

# Une évaluation anticipée du cadre de vie

Autor(en): **Eymann, Eva**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 1: **Bien chez soi - aussi pour les vieux jours**

PDF erstellt am: **20.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-789413>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Une évaluation anticipée du cadre de vie

**Eva Eymann** – responsable de projet dans le domaine du travail social communautaire, Pro Senectute région Emmental-Oberaargau

La plupart des personnes âgées souhaitent habiter jusqu'à la fin de leur vie dans leur environnement familial, en étant autonomes. Ce souhait est compréhensible si l'on considère que le processus de vieillissement est particulièrement lié à la peur de perdre son autonomie et d'être soumis à la volonté d'autrui. Lorsque des personnes doivent apprendre à vivre avec des restrictions physiques et psychiques, le cadre de vie familial prend une toute autre signification: il devient à la fois un refuge et un abri où l'on se sent en sécurité et en confiance.

Avec l'apparition de problèmes de santé, de nombreuses personnes doivent malheureusement admettre que leur logement n'est pas adapté aux nouvelles circonstances. C'est le cas de Mme Müller, qui avait de plus en plus de difficulté à monter les escaliers de sa maison. Il n'y avait par ailleurs pas de place dans sa petite salle de bain pour faire installer une poignée d'appui qui lui aurait permis d'utiliser sa baignoire avec plus d'assurance.

Mme Müller s'est cassé le col du fémur en tombant. Après son séjour hospitalier, il ne lui était plus possible de rentrer à la maison. Elle a dû recourir à une prise en charge stationnaire.

## Le savoir spécialisé et l'expérience en bref

Dans le cadre de la consultation sociale de Pro Senectute, nous vivons souvent le cas de personnes âgées qui doivent quitter leur environnement familial après un accident ou l'apparition d'une maladie. Certaines d'entre elles ont pu conserver leur lo-

gement plus longtemps pour autant qu'il ait été adapté aux exigences d'une construction sans obstacle. Plus concrètement, cela signifie que l'appartement ou la maison et l'environnement correspondent à la norme SIA 500 et qu'il existe une offre de prestation de service pour la gestion du quotidien dans un périmètre de 500 mètres.

Pro Senectute Berne et une équipe de collaboratrices et collaborateurs se sont penchés sur les thèmes de l'habitat et de la vie des personnes âgées, en collaboration avec des seniors et des spécialistes. Un groupe de travail a rassemblé les connaissances et expériences en la matière qui ont ensuite été complétées par des informations issues de la littérature spécialisée. Un document de travail a ainsi vu le jour. Il a pour but d'aider les aînés à évaluer, de manière anticipée, leur cadre de vie et la gestion de leur quotidien en procédant à temps aux adaptations ou modifications qui s'imposent. Ce soutien doit permettre aux personnes âgées de vivre le plus longtemps possible dans leur environnement familial, de manière autonome et autodéterminée, et ceci en dépit d'éventuelles restrictions.

## Recherche de nouvelles formes d'habitat

D'après l'évolution démographique et les données gérontologiques, le logement et la gestion du quotidien durant la seconde moitié de la vie, prendront de plus en plus d'importance à l'avenir. Il faudra chercher de nouvelles formes d'habitat pour permettre aux aînés de maintenir le contact social, de recevoir une aide en temps voulu, et d'assumer des tâches dans le travail social communautaire.

A l'exemple d'un groupe de femmes âgées qui, l'âge avançant, ont



photo: Felix Bohn

*Une évaluation anticipée du cadre de vie, permet aux aînés de vivre plus longtemps dans leur environnement familial, en étant autonomes.*

décidé de changer leur cadre de vie : elles habitent toutes dans la même maison mais dans des logements séparés. En cas de besoin, elles se soutiennent mutuellement, aussi bien lorsqu'une d'entre elles est malade ou lorsqu'il s'agit de faire des courses. Cette forme d'habitat communautaire va-t-il aussi fonctionner lorsque ces femmes atteindront un âge très avancé ou lorsqu'une d'entre elles sera en permanence tributaire d'une aide ? Il faudra examiner cela dans le cadre des nouvelles formes de logement du futur.

Le document de travail «Habiter et vivre durant la seconde moitié de la vie » sera disponible à la fin du mois de mars 2010 auprès de Pro Senectute Berne, secrétariat, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen  
email: [info@be.pro-senectute.ch](mailto:info@be.pro-senectute.ch)

Pour en savoir plus:  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)  
[www.senioren-info.ch](http://www.senioren-info.ch)