

Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **10 (2004)**

Heft 20

PDF erstellt am: **25.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	76
-----------------------	----

Pro Senectute Kanton Zug	77
--------------------------	----

In eigener Sache	82
------------------	----

Unsere Schriften	84
------------------	----

Kreuzworträtsel	86
-----------------	----

Wir sind da. Für Sie.

Pro Senectute in Kürze

Die Stiftung Pro Senectute ist die schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Sie wurde 1917 gegründet und ist heute eine der grössten Non-profit-Organisationen der Schweiz mit rund CHF 145 Mio. Umsatz pro Jahr und rund 1000 vollen Stellen. Pro Senectute ist privatrechtlich organisiert, arbeitet aber eng mit der öffentlichen Hand zusammen. Insbesondere hat sie eine Leistungsvereinbarung mit dem Bundesamt für Sozialversicherung.

Pro Senectute wurde zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet. Sie widmete sich dieser Aufgabe vor allem in den Jahren 1919 bis 1947: einerseits durch direkte individuelle Hilfe- und andererseits durch das Engagement für eine staatliche Altersversicherung. Nach der Schaffung der AHV von 1947 folgte eine zweite Phase der Stiftungstätigkeit: Es wurden zahlreiche Dienstleistungsangebote zu Gunsten der Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Insbesondere wurde ein Netz von Sozialberatungsstellen in der ganzen Schweiz geschaffen. Heute gibt es über 120 solcher Stellen.

Pro Senectute bietet Dienstleistungen an, die älteren Menschen ein möglichst langes Verbleiben zu Hause ermöglichen. Die Dienstleistungen entsprechen den regionalen Bedürfnissen und Gegebenheiten; dadurch unterscheiden sich die Angebote von Ort zu Ort. Im Weiteren verfügt Pro Senectute über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte.

Das wird auch in Zukunft so bleiben. Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig ist es, für ein



Pro Senectute führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitlupe» für Seniorinnen und Senioren heraus und bietet mit der Schule für Angewandte Gerontologie SAG eine berufsbegleitende Ausbildung zu Gerontologinnen und Gerontologen an.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung nochmals vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zunehmend zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

positives Altersbild zu kämpfen – ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Pro Senectute lebt nur zum kleineren Teil von staatlichen Geldern. Die Stiftung ist deshalb immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getragen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden oder mit Legaten oder mit Freiwilligenleistungen.

Martin Mezger, ehemaliger Direktor
Pro Senectute Schweiz

Pro Senectute Kanton Zug

Geschäfts- und Beratungsstelle
Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50

Geschäftsstelle



Max Uebelhart
Geschäftsleiter
Telefon 041 727 50 50



Christian Seeberger
Geschäftsleiter-Stv.
Telefon 041 727 50 55



Christine Wagenbach
Sekretärin
Telefon 041 727 50 50

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

Beratungsstelle



Marlène Lustenberger
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 52



Brigitte Leroy
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 53



Christian Siegwart
Dipl. Sozialarbeiter
Telefon 041 727 50 54



Celia Zappa
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 67

Unsere Sprechstunden:

Dienstag und Donnerstag, 8.30 bis 11.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr,
sonst nach Vereinbarung

Alzheimer-Beratungsstelle

Für Personen, die an der Alzheimerkrankheit oder anderen Demenzen leiden, sowie für deren Angehörige bieten wir verschiedene Dienstleistungen an.

Marlène Lustenberger
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 52

Sich verwöhnen lassen
Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre
Wohnung zu verlassen, dann kommt die
Coffeine zu Ihnen nach Hause. Auch
für Gesichtspflege, Frisuren, Massage,
Maniküre und den Wäschdienst
vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen,
die Sie daheim besuchen. Rufen
Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein
Adressblatt bereit und informieren
Sie über die Kosten.

gärtner
bösch

gärtner
bösch

Philipp Buehler
Untermythenstrasse 50
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50
Telefon 041 727 50 50

Wir sind da. Für Sie im Kanton Zug

Pro Senectute in Kürze

Haushilfedienst

Wenn Betten und Bügeln beschwerlich werden, der Wochenkehr Mühe macht, Sie Hilfe beim Aufstehen oder bei der Körperpflege benötigen, sind unsere Haushelferinnen für Sie da. Der Stundentarif beträgt CHF 20.– (CHF 45.– bei Grundpflege, welche von den Krankenkassen rückerstattet werden). Bei niedrigem Einkommen/Vermögen haben Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen. Möchten Sie mehr wissen?

