

Die Skigleitbahn : das neue Skitrainingsmittel

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Die Berner Woche**

Band (Jahr): **31 (1941)**

Heft 49

PDF erstellt am: **27.04.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-649960>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Trockenskikurse sind Übungsstunden, die dem Skiläufer, sei er Laie oder Fortgeschrittener, sei es eine Dame oder ein Herr, die Möglichkeit bieten, Muskeln, Bänder und überhaupt den ganzen Körper auf den bevorstehenden Winter zu stärken und zu stählen

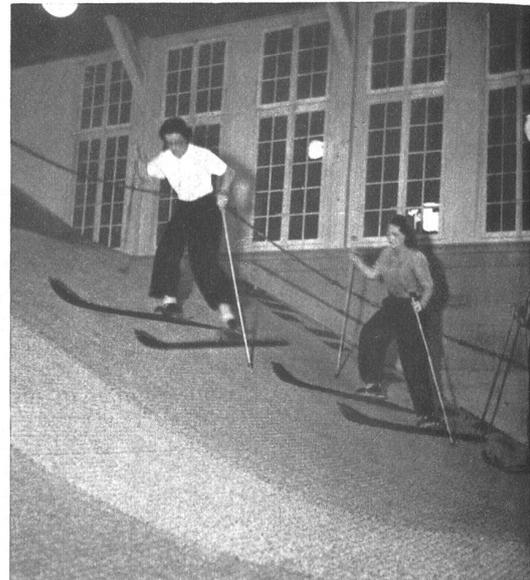


Die Gleitbahn gibt dem Skiläufer Gelegenheit, sich auch ohne Schnee in die Wirklichkeit zu versetzen, womit die beste Gelegenheit zum Training gegeben wird

Die Skigleitbahn

DAS NEUE SKITRAININGSMITTEL!

In den Räumen des Sportinstitutes steht wieder die Skigleitbahn im Betrieb, die von der Vereinigung zur Förderung des Skilaufes „Pro Ski“ ins Leben gerufen worden ist



Hauptsächlich ist der Laie auf dem Schneeübungsfeld schon vertraut mit dem Ski und bewegt sich nicht so hilflos, wie es sonst üblich ist



Die Übungen im Sägemehl sind gewiss vorzügliche Gymnastik für den Skilauf, sie vermitteln aber nicht den Eindruck des Fahrens und Gleitens, was bei Skilauf jedoch massgebend ist. Auf der Gleitbahn dagegen kann dem Schüler die Anfangstechnik des Skilaufes besser beigebracht werden



Für den Fortgeschrittenen ist die Skigleitbahn ebenfalls ein wertvolles Übungsfeld. Ferner verringert sie die Unfallgefahr