

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 34 (1958-1959)
Heft: 11

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zur gesunden Ernährungsweise gehört heute im Zeitalter der Gewässerverschmutzung auch HENNIEZ-LITHINEE, das milde und reine Mineralwasser. Es bekommt dem empfindlichen Organismus gut und fördert die Verdauung.

VIVI-KOLA, die führende Schweizermarke, ist für jung und alt das ideale Erfrischungsgetränk, weil es nicht kühlt und ohne chemische Konservierung hergestellt wird. Es enthält das reine Eglisauer Mineralwasser.

HENNIEZ

VIVI-KOLA

Leicht



wie ein Schmetterling...

so möchten wir durch den Sommer «flattern»! Schweres Essen ist jetzt unbeliebt. Bei Salat und kalten Plättli – wenn immer möglich im Freien serviert – da allerdings sagen wir Ja zum Leben! Zum Glück gibt es ein gutes Mittel, das auch die «kälteste» Mahlzeit verträglich macht: Servieren Sie zum Anfang ein leichtes, warmes Knorr-Süpplein, dann bekommt die «kalte Fortsetzung» viel besser!



An kühlen Tagen oder beim Camping können Sie noch einen Schritt weiter gehen: Kochen Sie einen blitzschnellen, köstlichen Suppen-Lunch, d. h. einen grossen Topf Knorr-Suppe mit einer glustigen Beigabe! Jeder fühlt sich dabei wohlgenährt und trotzdem – leicht wie ein Schmetterling...

Knorr