

Informations romandes

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **25 (1995)**

Heft 6

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

Guide d'accueil

Avec les beaux jours, les guides d'accueil du MDA ont repris du service. Ils vous proposent de visiter Lausanne à pied jusqu'au **30 septembre**. Tous les jours de **10 h à 15 h** (sauf dimanches et jours fériés). Départ devant l'Hôtel de Ville, Place de la Palud. Durée de la visite: 2 heures.

Prix: Fr. 10.- par personnes (retraités, Fr. 5.-, membres MDA et UNI 3, gratuit).

Visite gratuite de la cathédrale les jours ouvrables, de début juillet à mi-septembre. Rendez-vous à l'intérieur à 10 h 30, 11 h 15, 15 h et 15 h 45.

Renseignements au secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

Balades en plein air

Les groupes de marcheurs et cyclistes du MDA organisent des excursions à travers la campagne vaudoise. Ces balades, préparées avec soin, sont ouvertes à toutes et à tous. Chacun va à son rythme.

Programmes détaillés au secrétariat du MDA, case 373, 1000 Lausanne 17 (joindre enveloppe timbrée).

Tournoi de pétanque

Pour la 10^e année consécutive, Pro Senectute Vaud, en collaboration avec l'Union lausannoise des clubs de pétanque (patronage 24 Heures), convie les 55 ans et plus à un tournoi de pétanque. Il se déroulera les **26 et 27 juin** sur les terrains «Les Prés de Vidy» à Vidy-Lausanne.

Ouvert aux personnes qui ont atteint 55 ans. Tout licencié doit jouer avec un non-licencié. Le règlement sera envoyé à chaque équipe. Inscription jusqu'au 14 juin par téléphone.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Colloque à Morges

Jusqu'à quel point soignants et travailleurs sociaux peuvent-ils pénétrer l'intimité d'une personne âgée ou de ses proches sans leurs interventions? Quelle autonomie laisser à une personne dont la capacité de jugement s'amenuise? Ces questions, le département de la formation Pro Senectute Suisse souhaite les aborder avec les retraités, leurs proches et les professionnels du médico-social à l'occasion de deux journées (**les 1^{er} et 2 juin**) au Centre de la Longeraie à Morges. Thème du colloque: l'éthique en action gérontologique.

Inscriptions: Pro Senectute Suisse, tél. 021/923 50 22.

Petites fugues

Vacances-santé en Alsace, du 17 au 25 juin. Un programme de vacances à thème qui allie détente et cure mémoire au Parc Hôtel de Wangenbourg.

Prix forfaitaire: Fr. 1425.-. Transport, séjour dans un hôtel de grand confort, 10 séances mémoire et 10 séances de relaxation en petit groupe, services d'un accompagnant.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Séjour en bord de mer. Située à 50 kilomètres de Gênes, la station balnéaire de Finale Ligure est réputée pour la beauté de sa vieille ville.

Prix forfaitaire: Fr. 1450.-. Transport en car, hôtel*** les pieds dans l'eau, pension complète, excursions, services d'un accompagnant.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

GENÈVE

Accueil temporaire

Pro Senectute Genève met à disposition 4 chambres à la Résidence des Franchises, 10, Cité Vieussieux. Ces chambres permettent d'accueillir, de 4 jours à un mois, une personne âgée dépendante de son entourage, afin de permettre à ce dernier de souffler un peu. La personne accueillie bénéficie de surveillance, des soins infirmiers et de l'animation. Il y a encore quelques places en juin-juillet et à l'automne.

Renseignements: Pro Senectute Genève, tél. 022/321 04 33.

Conférence-débat

Judi 15 juin à 14 h, au Muséum d'Histoire naturelle, route de Malagnou 1, conférence de M. Pierre Gilliard. «Nos maisons de retraite, quel avenir, quel financement?» Organisation APAF. Entrée libre.

Renseignements: M^{me} Heidi Huissoud, tél. 022/774 12 47.

A pied ou à vélo

Le MDA Genève organise le mardi après-midi des marches d'environ 2 ou 3 heures, ainsi que des balades à vélo de 25 à 30 kilomètres dans la campagne genevoise. Vous recevrez régulièrement le program-

me de ces activités en versant Fr. 10.- (membres MDA Fr. 5.-) au secrétariat.

Informations: MDA Genève, tél. 022/329 83 84.

