

Témoignage : "Mon budget mensuel"

Autor(en): **H.T.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 4

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-827749>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



chis. Dressez donc une liste de «commissions» et essayez de vous y tenir. Avez-vous remarqué le nombre de produits qui tiennent dans un caddie? On les dirait sans fond. Evitez d'acheter des produits périssables en multipack, sous prétexte qu'on vous fait un rabais. Vous n'arriverez jamais à manger douze yoghourts si la date limite se situe le lendemain de l'achat...

Vous avez sans doute constaté qu'aux abords des caisses (tout près de la file des payeurs) un esprit malin a disposé quantité de produits superflus, juste à portée de main. Sachez donc résister à l'appel des sirènes. Et si vous vivez seul(e) ou en couple, préférez le petit détaillant ou le marché au centre commercial.

Autre conseil: guettez les articles en soldes. Depuis quelque temps, on en trouve toute l'année. Les habits, les chaussures, voire les articles de sport sont régulièrement «sacrifiés». Il existe également des boutiques de seconde main (Picpus, etc.) et des magasins remplis de

bonnes occasions (Cash Converters, etc.)

Enfin, souvenez-vous que le bon marché est toujours trop cher. Mieux vaut acheter moins, mais des produits de qualité. Evitez cette terrible maladie qui se répand comme la peste et qui se nomme «la fièvre acheteuse».

Jean-Robert Probst

Adresses:

Fédération romande des consommateurs, route de Genève 7, 1002 Lausanne. Tél. 021/312 80 06.

Pro Senectute Vaud, Maupas 51, 1004 Lausanne. Tél. 021/646 17 21. Info Seniors, tél. 021/641 70 70 (le matin).

A lire: «*La vie simple, mode d'emploi*», Alaine St James, First Edition.

PROCHAIN ARTICLE
Et si vous faisiez du sport?

TÉMOIGNAGE

«Mon budget mensuel»

«Pendant des années, je n'ai jamais tenu de livre de comptes pour le ménage. Avec la retraite, les rentrées d'argent ont quasiment été réduites de moitié. Il a bien fallu s'y mettre. On m'avait conseillé de tenir une comptabilité précise des rentrées et des sorties d'argent.

Pas besoin d'un livre de comptabilité. J'ai acheté un cahier normal, quadrillé, et je l'ai aménagé sur une double page de la manière suivante: dans la colonne de gauche, j'ai aligné les différentes dépenses qui reviennent chaque mois, comme le loyer, l'électricité, le téléphone, les impôts, mais aussi la nourriture, les vêtements et les loisirs. Sur toute la longueur de la double page, j'ai noté les mois, de janvier à décembre. Chaque mois, je fais le total des dépenses.

A la fin de l'année, je calcule le total des dépenses par catégorie et je divise par douze pour obtenir une moyenne mensuelle qui me servira pour établir le budget de l'année suivante (si c'est nécessaire, je majore en tenant compte de l'augmentation du coût de la vie ou de la TVA).

Je ne m'embarrasse pas des centimes, ni de la comptabilité sophistiquée. C'est bon pour les spécialistes et les entreprises... Cela ne me prend pas plus d'un quart d'heure par mois et j'ai remarqué que lorsqu'on est attentif aux dépenses, on y regarde de plus près.

Cette méthode toute simple s'avère très utile, elle me facilite la vie à l'heure de la déclaration d'impôts et j'ai l'impression de maîtriser le contrôle de mes dépenses. C'est un sentiment de sécurité, même s'il faut parfois effectuer une vraie gymnastique pour équilibrer le budget ou se serrer la ceinture. Mais de cela, j'en ai l'habitude...»

M^{me} H. T., Lausanne