

# So schützen Sie Ihre Lippen gegen die Kälte

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 1: **24 Stunden geöffnet : auch Ohren brauchen Ruhezeit**

PDF erstellt am: **23.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-557493>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## So schützen Sie Ihre Lippen gegen die Kälte

**Trockene Lippen, spröde Lippen, gerissene Lippen – der Winter ist die Jahreszeit, die an die Haut, vor allem an die Lippen geht. So unangenehm und schmerzhaft aufgesprungene Lippen sein können, so einfach kann man ihnen vorbeugen. Die richtige Raumtemperatur wirkt oft schon Wunder. Noch besser ist die richtige Crème, die pflegend und mild fettend für gesunde, geschmeidige und kussfrische Lippen in der kalten Jahreszeit sorgt.**



**Dank der Bioforce-Crème mit gesunden und gepflegten Lippen durch den Winter: Die milde, fettende Grundlage von Bienenwachs, Wollfett, Sonnenblumen-, Johannissowie Avocado-Öl nährt und besänftigt die Haut.**

Lippen sind sensible Boten, wenn es um Veränderungen im Organismus, in der Witterung oder der Ernährung geht. Besonders im Winter, wenn der Wechsel zwischen Nässe, trockener Kälte und Hitze abrupt erfolgt, können sie rasch spröde und rissig werden. Die feine Schutzhaut löst sich ab – und wehe, wenn man jetzt an den feinen Häutchen zupft und zerrt! Beim Skifahren oder Langlaufen, ohnehin starke Belastungen für die Gesichtshaut, ist ein besonderer Lippenschutz unentbehrlich. Fast noch empfindlicher reagieren

Lippen und Schleimhäute in falsch, weil zu trocken geheizten Räumen (Klimaanlage). Tip: Eine Temperatur zwischen 18 und 23 Grad Celsius und eine Luftfeuchtigkeit von 35 bis 65 Prozent bringt nicht nur Ihre Lippen gesund durch den Winter.

### Lippenpflege – mehr als ein Lippenbekenntnis

Der beste Lippenschutz ist eine Fettsalbe auf natürlich-gesunder Basis, welche die zarte Lippenhaut wie einen Film umgibt. Die Bioforce-Crème von A. Vogel eignet sich dazu ideal. Sie enthält das Fett der Schafwolle, vereinigt mit echtem Johannisöl und den Frischpflanzentinkturen aus Ringelblume, Sanikel und Salbei sowie den Tinkturen aus Kamille, Arnika, Hamamelis und Parakresse. Bei rissigen und schmerzhaft spröden Lippen hilft die Bioforce-Crème rasch und natürlich.

Übrigens: Grippewellen-Reiter und andere Wärme flaschen-Surfer kennen rauhe Lippen auch in Form jener ärgerlichen und schmerzhaften Fieberbläschen, deren Ursache die aufgeweckten Herpes simplex-Viren sind. Zwar verschwinden sie nach ein paar Tagen wieder – unangenehm sind sie allemal. Dagegen helfen altbewährte Hausmittel wie Holundersaft am besten. Insider schwören zudem auf Echinacea-Zahnpasta: Regelmässiges Auftupfen bringe den Lippenherpes innert Kürze zum Verschwinden. Wer's noch nicht ausprobiert hat, wird's nicht besser wissen!

• CU