Arboretum

Le mardi 13 juin, nous vous invitons à une visite guidée à l'Arboretum du vallon de l'Aubonne et du Musée du Bois. Repas (non compris dans le prix) prévu au restaurant «Vert-Bois» au Chalet-à-Gobet. Transport en car et visite guidée: Fr. 35.-.

Renseignements et inscriptions: MDA Genève, tél. 022/329 83 84.

NEUCHÂTEL

TV Canal Alpha +

La section neuchâteloise du MDA vous propose de découvrir les installations de la TV Canal Alpha +. Vous aurez la possibilité d'assister à la préparation d'une émission **le vendredi 23 juin** dès 16 heures, rue des Rochettes 3 à Cortaillod.

Le nombre des participants étant limité, les inscriptions seront retenues dans l'ordre de leur arrivée. Dernier délai: 14 juin.

Inscriptions: secrétariat du MDA, tél. 038/21 44 44.

Balade et légendes

Les conteurs neuchâtelois du MDA feront découvrir aux conteurs bernois et fribourgeois la région de La Béroche, en faisant vivre les légendes d'autrefois, **le mardi 13 juin**.

Trois nouveautés

Dès cet automne, le MDA organisera trois nouvelles activités à La Chaux-de-Fonds. Ecole de la respiration et du mouvement, Aqua-gym et Thé-dansant. Dites-nous si vous êtes intéressés.

Appelez le secrétariat du MDA au tél. 038/21 44 44.

Minigolf

Invitez vos amis et venez découvrir avec eux le Minigolf sous l'égide du MDA. **Le jeudi à 14 h 30** au Minigolf des Mélèzes, ch. des Mélèzes 4 à La Chaux-de-Fonds.

Renseignements: Maurice Cattin, tél. 039/28 44 86.

Et à Neuchâtel, **le mardi à 14 h 30**, au Minigolf des Jeunes Rives.

Renseignements: M^{me} Claire Barbier, tél. 038/30 40 77.

Cor des Alpes

Dans le cadre du Mouvement des aînés, un groupe de joueurs de cor des Alpes est en train de se former dans la région.

Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 038/21 44 44.

Pour les marcheurs

Des randonnées d'une durée de 1 à 3 heures sont régulièrement organisées.

Pour le bas du canton, deux mardis par mois; pour le haut du canton, un jeudi après-midi par mois.

Camps de marche à Château-d'Ex du 26 juin au 1^{er} juillet. A Davos, du 26 juillet au 1^{er} septembre.

Promenade Nature avec les grands-parents et leurs petits-enfants, un mercredi après-midi par mois. Observation des oiseaux, découverte de la flore et des petits fruits.

Renseignements: Pro Senectute, tél. 038/24 56 56.

FRIBOURG

Marché aux puces

Venez découvrir les merveilles sorties des greniers et des caves des sympathisants et des membres du Mouvement des aînés, le 3 juin à la place du Petit-St-Jean. Jouets, livres, jeux, vaisselle et petits objets seront vendus au profit de la section fribourgeoise.

Renseignements: M^{me} Yvonne Schütz, tél. 037/22 78 81.

Avec les marcheurs

Deux sorties sont prévues, une pour marcheurs moyens et une autre pour bons marcheurs. Elles auront lieu en juin et sont organisées par les responsables de la «Goudasse agile». Programme sur demande.

Renseignements: secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44.

Sortie à vélo

Le groupe «Cyclo 3» de la section fribourgeoise du MDA vous invite cordialement à participer aux balades qui ont lieu par beau temps tous les vendredis. Programme détaillé sur demande.

Renseignements: secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44.

Thé-dansant

En juin, l'animation musicale vous réserve de bonnes surprises. Venez nombreux le mercredi dès 14 h au restaurant de l'Escale à Givisiez.

Renseignements: André Blanchard, tél. 037/45 14 57.

JURA BERNOIS

Découverte à Chasseral

Le Club de la Découverte de la section bernoise du MDA invite toutes les personnes qui s'intéressent à la botanique le mercredi 7 juin. Rendez-vous à la gare de St-Imier à 13 h 15 ou directement à la métairie de St-Jean.

Inscriptions: Jean-Philippe Kessi, tél. 032/93 23 27.

Pétanque ou Minigolf

En cas de beau temps, vous êtes attendus au Minigolf de Reconvilier et en cas de

mauvais temps au Bocciodrome de Corégemont les lundis 5 et 19 juin.

Renseignements: Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

BIENNE

Cadeau original

Vous cherchez un cadeau original? Nous l'avons! Vous pouvez obtenir la «Tax-card» pour le prix de Fr. 30.- (cette carte vous permet de téléphoner pour un montant de Fr. 10.-, le reste de la somme est un don à Pro Senectute).

