

Lombalgies : un défi pour notre société, notre système de soins et pour les médecins

Autor(en): **Vischer, Thomas L.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Bulletin de la Société Fribourgeoise des Sciences Naturelles =
Bulletin der Naturforschenden Gesellschaft Freiburg**

Band (Jahr): **84 (1995)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-308733>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Lombalgies – un défi pour notre société, notre système de soins et pour les médecins

par THOMAS L. VISCHER,
Division de Rhumatologie,
Hôpital Cantonal Universitaire de Genève

L'anatomie de l'homme est compliquée, y compris le dos. Les possibilités d'y avoir un dérèglement sont donc multiples. Nous parlerons ici des lombalgies, donc des douleurs du dernier segment du dos, juste avant le bassin. Ces douleurs sont très fréquentes, avec une prévalence de vie à 50 ans d'environ 80% et une prévalence annuelle entre 20 et 30%. Si l'on trouve une cause telle qu'une fracture, une infection, une tumeur, etc., on parle de *lombalgies symptomatiques ou secondaires*. Dans la plupart des cas, on ne trouve pas de cause précise objectivable et l'on parle alors de *lombalgies communes*, sujet traité ici.

Pourquoi les lombalgies sont-elles si fréquentes? Dans les pays sans assurance-maladie, les personnes ont mal au dos sans en devenir malades; dans les pays développés, il est accepté socialement d'être malade suite à une lombalgie, ce qui permet de rester à la maison, de se plaindre, de solliciter le soutien de ses proches. Les lombalgies sont donc devenues une maladie de civilisation par des facteurs sociaux.

Les lombalgies aiguës ont un excellent pronostic et disparaissent dans plus de 90% des cas dans les 4 semaines qui suivent. Certaines se poursuivent, ou provoquent des rechutes, ou deviennent des lombalgies communes chroniques. Les lombalgies communes chroniques sont la cause clinique la plus fréquente d'une invalidité: environ 20% en Suisse ! Il faut donc tout faire pour les prévenir et qu'une lombalgie commune et banale ne devienne pas une maladie chronique.