

Conseils aux mamans

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande**

Band (Jahr): **21 (1883)**

Heft 15

PDF erstellt am: **22.05.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-187669>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

C'est une lettre ! ô cœur humain,
Comme insondable est ton mystère !
Voici que mon propriétaire,
De sa fille m'offre la main !
Et cette maison qu'il afferme
Très cher sera la dot, dit-il !
Ah ! que je vais aimer avril,
Le mois des lilas — et du terme !

Paul FERRIER.

On pari gagni pè malice.

Pétru étai on petit gaillâ que ne payivè pas dè mena, kâ n'avâi pas pi lo thoraxe ; mà cein n'eimpatsè pas quel'étâi foo qu'on diastro et que sè poivè tserdi on sa dè dix quartérons, lè pi dein lo quartéron. Poivè assebin teni onna seille à bré teindu dèzo la goletta dâo borné tantquè que le razâi, que faut ma fâi avâi dâo niai po cein poâi fèrè.

On dzo que sè troâvè pè la pinta et que l'étiot ein trein dè couienâ, lo gros Sami qu'étâi pansu et municipau et qu'avâi on bocon tserdzi, lâi fâ : Eh bin, Pétru ! t'as bio ètrè solido, fraimo que te ne mè portè pas à 20 pas, à cambeyion su ton bré !

Pétru qu'étâi on mâlin, lâi repond : Pourquoi pas ! Se vo volliâi frémâ po quatre z'écus nâovo, vo porto à bré teindu du ice tant qu'à la fretéri.

— Tapa quie, se lâi fâ Sami ein lâi preseinteint la man ; kâ sè peinsâvè bin que Pétru fasâi 'na fèrâ.

Pétru ne renasquè pas ; lâi totsè la man per dévant témoeins, et saillont que dévant.

La fretéri étâi bin à dou ceints pas dè la pinta, et po lâi allâ, faillâi passâ per dévant lo borné iò cinq buiandâirès, sein comptâ la fenna âo syndiquo, lâvâvont la buîa.

— Eh bin, su prêt, se fâ Sami.

— Pas tot à fè, se repond Pétru ; vo faut doutâ voutra veste.

— Coumeint, doutâ ma veste !

— Et bin su ! y'é frémâ dè vo portâ, mà pas voutra veste, que pâisè bin cinq livrès po lo mein.

— Eh bin, va que sâi de, se dit Sami ; et ye trait sa veste. Ora, hardi !

— Oh, hardi ! tot ora. Doutâ voutrè chòquès. Avoué lào duès reintsès dè tatsès et lo talon qu'ein est tot garni, cein ne fâ pas me n'affèrè ; et pi après vo foudra doutâ voutron gilet, voutrè tsaussès et traîrè voutra tsemise, kâ n'é pas frémâ dè portâ voutrè z'haillons. Dépatsi-vo !

Ma fâi Sami ne sè tsaillessâi diéro dè passâ dévant lo borné coumeint quand l'étâi venu âo mondo, et vollie traitâ Pétru dè jeanfoudre ; mà lè témoeins que lâi cosont ellia couienarda, priront lo parti dè Pétru, et lo municipau tot penâo fe d'obedzi d'aboulâ lè quatre riondalès qu'ont servi à Pétru à pâyî on verro à Sami et âi témoeins, et à allâ fèrè on tor pè Dzenèva.

Conseils aux mamans.

Voici quelques conseils d'hygiène donnés aux mères de famille, par la Société française d'hygiène, qui trouveront sans doute bon accueil chez la plupart de nos lectrices. Il s'agit de l'hygiène et de l'éducation de la première enfance :

« Les parents doivent s'attacher surtout, du moment où l'enfant quitte la mamelle à celui où il va s'asseoir sur les bancs de l'école, à diriger sagement le développement corporel du petit être. L'hygiène et la propreté de l'habitation ont la plus grande importance dans cette période de la vie. « La fleur humaine, a dit un poète, est celle qui a le plus besoin d'air et de lumière. » Voici comment on devra régler les sorties des enfants :

« Au fort de l'été, le bébé doit rester dehors la plus grande partie de la journée ; au printemps et en automne, pas moins de quatre à cinq heures ; en hiver, tout le temps que le soleil brille. » Les sorties du matin sont préférables à celles du soir. On évitera le passage brusque du chaud au froid et réciproquement.

La chambre des enfants n'aura pas plus de 15° centigrades, pas moins de 10. Il faut habituer les enfants à dormir dans un lit simple, peu couvert, un peu profond, assez dur, dépourvu de rideaux. On les revitera, la nuit, d'une longue chemise fermée au cou et aux poignets, et dépassant les pieds de vingt centimètres ; la tête ne sera point couverte. Jusqu'à quatre ans, le sommeil sera de douze heures, de quatre à six ans, dix heures suffisent. Tous les jours, l'enfant sera couché à huit heures.

A moins d'ordonnances médicales, ne pas faire porter de la flanelle aux enfants ; on leur évitera les jarrettières, les cravates et les cache-nez, les talons et les bouts pointus des chaussures.

On ne donnera de la viande aux enfants qu'avec prudence et modération ; le poulet et le veau sont les viandes qui s'approprient le mieux à leurs organes digestifs, à condition qu'elles soient bien cuites et bien mâchées : on évitera de leur donner les mets de haut goût, les épices. Les fruits mûrs en quantité raisonnable, les confitures, préparées dans la famille, sont d'excellents aliments. On s'abstiendra de leur faire prendre du vin pur, des liqueurs, du café et du thé, excitants nuisibles au frêle système nerveux du jeune âge.

Les premières études doivent être conçues sous forme de jeux. En somme, le moins de travail possible ; beaucoup de grand air, beaucoup d'eau pour les ablutions ; une nourriture simple où dominent le pain et le lait. Voilà en quelques mots l'hygiène de la seconde enfance de 2 à 6 ans.

Hector et Achille.

VI

Dans le courant de la semaine, Albert rentra tenant à la main un journal où était racontée en termes émus la double mort des jeunes Hector et Achille P... d'A..., des environs de Fécamp.

Il y a de ces événements qui vous renversent !

Huit jours se passèrent. Agathe répondit, mais d'une écriture plus ferme :

« Chère amie,

» Pour la première fois, je vous écris seule, je suis à la fin hors de moi de voir Cécile dans l'état où elle est depuis la mort de son Hector. Que voulez-vous faire à un malheur irréparable ? Mon infortunée petite sœur n'entend aucune raison, et j'ai peur que son cerveau ne s'en ressente. Elle ne veut plus maintenant quitter les rochers où elle aperçoit les animaux, objets de la tendre sollicitude de son futur ; ses larmes se mêlent sans