 h 30, à la Maison du Peuple. **Renseignements: M. Marcel Jaquet, président, rue du Rocher 11, La Chaux-de-Fonds, tél. 032/968 23 02.**

ACTIVITÉS CLUB DES AÎNÉS DE DOMBRESSON – Vendredi 1^{er} octobre, souper; 23 octobre, journée cantonale organisée par Pro Senectute Neuchâtel aux Ponts-de-Martel; vendredi 29 octobre, à 14 h, causerie avec dias «La Provence de Daudet et de Mistral». **Renseignements, M. Claude Vaucher, président, Chasseral 3, Dombresson.**

AVIVO Neuchâtel et environs a une permanence ouverte le mardi de 9 h à 11 h, Seyon 2, immeuble Payot, à Neuchâtel, tél. 032/725 78 60. Le 7 octobre, célébration du jubilé de la section, à la Cité universitaire de Neuchâtel, dès 11 h.

Internet pour les seniors
<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Table du midi, les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.– par personne. **Thés dansants,** le premier mercredi du mois dès 15 h au Restaurant l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne. Fr. 7.– par personne. Club du dimanche, le deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Fr. 20.– par personne, café, eau ou vin inclus. **Café Internet,** les vendredis de 9 h à 11 h 30 au Cyberhouse, rue des Armes 9, Bienne. **Cours d'ordinateurs,** Windows 95, les lundis du 1^{er} novembre au 6 décembre de 10 h à 12 h; Winword, les jeudis du 4 novembre au 9 décembre, de 10 h à 12 h; les cours ont lieu à la rue Général-Guisan 18, Bienne. **Randonneurs,** mercredi 13 octobre. Promenade du dimanche, le 17 octobre à 14 h, petites balades de deux heures. **Aquarelle,** du 1^{er} au 29 novembre, tous les lundis de 9 h à 11 h, dans les locaux de Pro Senectute, à Bienne.

AÎNÉS ET SPORTS, tennis, gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aquagym, danse folklorique, mini-tennis. **Tours à vélo,** les mardis 12 et 26 octobre dès 13 h 30, Fr. 6.– par participant et par tour. **Renseignements: Pro Senectute Bienne, quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.**

FRIBOURG

ACTIVITÉS MDA – Billard, les mardis dès 14 h 30 au Centre de Billard, rue Saint-Pierre 12, à Fribourg. **Jeux de société,** les vendredis dès 14 h au Foyer Beauséjour, av. Joseph-Piller 4 à Fribourg. **Groupe musical,** répétition à la Résidence des Chênes, route de la Singine, Fribourg, renseignements: 026/322 78 81 ou 466 14 53. **Bottins téléphone électronique,** cours les 27 octobre et 24 novembre à Swisscom, route des Arsenaux 41, Fribourg, dès 14 h. **Renseignements et inscriptions: M^{me} Martine Repond, tél. 026/424 35 71.**

EXPOSITION – Musée suisse du vitrail à Romont, «Atelier du musée et l'Art des peintres-verriers», ouvert tous les jours, sauf lundi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h, jusqu'au 1^{er} novembre 1999. Visites commentées publiques chaque dernier dimanche du mois à 16 h. Démonstrations dans l'atelier les 18 et 19 septembre, 16, 17, 30, 31 octobre. Informations au Musée suisse du vitrail, tél. 026/652 10 95 ou à l'Office du tourisme de Romont, tél. 026/652 31 52.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Midi-rencontre, mercredi 13 octobre dès 11 h 30 à l'Hôtel de la Clef, aux Reusilles. Inscriptions: M^{me} Suzanne Charrière, à Sonceboz, tél. 032/489 10 44. **Le Club de la découverte** propose de parcourir à pied les Gorges du Taubenloch (Bienne, Evillard, Frinwillier), le mercredi 20 octobre. Renseignements et inscriptions: M. J.-P. Kessi, tél. 032/493 23 27. **Minigolf/Boccia,** tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, par beau temps, au minigolf de Reconvilier et en cas de pluie au bocciodrome de Corgémont. **Renseignements pour les dates exactes: Pierre Helfer, à Sonceboz, tél. 032/489 10 20.**

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Gymnastique, le jeudi de 9 h à 10 h. Renseignements: M^{mes} H. Marti, tél. 032/487 51 15 ou D. Rutigliano, tél. 032/481 14 28. **Danse populaire,** Diesse, le lundi de 14 h à 15 h 30. Renseignements: M^{me} I. Decrauzat, tél. 032/315 16 77. **Jeux,** tous les quinze jours dès le 25 août, à la Paille d'Or, à Reconvilier. **Excursions,** mardi 19 octobre, visite du Palais fédéral et de la ville de Berne, rendez-vous à la gare de Bienne à 8 h 25. Prix Fr. 12.– (sans repas). **Thés dansants,** samedi 16 octobre, restaurant du Midi, à Reconvilier; samedi 30 octobre à la halle de gymnastique, à Cortébert, de 14 h 30 à 17 h. Prix: Fr. 6.–. **Randonnées pédestres,** jeudi 7 octobre «Château d'Erguel», rendez-vous à 13 h 30 à la gare de Saint-Imier, temps de marche: 2 h 15 ou 3 h; jeudi 14 octobre «Le petit val», rendez-vous à 13 h 45 devant la fromagerie du Châtelat, temps de marche: environ 2 h 15; jeudi 21 octobre «Montoz», rendez-vous à la gare de Sorvilier, à 13 h 30, temps de marche: environ 2 h 30; jeudi 28 octobre «Le Jean Gui», rendez-vous à la gare de Tavannes à 14 h, temps de marche: environ 2 h 45; jeudi 4 novembre, repas de fin de saison, rendez-vous à 11 h 15 à la gare de Reconvilier, à pied en direction de Tavannes (environ 45 minutes), repas: fondue chinoise à volonté Fr. 19.– boissons non comprises, inscription, tél. 032/481 21 20. **Renseignements à Pro Senectute Jura bernois, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.**

VOYAGES MDA

Djerba, séjour thalassothérapie

Prestations: vols de ligne Genève-Djerba, hôtel**** en bord de mer, demi-pension, 6 jours de cure de remise en forme, une excursion d'une journée et une excursion d'une demi-journée, avec guide local parlant français.

Prix: Fr. 2060.– (MDA Fr. 1990.–)

Dates: du 18 au 27 novembre 1999

Lyon, escapade gourmande

Prestations: voyage en car, hôtel**** au centre ville, petits déjeuners, un repas (midi) gastronomique au restaurant Léon de Lyon, visites guidées selon programme.

Prix: Fr. 620.– (MDA Fr. 585.–)

Dates: du 23 au 25 novembre 1999

NOUVEL-AN 1999/2000

Grand-Cap, presqu'île de Saint-Tropez

Prestations: voyage en car, village-club Cap***, pension complète, animations, activités, excursions et visites selon programme. Un séjour riche en découvertes.

Prix: Fr. 1400.– (MDA Fr. 1330.–)

Dates: du 27 déc. 1999 au 2 janvier 2000

Taormina (Sicile)

Prestations: vols de ligne Genève-Catane, transferts, hôtel*** demi-pension, 2 excursions guidées.

Prix: Fr. 1865.– (MDA Fr. 1795.–)

Dates: du 29 déc. 1999 au 4 janvier 2000

Renseignements et inscriptions

MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.