

Vom Büchertisch

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes**

Band (Jahr): **17 (1909)**

Heft 6

PDF erstellt am: **14.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

liche Geschlecht. 89 Prozent der befallenen Männer waren Raucher. In 65 Prozent der operierten Fälle hatte die Heilung noch nach drei Jahren Bestand, war also voraussichtlich dauerhaft.

Hohe Hemdenkragen als Ursache von Kopfschmerz. Dr. Max Herz machte in der deutschen Ärztezeitung darauf aufmerksam, daß Stokung des Blutes durch Druck zu enger Kleidung in der Halsgegend als Rückwirkung auf das Gehirn Kopfschmerz verursacht. Nachdem ihm an einem Kranken, welcher über angeblich „nervöses“ Kopfschmerz klagte und daneben an Schwindel litt (infolge von Blutstauung im Gehirn), die Höhe und Enge seines Hemdenkragens aufgefallen war, verlangte er natürlich und folgerichtig die Beseitigung solcher unbeabsichtigten Zusammenpressung (Kompression der Halsblutgefäße). Denn durch diese mechanische Verhinderung guten Abflusses des (venösen) Blutes aus dem Schädelraum und Gehirn war eine Blutüberfüllung des letzteren und dadurch Schwindel und Kopfschmerz entstanden. Letztere Krankheitszeichen verschwanden bleibend nach Entfernung des heute ja so modernen Hals-schnürungsmittels durch die unsinnig engen und hohen Hemdenkrägen. Seit dieser Beobachtung achtete der erwähnte Arzt bei ähnlichen Klagen von Patienten stets auf den erwähnten Umstand, und kam es ihm nicht selten vor, daß die gleiche Verordnung von dem gleichen Erfolg begleitet war. Auch bei Frauen mit hohem und zu engem Halsbund wurden mit dessen Aberkennung und Weg-

lassung die nämlichen Heilungen von lästigen Kopfbeschwerden erzielt. Die Damen tragen ja heutzutage ebenfalls gar häufig starre, hoch hinaufreichende und einschnürende Halskrägen. Manche angebliche weibliche Migräne hängt vielleicht mit diesem den Herren abgesehen schädlichen Chic zusammen.

Der Schlaf der Kinder. Das Frühaufstehen der Kinder ist nicht immer zu empfehlen. Kräftige Kinder stehen von Natur aus gerne früh auf, da ihr Schlaf schon vor Mitternacht tief und gründlich war. Bei Kindern jeden Alters, die schwächlich, blutarm, nervös und schnellwachsend sind, wird das Frühaufstehen nicht selten zur Qual und man tut hier großes Unrecht, wenn man sie mit unerbittlicher Strenge dazu zwingt. Diese Kinder, auch wenn sie frühe zu Bett gehen, hören jedes Geräusch und fallen erst in den Morgenstunden in festen Schlummer. Wird diese Ruhe dann zu früh unterbrochen, so sehen sie verstört aus und ihre traumhaften, noch schwankenden Bewegungen, müder Gang, Mangel an Appetit für das Frühstück beweisen, daß man mit dem zu frühen Wecken einen Eingriff in die Rechte ihrer Natur begangen hat. Solche Kinder haben dann tagsüber häufig Kopfschmerz, Schwindel usw., sind träge bei der Arbeit, und schlafen beim Lesen oder Spielen ein. Wo es also irgendwie zu ermöglichen ist, soll man schwache und zarte Kinder, besonders schnellwachsende Mädchen im Entwicklungsstadium bis morgens 7 Uhr schlafen lassen.

Dom Büchertisch.

Mme Monneron-Cissot: Hygiène du malade.

(A B C de la garde-malade) Petite Bibliothèque d'Hygiène, Lausanne, Payot & Cie. 94 Seiten, Preis Fr. 1.50 gebunden.

Zu dem klar und flott geschriebenen Büchlein hat Prof. Combe eine empfehlende Vorrede geschrieben. Wir möchten die verdienstliche Arbeit der auf humanitären Gebiete unermüdetlich tätigen Verfasserin unsern Lesern bestens empfehlen. Während in deutscher Sprache die Zahl der Krankenpflege-Leitfäden nach-

gerade in fast beängstigender Weise wächst, haben wir bis jetzt in französischer Sprache noch kein kurzes Büchlein kennen gelernt, das sich in so trefflicher Weise als Lehrmittel für die Kurse für häusliche Krankenpflege eignet, wie dieses A B C de la garde-malade. Aber nicht nur in Kursen, sondern überall, wo man in die Lage kommt, Kranke pflegen zu müssen, also namentlich in den Familien, wird man die Hygiène du malade mit Nutzen zu Rate ziehen.