

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **123 (1997)**

Heft 15

PDF erstellt am: **22.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Husten Nicht immer harmlos

In den meisten Fällen ist eine Erkältung mit Husten zwar lästig, aber harmlos. Einige Tage der Selbstbehandlung mit Hausmitteln oder geeigneten Medikamenten führen in der Regel zu einer deutlichen Besserung. Manchmal kann ein Husten – je nach Ursache – aber auch ernstere Folgen haben:

- Wenn Husten mit schwerer Atemnot einhergeht (zum Beispiel bei einem Keuchhusten- oder Asthmaanfall), so besteht akute Erstickungsgefahr.
- Auch der Kehlkopf kann sich im Rahmen einer Erkältung entzünden. Typische Zeichen sind in diesem Fall Heiserkeit, Schluckschmerzen und eine klossige Sprache.
- Vor allem bei geschwächten Personen kann sich eine Bronchitis manchmal auch zu einer Lungenentzündung ausweiten. Zeichen sind oft hohes Fieber, Atemnot und grünlicher Auswurf.
- Eine starke Entzündung der Atemwege kann sich bis in die Nasennebenhöhlen ausweiten. Kopfschmerzen, Fieber und eitriger, oft einseitiger Schnupfen sind die typischen Symptome.

Im Zweifelsfall ist es deshalb nie falsch, den Arzt aufzusuchen oder den Apotheker / Drogisten um Rat zu fragen.

## Husten im Sommer Erkältungsviren kennen keine Sommerferien

Husten und Schnupfen fängt man nicht nur im Winter ein. Die Statistik zeigt es: Auch im Sommer sind Erkältungen keine Seltenheit.

Er erreicht eine Spitzengeschwindigkeit von bis zu 1000 Kilometer pro Stunde und fegt mit geballter Kraft fast alles weg, was ihm im Weg liegt. Die Rede ist vom Husten, dem genialen Schnellreinigungsmechanismus der Atemwege. Luftröhre und Bronchien sind mit einer besonderen Schleimhaut ausgekleidet, deren Aufgabe es ist, die Atemluft zu befeuchten und zu reinigen. Nisten sich Krankheitskeime in dieser Schleimhaut ein, so kommt es zur Erkältung mit Husten und Schnupfen.

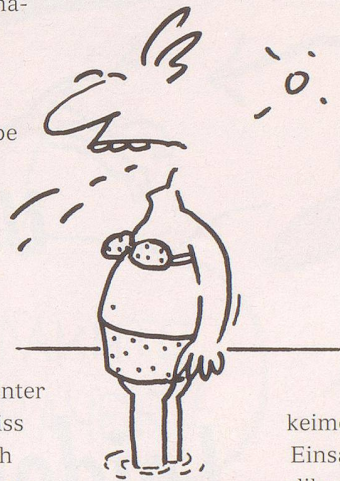
Warum Erkältungen im Winter gehäuft vorkommen, weiss man nicht genau. Wahrscheinlich sind die Abwehrkräfte des Körpers in der kalten Jahreszeit etwas geschwächt. Und ausserdem werden die Atemwege durch die trockene Luft in den überheizten Räumen empfänglicher für die Erkältungsviren. Erkältungen im Sommer sind jedoch auch

keine Seltenheit. Den lästigen Sommerhusten erwischt man oft bei einer raschen Abkühlung des Körpers, beispielsweise in frischer Zugluft. Oder durch den Kontakt mit einer Person, die bereits erkältet ist.

Husten wird im Sommer genau gleich behandelt wie im Winter. Gegen trockenen Reizhusten helfen hustenstillende Medikamente (Antitussiva).

Meistens bildet jedoch die entzündete Schleimhaut in den Atemwegen vermehrt Schleim. Dies gehört zur Abwehrreaktion gegen die Viren. Der Schleim ist oft zähflüssig und schwer abzu husten, dadurch bildet er einen idealen Nährboden für weitere Krankheitskeime. Deshalb empfiehlt sich der Einsatz von schleimlösenden Medikamenten (Mucolytika). Sie ver-

flüssigen den zähen Schleim in den Atemwegen, so dass man ihn leichter abhusten kann. Dies vermindert den Hustenreiz, erleichtert die Atmung und beschleunigt den Heilungsverlauf. ■



# Besser als lange husten

Bisolapid® Multitabs



Bisolvon® Linctus aromatischer Hustensirup

Bisolvex® Bronchialcrème zum Einreiben

Bitte beachten Sie die Packungsbeilage.



Boehringer  
Ingelheim



**Crème Fraîche**

Natürlich gereifter Sauerrahm. Ideal für Saucen, zu Fleisch vom Grill, Fisch, Kartoffeln oder einfach als Brotaufstrich.

Nature, 180 g **2.70\***

Kräuter, 180 g **2.80\***



**Mövenpick Apricot-Albicocca**

«Die Ice Cream Kreation des Jahres 97» von Mövenpick. Fruchtiges Aprikosen Sorbet & Ice Cream verfeinert mit Stücken aus erlesenen Aprikosen.

1000 ml **9.70\***

200 ml **2.80\***

„Feuer weckt  
die  
Leidenschaft  
und  
Leidenschaft  
macht  
hungrig!“



**Ricola Zitronenmelisse**

Erfrischend für Mund und Hals. Mit Zitronenmelisse und der bewährten Ricola Mischung aus 13 Heilkräutern.

75 g **1.95**



**Lussardi Frisch-Pizzen**

Immer frisch nach echt italienischem Rezept zubereitet.

4 Stagioni oder Prosciutto, 320 g **4.95\***



**Raclette, Block**

Die Schweizer Käsespezialität in bester Qualität. Aromatisch und zartschmelzend.

per kg **20.30**

W 32/97

\* In kleineren **Coop** Verkaufsstellen nicht erhältlich

Zündende Grillideen gibt's bei