Verlangen Sie den detaillierten Prospekt oder vereinbaren Sie ein unentgeltliches Gespräch mit einer Leiterin.

Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet ... Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vakuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes-, SHC-Diabetes- sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.

Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Coiffeuse zu Ihnen nach Hause. Auch für Gesichtspflege, Fusspflege, Massage, Maniküre und den Wäschendienst vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie daheim besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Hilfen zu Hause



Rita Lalkaka
Leiterin Haushilfedienst
Telefon 041 727 50 58



Jutta Mühlemann
Leiterin Haushilfedienst
Telefon 041 727 50 58



Cécile Lucian
Leiterin Mahlzeitendienst
und Administration
Haushilfedienst
Telefon 041 727 50 50
Bestellungen: vormittags

Pro Senectute Kanton Zug
Telefon 041 727 50 50

Ortsvertreterinnen

Stiftungsrat

Café PS

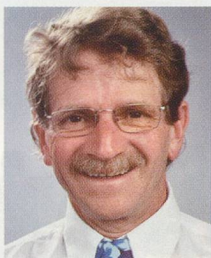
Aktivitäten, Bildung und Sport ABS

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Machen Sie etwas für sich, etwas mit anderen und für andere und beschäftigen Sie sich aktiv mit gesellschaftlichen Fragen.

Setzen Sie sich mit dem Älterwerden auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.

Leiten Sie doch selber einen Kurs, bauen Sie einen neuen Treffpunkt auf, starten Sie ein Projekt. Ein Termin mit uns genügt, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.



Max Milian Hunkeler
Assistent Leiter ABS
Telefon 041 727 50 55



Verena Grimm
Administrative Leiterin Sport
Telefon 041 727 50 57
Di und Do nachmittags



Angelika Hermann
Sachbearbeiterin ABS
und Fachleiterin Sprachen
Telefon 041 727 50 55
jeweils nachmittags



Irène Schärli
Sachbearbeiterin ABS
Telefon 041 727 50 55
jeweils vormittags



Doris Ammann
Leiterin Café PS
Telefon 041 727 50 64
jeweils vormittags



Christian Seeberger
Leiter ABS
Telefon 041 727 50 55

Die Adresse für Ihren Garten



gartengestaltung
und - pflege

Philip Bösch
Hinterbergstrasse 6c
6318 Walchwil
Tel. & Fax 041 758 19 70
Natel 079 432 88 04

Café PS



Ihr Treffpunkt an der Baarerstrasse 131
in Zug. Kein Konsumationszwang,
rauchfrei, hell und freundlich.

Öffnungszeiten

7.45 bis 19.30 Uhr von Montag bis
Donnerstag. 7.45 bis 17.30 Uhr
am Freitag. Wir laden Sie freundlich ein
und freuen uns auf Ihren Besuch.

Betriebsferien

10. Juli bis 8. August 2004
24. Dezember 2004 bis 2. Januar 2005

Gesucht

Für unser Café PS suchen wir weitere
Mitarbeiterinnen auf der Basis
von Freiwilligenarbeit. Das Café PS wird
nach dem Selbstbedienungsprinzip
geführt. Trotzdem ist es nötig, dass
dauernd eine Person anwesend ist. Zum
Aufgabenbereich gehören u.a. die
Bedienung der Kundschaft an der Theke,
das Nachfüllen von Produkten, das
Saubermachen der Tische und die Bedie-
nung der Kaffee- und der Abwasch-
maschine. Interessentinnen sind gebeten,
sich bei Doris Ammann, Leiterin
Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu mel-
den. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.

Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre
Verpflegung zu verlassen, dann kommt die
Café PS zu Ihnen nach Hause. Auch
die Gesichtspflege, Fusspflege, Massage,
Maniküre und den Wäschedienst
versuchen wir Ihnen Mitarbeiterinnen,
die Sie dabei besuchen. Rufen
Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein
Adressblatt bereit und informieren
Sie über die Kosten.

