

# Herbstsammlung 1995

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **3 (1995)**

Heft 3: **Pflegeversicherung : garantierte Betreuung im Spitex-Bereich**

PDF erstellt am: **22.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Pro Senectute Kanton Zürich ruft zu Spenden auf

### «Partnerschaft mit alten Menschen»

Das Thema «Alter» ist heute in der politischen und gesellschaftlichen Diskussion vielfältig präsent. Dass das Alter aber zu einem der wichtigsten Armutskriterien geworden ist, bleibt von der Öffentlichkeit weitgehend unbemerkt. Alte Menschen in Existenznot ziehen sich vielfach zurück, werden unsichtbar. Zudem werden sie von der Gesellschaft oft ausgegrenzt, werden nicht mehr gebraucht, leben einsam und ertragen die Kontaktarmut nur schwer. Deshalb brauchen immer mehr alte Menschen unsere Hilfe.

## Partnerschaft mit alten Menschen. Machen Sie mit!

**PRO SENECTUTE**  
KANTON ZÜRICH  
Forchstrasse 145 - 8032 Zürich  
Herbst-Sammlung 1995  
Postcheck-Konto 80-6447-2

Von der ZEWIO als gemeinnützig anerkannt



Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich – zusammen mit unzähligen ehrenamtlich Tätigen sowie freiwilligen Helferinnen und Helfern – dafür ein, alten Menschen ein Leben in Würde zu ermöglichen. Sie alle leisten Hilfe, wenn das Leben

zur Last wird. Sie organisieren sportliche Aktivitäten und unterstützen Selbsthilfeinitiativen von Seniorinnen und Senioren. Würde ihre Arbeit von bezahlten Kräften geleistet, müssten allein für Löhne Fr. 2,5 Millionen bezahlt werden. Der Einsatz der freiwillig und ehrenamtlich Tätigen ist nicht nur schier unbezahlbar, er ist auch unverzichtbar.

Damit Pro Senectute Kanton Zürich die wachsenden Aufgaben im Dienste der Betagten weiterhin wahrnehmen kann, ist sie auf die Solidarität von Bürgerinnen und Bürgern sowie deren freiwillige Spenden angewiesen. Die kommende Herbstsammlung bietet der Bevölkerung die Gelegenheit zur Partnerschaft mit alten Menschen. So kann

man neu die Arbeit für alte Menschen auch mit einem regelmässigen monatlichen Beitrag unterstützen. Dazu hat Pro Senectute Kanton Zürich die Möglichkeit des Lastschriftverfahrens eingerichtet oder bietet ein Büchlein mit 12 Einzahlungsscheinen an.

Die Herbstsammlung von Pro Senectute findet im Monat Oktober statt. Je nach Gemeinde werden freiwillige Sammlerinnen und Sammler von Haus zu Haus gehen, oder es wird allen Haushaltungen ein schriftlicher Spendenaufruf zugestellt. Pro Senectute Kanton Zürich dankt allen Spenderinnen und Spendern sowie den ehrenamtlich und freiwillig Tätigen für Ihren Beitrag, der alten Menschen ein Leben in Würde ermöglicht.

## Langlaufen für sportliche Seniorinnen und Senioren «50 plus»



Langlauf ist ein idealer Sport für Seniorinnen und Senioren, die gerne mit Gleichgesinnten losziehen, um die Schönheiten des Winters zu geniessen und sich in verschneiter Landschaft zu bewegen. Langlaufen regt Herz und Kreislauf an, aktiviert den Stoffwechsel, kräftigt die Muskeln und verbessert die Koordination sowie das Gleichgewichtsgefühl.

Pro Senectute Kanton Zürich hat für die kommende Wintersaison 1995/96 wieder ein abwechslungsreiches Langlauf-Programm zusammengestellt:

- Kurstage auf der Loipe in Gibswil im Zürcher Oberland, jeweils donnerstags, von Dezember bis März
- Tagesausflüge nach Einsiedeln, jeweils dienstags, von Dezember bis März
- Ferienwoche in Splügen vom 14. bis 20. Januar 1996
- Ferienwoche im Goms (Wallis) vom 16. bis 23. März 1996.

Teilnehmen können alle, ob Anfänger oder fortgeschrittene Läufer. Gründlich ausgebildete Alter + Sport-Leiter/innen Langlauf von Pro Senectute Kanton Zürich begleiten die Gruppen und vermitteln die erforderliche Technik.

Interessierte verlangen die ausführliche Ausschreibung bei

Peter Furger, Pro Senectute Kanton Zürich, Langlauf, Steinacherstrasse 44, 8308 Illnau, Telefon 052/44 11 57, Fax 052/44 20 71

oder direkt bei

Pro Senectute Kanton Zürich, Abteilung Alter + Sport, Forchstrasse 145/Postfach, 8032 Zürich, Telefon 01/422 42 55, Fax 01/382 18 62.

## Veranstaltungen

### Podiumsdiskussion zum Thema

#### «Partnerschaft im Alter – Lust oder Frust?»

unter der Leitung von Franziska Frey-Wettstein

*Datum:* 10. Oktober 1995

*Zeit:* 14.30 bis ca. 17.00 Uhr

*Ort:* Kammermusiksaal, Kongresshaus Zürich, Eingang V, Gotthardstrasse 5, 8002 Zürich

#### Gesprächsteilnehmerinnen:

- Marta Emmenegger, Sexualberaterin, Zürich
- Franziska Frey-Wettstein, Präsidentin Stiftungsrat Pro Senectute Kanton Zürich, Zürich
- Dr. Emilie Lieberherr, Präsidentin Schweizerischer Senioren- und Rentnerverband (SSRV), Zürich

Organisatorin ist Pro Senectute Kanton Zürich; der Eintritt ist frei.

## Vorschau Alter+Zukunft Nr. 4/1995

Erscheinungsdatum: 1. Dezember 1995

### Älter werden – ein Leben lang

Altersvorbereitung