

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Band:** 100 (1991)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ

## Bevölkerungskurse in Kranken- und Gesundheitspflege

Bereits seit Jahren bietet das Schweizerische Rote Kreuz SRK unter der Leitung von diplomierten Krankenschwestern und Kurslehrerinnen SRK fünf auf das Wohlbefinden des einzelnen und der Familie und das praktische Pflegen ausgerichtete Bevölkerungskurse an. Ihre Schwerpunkte: Unterstützen der vorbeugenden Massnahmen und Gesundheitsförderung.

## "EIN GLÜCKLICHER LEBENSABEND"

Mit diesem Kurs für Betagte und Angehörige von Betagten zeigen wir Wege auf, wie der Lebensabend erfüllend gestaltet werden kann.

Wie bereitet man sich auf den dritten Lebensabschnitt vor? Wie verarbeitet man körperliche und seelisch-geistige Veränderungen? Wie gestaltet man Beziehungen zu Freunden und Bekannten, wenn man älter wird? Was tragen wir dazu bei, dass sich ältere Menschen geborgen fühlen und spüren, dass sie dazugehören?

Die Selbständigkeit im Alter bewahren: Der Kurs "Ein glücklicher Lebensabend" macht auf Vorsorgemassnahmen aufmerksam, die die seelische und körperliche Gesundheit erhalten, und zeigt, wie Selbständigkeit und Selbstverantwortung bewahrt werden können.



**SRK – Nachbarschaftshilfe –  
ein Engagement  
für den Nächsten**

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111