Pro Senectute Kanton Zug

Telefon 041 727 50 50

Lucian

M A L E R G E S C H Ä F T

TAPEZIEREN - SPRITZEN - BESCHICHTEN
LÖSEMITTELFREIE ANSTRICHPRODUKTE

RIEDMATT 11 6300 ZUG TEL&FAX: 041 741 75 02 RLUCIAN@FREESURF.CH

Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in allen Zuger Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und den verschiedenen Dienststellen der Pro Senectute Kanton Zug. Wenden Sie sich bei Fragen, Anliegen und Anregungen an Ihre Ortsvertreterin.

Allenwinden	Ursula Bernet, Dorfstrasse 12	041 712 36 70
Baar	Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b	041 761 16 46
Cham	Hildegard Herzog, Röhrliberg 30	041 780 70 65
Hünenberg	Verena Krähenbühl, Dersbachstrasse 312b, Cham	041 780 11 84
Menzingen	Yvonne Weiss, Eustrasse 8c	041 755 26 40
Neuheim	Marlies Schelbert, Blattmatt 7	041 755 26 60
Oberägeri	Edith Sager, Morgartenstrasse 41	041 750 16 89
Oberwil	Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24	041 710 13 41
Risch-Rotkreuz	Madeleine Lienert, Küntwilerstrasse 65, Rotkreuz	041 790 15 63
Steinhausen	Irène Schärli, Mattenstrasse 42	041 741 29 20
Unterägeri	Rita Graber, Alte Landstrasse 176a	041 750 14 16
Walchwil	Elisabeth Rub, Forchwaldstrasse 12	041 758 19 39

Stiftungsrat

Ursula Baggenstos, Präsidentin
St. Wolfgangstrasse 13a, 6331 Hünenberg

Bruno Briner, Vizepräsident
Rebenweg 21d, 6331 Hünenberg

Alice Ehrensperger, Oberwil
Rolf Lindenmann, Baar
Ursi Luginbühl, Cham

Dank

Wir danken allen herzlich, die uns in Form von Freiwilligenarbeit, Spenden, Sponsor-, Gönnerbeiträgen oder Inseraten unterstützen. Wir schätzen dieses Engagement sehr.

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55
Telefax 041 727 50 60
anmeldung@zg.pro-senectute.ch



Metzgerei Aklin
Viktor Käppeli AG
Kolinplatz 10, 6300 Zug
Telefon 041 711 22 22
Telefax 041 711 22 25

Die richtige Adresse für zartes Fleisch und alles andere auch...

- grosse Auswahl an **frischen Fischen**
- feine **italienische Spezialitäten**, Antipasti, frische Teigwaren, Olivenöl, Aceto und vieles mehr
- ein kleines aber feines **Weinsortiment**
- **Milchprodukte und Käse** im Offenverkauf
- täglich **heisse Menus, Take away**

In eigener Sache

Angebote für

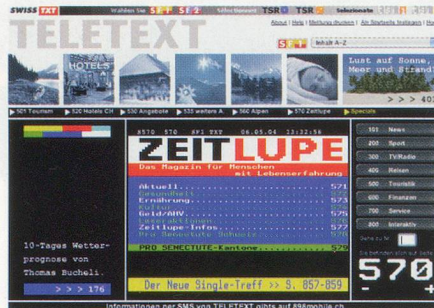
EL-Bezügerinnen und EL-Bezüger
Bezügerinnen und Bezüger von
Ergänzungsleistungen zur AHV mit
einem Vermögen bis CHF 25 000.–
(Einzelpersonen) resp. CHF 40 000.–
(Ehepaare) können Kurse von Pro Senec-
tute Kanton Zug in den Bereichen der
Allgemeinen Weiterbildung (z. B. Spra-
chen, Gesundheit, Gestalten und Spielen)
kostenlos besuchen. Was Sie tun
müssen? Sie melden sich mündlich oder
schriftlich für einen Kurs an und vermer-
ken, dass Sie EL-Bezügerin oder EL-
Bezüger sind. Bei Kursbeginn geben Sie
uns eine Kopie der EL-Verfügung ab
oder Sie schicken uns die Kopie.

