

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 3

PDF erstellt am: **25.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Othella Dallas hat auch mit 85 Jahren den Jazz im Blut und in den Beinen
- 12 **Thema Schulden im Alter**  
Wenn der letzte Rappen zählt
- 19 **Dafür & dagegen**  
Brauchts Hochdeutsch im Chindsgi?
- 20 **Pensionierung**  
Erfahrene Senioren leisten Entwicklungshilfe
- 22 **Lebensmittel**  
«Tischlein deck dich» sorgt für eine sinnvolle Umverteilung
- 24 **Zeitlupe-Leserangebot**  
Der schönste Weg ans Mittelmeer
- 26 **Gesundheit**  
Wie Sie den klaren Blick zurückerhalten
- 28 **Interview**  
Klara Obermüller: «Journalismus ist für mich eine Lebensform»
- 36 **Geschenk der Hatt-Bucher-Stiftung**  
Erlebnistag im Museum Ballenberg
- 39 **Besser leben**  
Yoga passt in jedes Alter
- 42 **Kultur**  
Künstlerische Sehnsucht nach dem Süden  
Senioren machen Showbusiness
- 44 **Tiere**  
Die Europäische Wildkatze taucht auf
- 50 **Ernährung**  
Die Süsskartoffel ist im Trend
- 53 **Ratgeber AHV**  
Ab wann gilt der AHV-Freibetrag?
- 66 **Tiergeschichte**  
Hannelore Karst und ihr Lusitano-Wallach Xileno

## Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute**  
Was passiert, wenn die Kräfte abnehmen?
- 58 **Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden**  
Theo Schmidhauser organisiert den Steuerklärungsdienst
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Glarus**  
Theater macht das Leben zum Spiel

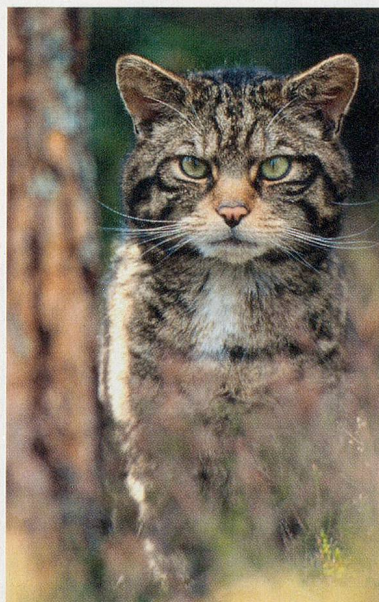
## Rubriken

- 9 **Et cetera**
- 34 **Leserbriefe, Bestelltalon**
- 47 **Musik zum Entspannen, aus den Fünfzigern und aus dem Wilden Westen**
- 48 **Rätsel und Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Gerry Ebner



*12 Was zu tun ist, wenn Schulden das Sparschwein leer gefressen haben.*



*44 Die Europäische Wildkatze ist auch bei uns heimisch.*



*64 Bei Pro Senectute Glarus machen Seniorinnen und Senioren mit Begeisterung Theater.*



*50 Die Süsskartoffel kommt aus Mittelamerika und wird jetzt auch in unseren Küchen immer wichtiger.*