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/22 75 25.

Table du Midi

Tous les jeudis, dès 11 h 30, le restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52 à Bienne, organise un dîner pour les personnes âgées. Prix: Fr. 14.- par personne, tout compris.

Thé-dansant

Le mercredi 7 juin dès 15 h, aura lieu, comme à son habitude, le Thé-dansant au restaurant Union, rue Bubenbergr 9 à Bienne.

Club du Dimanche

Nous invitons toutes les personnes âgées qui ne connaissent pas encore le Club du Dimanche à le découvrir. N'hésitez pas à vous rendre, le dimanche 11 juin dès 11 h 30 à la mensa de l'école professionnelle de Bienne, afin de partager un repas en commun. Prix: Fr. 14.- par personne.

Journée de marche

L'occasion vous est donnée de découvrir le Seeland, le mercredi 14 juin, avec le groupe de marche «Happy Trampers» de Bienne. La promenade vous emmènera de Bârgen à Chiètres en passant par la «Grosse Schanze» et la forêt de Lischeren.

Départ de Bienne à 9 h 30, retour à 15 h 57. Le N° 180 vous renseigne la veille si la marche a lieu ou non.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, Quai du Bas 92, tél. 032/22 75 25.

VALAIS

Thé-dansant

La série des dîners et des Thé-dansants se poursuit à travers le Valais. Thé-dansant de 14 h à 17 h. Le jeudi 29, dîner-dansant à Fully. Prix du repas: Fr. 20.- (on peut venir dès 14 h).

Dates de juin: jeudi 1^{er}, Fully; lundi 5 (Pentecôte), Martigny; jeudi 8, Sierre; lundi 12, Monthey; jeudi 15 (Fête Dieu), Fully; lundi 19, Martigny; jeudi 22, Fully; lundi 26, Monthey; jeudi 29, Fully (dîner dansant).

Renseignements: Walter Stettler, tél. 026/22 16 24 et 027/36 11 33.

VOYAGES MDA

Davos-Grisons

Prestations: voyage en car de Genève/Lausanne, repas aller et retour, hôtel****, pension complète, 3 excursions.

Prix: Fr. 1240.-

(membres MDA, Fr. 1170.-).

Dates: du 16 au 23 juillet (8 jours).

Rivabella

Prestations: voyage en car de Neuchâtel/Lausanne, repas aller et retour, hôtel***, pension complète, 4 excursions.

Prix: Fr. 1720.-

(membres MDA, Fr. 1650.-).

Dates: du 1^{er} au 15 juillet (15 jours).

Châteaux de la Loire

Prestations: voyage en car de Genève/Lausanne, repas aller et retour, étapes à Orléans et à Bourges, séjour en village-vacances, pension complète (vin compris), 6 excursions.

Prix: Fr. 1720.-

(membres MDA, 1650.-).

Dates: du 25 août au 3 sept. (10 jours).

Voyage en Ardèche

Prestations: voyage en car de Neuchâtel/Lausanne, hôtel***, demi-pension, 5 excursions.

Prix: Fr. 865.- (membres MDA, 795.-).

Dates: du 4 au 8 septembre (5 jours).

Tyrol autrichien

Prestations: voyage en car, hôtel**** dans un beau village tyrolien situé à 10 min. d'Innsbruck, pension complète (sauf 2 repas de midi), excursions quotidiennes, visites.

Prix: Fr. 1060.- (membres MDA, Fr. 990.-).

Dates: du 28 août au 3 sept. (7 jours).

Découvrez la Syrie

Prestations: vol de ligne Genève-Alep/Damas-Genève, transferts, hôtels****, taxes, circuit en car, demi-pension, visa, guide parlant français.

Prix: Fr. 3220.- (membres MDA, 3150.-).

Dates: du 6 au 17 septembre (12 jours).

Autriche

Prestations: circuit en autocar Innsbruck, Salzbourg, Vienne, Graz, Zell am See, hôtels****, demi-pension + 5 repas de midi en route, visites et excursions, tours de ville avec guides locaux, 2 spectacles musicaux.

Prix: Fr. 1780.-

(membres MDA, Fr. 1710.-).

Dates: du 5 au 14 septembre (10 jours).

Renseignements:

MDA-VOYAGES VACANCES

Clos-de-Bulle 7, case postale 373,

1000 Lausanne 17.

Tél. 021/323 84 33.