Pro Senectute Schweiz schenkt allen
EL-Bezügerinnen und EL-Bezügern ein
Gratis-Abonnement der «Zeitlupe».
Auch bisherige Abonnentinnen und
Abonnenten können sich melden. Sobald
Ihr jetziges «Zeitlupe»-Abo ausläuft,
erhalten Sie in Zukunft die Zeitlupe
gratis. Melden Sie sich bei Pro Senectute
Kanton Zug oder direkt bei Pro Senectute
Schweiz, Telefon 01 283 89 89.

Mieten Sie unseren Kleinbus

Pro Senectute Kanton Zug erhielt
von 27 Firmen einen Kleinbus mit 14
Sitzplätzen geschenkt. Diesen Kleinbus
können wir Ihnen für CHF 50.– pro Tag
zur Verfügung stellen. Der PW-Fahraus-
weis genügt. Es ist jedoch im Interesse
aller, wenn Sie Übung im Lenken
eines Fahrzeugs dieser Grösse haben. Wir
können Ihnen auch bei der Suche nach
einem versierten Chauffeur behilflich
sein. Bedingungen: Der Kleinbus wird

von oder für Leute über 60 benutzt.
Der Schlüssel muss – wenn selber gefah-
ren wird – bei Pro Senectute abgeholt
und dort wieder abgegeben werden. Der
Kleinbus muss in gleichem Zustand
zurückgebracht werden, wie er abgeholt
wurde, mit vollem Tank und gereinigt.
Interessiert? Dann rufen Sie uns jeweils
nachmittags an (Telefon 041 727 50 55,
Angelika Hermann).



Pro Senectute Kanton Zug im Teletext von SF 1

Sie finden Hinweise von Pro Senectute
und auf unser Kursangebot im Bereich
der Allgemeinen Weiterbildung auch
im Teletext von SF 1 ab Tafel 570. Wir
danken fürs Weitersagen.

Wir freuen uns ...

auf Ihre Anregungen, auf Ihre Ideen
für Aktivitäten, Veranstaltungen, Kurse,
Treffpunkte usw. Wir sind froh,
wenn Sie mit uns zusammen Angebote
und Aktivitäten realisieren.

Wir sind dankbar, wenn Sie auch in
unternehmerischen Fragen mitdenken
und mithelfen. Wir freuen uns über
jeden Besuch oder Anruf und danken
Ihnen schon heute für Ihre Bereitschaft,
Ihr Engagement und Wohlwollen.

Finanzielle Probleme?

Alle Seniorinnen und Senioren sollen
unsere Dienstleistungen und Angebote in
Anspruch nehmen können. Wenn Ihnen
dies aus finanziellen Gründen nicht
möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir
werden einen diskreten Weg finden.

Pro-Senectute-Gutscheine

Schenken Sie Gutscheine im Wert von
CHF 20.–, CHF 50.– oder CHF 100.– für
sämtliche Angebote und Dienstleistungen
der Pro Senectute Kanton Zug wie Kurse,
Schwimm- und Turngruppen, Hilfen
zu Hause oder Mahlzeiten (nicht gültig
für das Café PS).

Sie beziehen die Gutscheine bei
uns oder bezahlen den entsprechenden
Betrag auf PC-Konto 60-3327-6 ein
mit dem Vermerk «Gutschein».
Schenken Sie Gutscheine für die
Konsumation im Café PS. Sie erhalten
diese Gutscheine im Wert von
CHF 10.– ausschliesslich im Café PS.

Pro-Senectute-Trauerkarten

Wir verkaufen Trauerkarten mit
vier verschiedenen Sujets. Dies ist eine
weitere Möglichkeit, Pro Senectute
Kanton Zug zu unterstützen.
Sie beziehen die Trauerkarten in
der Herti-Papeterie oder in unserer
Geschäftsstelle.

Spenden, Legate, Beiträge

Pro Senectute Kanton Zug ist eine
Non-Profit-Organisation. Sie wird zu
rund 30% von der öffentlichen
Hand (29% vom Bund) mitfinanziert,
70% des Aufwandes muss gedeckt
werden einerseits durch den Verkauf der
Dienstleistungen und andererseits
durch das so genannte Fundraising (Mit-
telbeschaffung). Wir sind für jeden
Beitrag, für jede Spende, jedes Inserat
und jedes Legat äusserst dankbar.
Ohne diese Geldmittel wäre das Angebot
von Pro Senectute Kanton Zug schlicht
nicht möglich.

