

# Information professionnelle de l'ASF : cuisinière en diététique

Autor(en): **Bertaudon, H.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **66 (1978)**

Heft [4]

PDF erstellt am: **14.05.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-275230>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Information professionnelle de l'ASF

## Cuisinière en diététique

La **cuisinière en diététique** ou « régimeière » comme on l'a aussi appelée parfois est une cuisinière **qualifiée<sup>1</sup> spécialisée en diététique** par un apprentissage complémentaire d'un an. La partie pratique de la formation s'effectue dans un établissement hospitalier ouvert toute l'année, occupant en permanence au moins une **diététicienne diplômée<sup>2</sup>** et disposant d'une **cuisine diététique<sup>3</sup>**. La candidate suit en outre des cours théoriques (environ 180 à 200 heures) donnés à raison d'un jour hebdomadaire dans certains hôpitaux cantonaux (à Genève pour la Suisse romande, Berne, Bâle et Zurich entre autres pour la Suisse alémanique).

### Formation

Durant son apprentissage, la candidate apprend la préparation des régimes les plus courants pour personnes atteintes de maladies du cœur, des reins, de l'estomac, du foie, de la vésicule biliaire et des intestins, ainsi que de diabète, en observant les prescriptions du médecin et les instructions de la diététicienne ou de la cuisinière en diététique, compte tenu des nécessités économiques. Elle occupe successivement les divers postes de travail (préparation des potages, de la viande, des légumes, des garnitures, des desserts, des mets froids, des mets de régimes spéciaux).

Les connaissances professionnelles comprennent en outre l'organisation et la distribution des repas dans un hôpital, la collaboration avec la cuisine principale, les mets préparés par celle-ci.

Les cours théoriques portent sur la nutrition, la nature et l'utilité des nutriments, les vitamines et sels minéraux, les épices et les condiments ; le processus normal de la digestion, les maladies courantes et les régimes correspondants. Préparation judicieuse des mets des divers régimes, repas pour examens, calculs simples relatifs aux nutriments et calories, l'établissement de menus simples pour les principaux régimes.

### Activité

La cuisinière en diététique exerce son activité comme collaboratrice indispensable de la diététicienne diplômée. Son travail consiste à préparer les aliments composant les menus diététiques, à établir des plans de menus ; elle peut effectuer des calculs simples de nutriments et passe les commandes internes de produits alimentaires. Elle aide la diététicienne à contrôler la distribution des repas.

Sa rémunération dépend des conditions cantonales.

Les cuisinières en diététique sont très recherchées, en Suisse comme à l'étranger. Après quelques années d'expérience auprès d'une diététicienne, elles peuvent d'ailleurs occuper un emploi indépendant dans un petit hôpital, une clinique ou un home n'ayant pas de diététicienne diplômée.



En Suisse romande, la formation de cuisinières en diététique est actuellement en butte à certaines difficultés. Non seulement peu d'hôpitaux sont-ils équipés d'une cuisine diététique, mais encore n'ont-ils pas tous une diététicienne à plein temps. Il n'est d'autre part pas facile de trouver un poste d'apprentissage complémentaire qui implique qu'on réserve un jour par semaine pour aller suivre des cours à Genève. Les cours de Berne, étant donnés en allemand et en dialecte, ne peuvent entrer en ligne de compte que pour des bilingues.

Etant donné les difficultés apparues depuis que l'apprentissage de cuisinière a été porté de 1 ½ à 3 ans, les milieux compétents étudient la possibilité d'inclure la spécialisation en cuisine diététique dans la troisième année d'apprentissage.

**Association professionnelle :** Association suisse du personnel diététique, Mlle A. Noverraz, présidente, 13, chemin des Noisetiers, 1004 Lausanne.

**Revue professionnelle :** L'Hôpital suisse (« VESKA »), Aarau.

**Sources :** Documentation professionnelle, L'Hôpital suisse 10/1976 et 2/1977, L'Information diététique 4, 4 : 955ss (1967).

<sup>1</sup> Titulaire d'un certificat de capacité fédéral obtenu au terme d'un apprentissage de trois ans. La profession est d'ailleurs ouverte également aux jeunes gens.

<sup>2</sup> Il ne faut pas confondre la cuisinière en diététique et la **diététicienne diplômée**. Celle-ci est une paramédicale et la collaboratrice directe du médecin. Après une formation gymnasiale, elle étudie durant trois ans dans une école de diététique (Genève, Berne, Zurich). La troisième année est plus particulièrement consacrée à des stages pratiques en milieu hospitalier. Durant ses études, elle est formée à la connaissance des aliments et de leurs effets — bénéfiques, nuisibles, thérapeutiques — sur l'organisme humain, ainsi qu'à celles de l'alimentation normale et thérapeutique aux différents âges de la vie. Une attention particulière est accordée à la chimie et à la biochimie.

<sup>3</sup> La **cuisine diététique** est en général attenante à la cuisine centrale, mais indépendante quant à son organisation et à son personnel qui sont du ressort de la diététicienne en chef. Les diététiciennes qui y travaillent effectuent le calcul des régimes, élaborent les menus journaliers de ces rations spéciales, établissent le plan de travail du personnel subalterne et surveillent la distribution. La cuisine diététique prend en charge les régimes trop compliqués pour être préparés par la cuisine centrale ou qui demandent des modifications quotidiennes (post-opératoires par exemple) ; les régimes précis, calculés et pesés ; les régimes liquides, buvables ou semi-liquides ne nécessitant pas de mastication ; les régimes par sondes, pour bilans, etc.



**KYBOURG**  
 ECOLE DE SECRÉTARIAT  
 DE COMMERCE ET DE LANGUES  
 GENÈVE — 4, Tour-de-l'Île — Tél. 28 50 74  
 Mme M. KYBOURG, directrice  
 Membre de l'Association genevoise des Ecoles Privées  
 AGEPE

Préparation aux fonctions de  
**SECRÉTAIRE DE CADRE ET DE DIRECTION**  
 trilingue ou quadrilingue  
**SECRÉTAIRE-STÉNODACTYLOGRAPHE** trilingue ou quadrilingue  
**STÉNODACTYLOGRAPHE** bilingue ou monolingue  
**EMPLOYÉ(E) DE BUREAU** bilingue ou monolingue

Langues étrangères enseignées  
**ANGLAIS :** 5 niveaux, préparation aux examens de la British-Swiss Chamber of Commerce  
**ALLEMAND :** 5 niveaux  
**ESPAGNOL :** préparation aux examens de la Cámara oficial española de comercio en Suiza  
**ITALIEN :** préparation au Diploma di lingua italiana della « Dante Alighieri »  
**STÉNO ET DACTYLO :** préparation aux Concours officiels de Suisse romande.