

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 13 (1940)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Es interessiert mich....

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Vitamin C in der Truppenverpflegung.

Von Hptm. G. Vogt.

Das Vitamin C geht schon bei mässig langem Erhitzen zu Grunde. Es ist deshalb notwendig, der Truppe genügend ungekochtes Gemüse in Form von Salat zu verabreichen.

Sofern der Stand der Haushaltungskasse es gestattet, ist nach dem Rat von Truppenärzten besonders im Frühjahr wöchentlich mindestens vier Mal frischer Salat zu verpflegen.

Vitamin C ist in beträchtlicher Menge enthalten in den  
Gemüsen: Spinat, grünen Blattsalaten, Kohl und Kabis, ungeschälten Kartoffeln;  
Früchten: Zitronen und Orangen.

In diesem Zusammenhang ist aufmerksam zu machen auf den in letzter Zeit bekannt gewordenen Hagenbuttertee. Dieser ist sehr reich an hitzestabilem Vitamin C. Dies bedeutet, dass dieses Vitamin C durch Kochen nicht zerstört wird.

Hagenbuttertee lässt sich gut allein oder mit ausländischem Schwarztee gemischt aufstellen. Er ist 5—10 Minuten zu kochen.

### Es interessiert mich . . . .

**Küchenwäsche.** Das Waschen der Küchenschürzen und Blusen darf auch im Aktivdienst nicht zu Lasten der Allgemeinen Kasse erfolgen. Gemäss Ziffer 138 lit. c der I. V. 1938 fallen Anschaffungen von Materialien für die Reinigung und Instandhaltung der Küchenausrüstung (Soda, Bürsten, Feglappen usw.), sowie das Waschen der Küchenwäsche zu Lasten des Haushaltes.

**Krankenwäsche.** Es ist zulässig, die Krankenwäsche des Krankenzimmers zu Lasten der Allgemeinen Kasse waschen zu lassen. Notwendig ist das Visum des Truppenarztes auf der Rechnung.

**Wertvermehrnde Rad-Reparaturen.** Den Verbalen der eingeschätzten Fahrräder sind Doppel der Fakturen für wertvermehrnde Reparaturen beizulegen. Auf der Rechnung für die Komptabilität ist zu vermerken: „Doppel dem Verbal beigeheftet“.

(Mitgeteilt von Hptm. G. Vogt.)

## Militär-Briefmarken.

Seit der Ausgabe der letzten Nummer sind uns folgende Neuerscheinungen in Soldatenmarken angezeigt worden:

**Stab 5. Division.** „S'Mul halte au deheime“. Auflage nur 2000 Stück. (Gleiches Sujet, wie bei der alten Marke). Preis: Fr. 2.50 per Stück.

„Die Feuft hät Sunntig“ 1940. Stahlhelm-Silhouette, hellgrün. Auflage 4000 Stück. Preis —.50. Postcheck VI 1105.