Deshalb bitten wir Sie immer wieder
in verschiedenen Formen um finanzielle
Unterstützung. Wir danken Ihnen für das
Verständnis und vor allem danken wir
herzlich für Ihren Beitrag.

Zur Verdankung von Spenden

Aus Kostengründen hat sich die Geschäftsleitung entschieden, Spenden ab CHF 50.– schriftlich mit einer Karte zu verdanken. Ab CHF 200.– werden Spenden durch die Geschäftsleitung mit einem Brief verdankt. Davon ausgenommen sind all jene Spenden, bei denen wir ersehen können, dass der Spender keine Verdankung wünscht – siehe Feld «Zahlungszweck» auf den Einzahlungsscheinen.

Im Jahresbericht werden die Namen aller Spender mit einem Beitrag ab CHF 50.– aufgeführt. Natürlich werden alle Spenden zusammengezählt, die eine Spenderin, ein Spender pro Jahr gemacht hat.

Apéro für Pro-Senectute-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter

Wir laden alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pro Senectute Kanton Zug herzlich zum jährlichen Apéro ein. Bitte reservieren Sie sich folgenden Termin:

Montag, 6. September 2004

18.00 bis 20.00 Uhr

Zug, Casino

Eine persönliche Einladung folgt.

Bitte melden Sie sich ...

rechtzeitig für die ausgeschriebenen Kurse an. Leider passiert es immer wieder, dass wir am «Stichtag» – in der Regel zwei Wochen vor Kursbeginn – einen Kurs wegen zu wenig Teilnehmenden absagen müssen, kurz darauf jedoch weitere Anmeldungen eintreffen. So mancher Kurs hätte letztlich doch durchgeführt werden können.

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

**FRÄSEN
BOHREN!**

hodel

www.hodelbau.ch

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne gratis zu.
Kreuzen Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie Ihre Adresse nicht.

Unsere Schriften

☐ Sozialberatung	Die Beratungsstelle für Fragen rund ums Alter
☐ Haushilfedienst	Selbstbestimmt leben in vertrauter Umgebung
☐ Haushelferin	Interessiert Sie eine soziale Arbeit?
☐ Waschdienst	Waschen, Bügeln, Flicken und einfache Kleideränderungen
☐ Putzequipe	Schüler/Schülerinnen machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete
☐ Coiffeur, Fusspflege	Aber auch Gesichtspflege, Maniküre, Fussreflexzonenmassage und Massage
☐ Mahlzeitendienst	Fertigmenüs nach Menüplan
☐ Nachbarschaftshilfe Zug	Sie helfen oder bekommen Hilfe. Beahlt wird mit Zeit.
☐ Senioren-Auftragsdienst	Vermittlung von Dienstleistungen durch Senioren/Seniorinnen
☐ Generationen-Netz 2000	Ideen-Handbuch zum Miteinander der Generationen
☐ Pensionierung	Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Kurs)
☐ Computer-Kurse	Angebot und Inhalte
☐ Schachtreff Zug	Schachspielen in der Grafenau Zug
☐ Bewegung im Wasser	Bewegungsbad im Maihof Zug
☐ Aqua-Fitness	Die ideale Art sich zu bewegen
☐ Turnen	Kondition erhalten und fördern
☐ Volkstanz	Fitness für Körper und Geist
☐ Freut euch des Lebens	Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation
☐ Anordnungen für den Todesfall	Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen
☐ Patientenverfügung	Willensbekundung
☐ Merkblatt für die Hinterbliebenen	Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall
☐ Wissenswertes zum Testament	Vorsorge für den Nächsten
☐ Chronik 1917–2001	Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz
☐ Öffentliche Urkunde/Stiftungsreglement	Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug
☐ älter werden	Das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug, Halbjahresprogramm

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 50

Fax 041 727 50 60

E-Mail info@zg.pro-senectute.ch

Internet www.zg.pro-senectute.ch/info.htm

Adresse

Pro Senectute Kanton Zug,
Baarerstrasse 131, 6300 Zug