

# Gestalten und Spielen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **9 (2003)**

Heft 18

PDF erstellt am: **22.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Aquarellieren

Einführungskurse

Farben und Formen inspirieren zum Malen, zu neuen Darstellungen ganz einfacher Art. Anhand verschiedener Themen und Techniken lassen wir kleine «Kunstwerke» entstehen, die uns Freude bereiten. In diesem Kurs werden Sie in die Aquarelliertechnik eingeführt.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Katharina Proch

4 Doppelstunden

Dienstag von 13.45 bis 15.45 Uhr

Fr. 100.–

Kursnummer: 3.2002.14

7. bis 28. Oktober 2003

Anmeldung bis 26. September 2003

Kursnummer: 3.2002.15

4. bis 25. November 2003

Anmeldung bis 24. Oktober 2003

## Aquarellieren

Fortsetzungskurse

Sie haben einen Einführungskurs besucht oder sind mit der Aquarelliertechnik vertraut und möchten Ihr Wissen und Können vertiefen und anwenden.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Katharina Proch

4 Doppelstunden

Dienstag von 16.15 bis 18.15 Uhr

Fr. 100.–

Kursnummer: 3.2003.1

7. bis 28. Oktober 2003

Anmeldung bis 26. September 2003

Kursnummer: 3.2003.2

4. bis 25. November 2003

Anmeldung bis 24. Oktober 2003

## Atelier Ölmalen

Wir treffen uns regelmässig unter Anleitung zum Ölmalen. Machen auch Sie mit! Im Atelier können Sie ohne Vorkenntnisse mitmachen, aber auch wenn Sie zu den Fortgeschrittenen gehören, sind Sie herzlich willkommen. Regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Die Ateliers finden nach Absprache unter den Teilnehmenden statt.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Pelayo Fernandez Arrizabalaga

Fr. 25.– pro Nachmittag exkl. Material

Eintritt nach Absprache jederzeit möglich

Angebotsnummer: 2.2701.2

Donnerstag von 14.00 bis 15.55 Uhr

Angebotsnummer: 2.2701.3

Donnerstag von 16.05 bis 18.00 Uhr

Angebotsnummer: 2.2701.1

Freitag von 16.05 bis 18.00 Uhr

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

## Modellieren und Töpfern

Das besondere Angebot: Modellieren und Töpfern. Der Kurs vermittelt Ihnen Aufbautechniken wie Platten-, Wulsttechnik, Überformen sowie Drehen an der elektrischen Töpferscheibe. Bei den diversen Glasurtechniken sind kaum Grenzen gesetzt. Wir töpfern Gebrauchsgegenstände und bieten Ihnen die Möglichkeit, Advents- und Weihnachtsschmuck der besonderen Art herzustellen (Engel, Krippen und Krippenfiguren).

Der Kurs richtet sich an Anfänger(innen) und Fortgeschrittene. Das Atelier ist rollstuhlgängig.

Baar, Keramikatelier/RAKU, Neuhofstr. 7

Mit Beatrice Mathis

5 Doppelstunden

Fr. 80.– exkl. Material und Brennkosten

Kursnummer: 3.2101.19

Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr

3. September bis 1. Oktober 2003

Anmeldung bis 22. August 2003

Kursnummer: 3.2101.20

Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr

8. Oktober bis 5. November 2003

Anmeldung bis 26. September 2003

## Näh-Atelier

für sie und ihn

Im Näh-Atelier können Sie so ziemlich alles machen, was mit Nähen zu tun hat: Sie fertigen z. B. selber ein Kleidungsstück an, Sie ändern einen Jupe, Sie haben eine Hose zu flicken oder weiter zu machen, Sie machen

nicht mehr sitzende Kleider neu.  
Das Näh-Atelier wird von einer aus-  
gewiesenen Fachfrau geleitet. Näh-  
maschinen stehen zur Verfügung.  
Das benötigte Material ist im Preis  
nicht inbegriffen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6  
Mit Ursula Keller, Damenschneiderin  
7 Doppelstunden  
Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Fr. 200.–

Kursnummer: 3.2501.1  
19. August bis 30. September 2003  
Anmeldung bis 8. August 2003

Kursnummer: 3.2501.2  
21. Oktober bis 2. Dezember 2003  
Anmeldung bis 10. Oktober 2003

### Jassen für Anfängerinnen und Anfänger

Kursnummer: 3.2801.2

Sie können sich die Farben, Namen  
und Werte der Karten, die wichtigs-  
ten Regeln und einige Spielzüge  
aneignen und werden Spielarten  
kennen lernen. Spielen auch Sie  
unser Nationalspiel! Sie werden es  
Schritt für Schritt lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 3  
Mit Armin Feuchter  
5 Doppelstunden  
Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr  
22. Oktober bis 19. November 2003  
Fr. 100.–  
Anmeldung bis 10. Oktober 2003

### Monatlicher Jasstreff mit Anregungen, Tipps und Tricks

Sie sind kein Jassprofi. Sie kennen  
die Farben, Namen und Werte der  
Jasskarten. Sie wollen mehr wissen,  
Sie wollen wieder regelmässiger jas-  
sen und dafür Tipps und Anregun-  
gen erhalten. Sie werden in lockerer  
Runde vertiefter ins Jassen ein-  
geführt. Dieses Angebot richtet sich  
stark nach den Fragen und Bedürf-  
nissen der Teilnehmenden. Machen  
Sie mit, Freude und Lust am Spielen  
stehen im Vordergrund.

Der Jasstreff findet ab September  
2003 immer am ersten Dienstag  
eines Monats statt. Selbstverständlich  
sind Sie herzlich eingeladen,  
im Café-PS auch ausserhalb der an-  
gegebenen Zeiten einen Jass zu  
klopfen.

Zug, Café-PS, Pro Senectute, Baarerstr. 131  
Mit Vreny Bähler und Team  
Jeden ersten Dienstag im Monat von  
14.00 bis 16.00 Uhr  
kostenlos  
Anmeldung nicht nötig  
9. September 2003  
7. Oktober 2003  
4. November 2003  
9. Dezember 2003

### Patiencen legen

Einführung  
Kursnummer: 3.2811.10

Sie können allein, aber auch zu  
zweit Patiencen legen. Dieses be-  
liebte Kartenspiel trainiert auf ver-  
gnügliche Art die geistige Bewe-  
glichkeit, bringt Distanz zu Alltags-  
problemen, vertreibt die Langeweile  
und macht ganz einfach Spass. Von  
leicht bis schwierig gibt es für jeden  
Anspruch Varianten, die mühelos,  
aber auch mit Vorausdenken und  
Abwägen gespielt werden können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 3  
Mit Dora Nussbaum  
4 Doppelstunden  
Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr  
3. bis 24. Oktober 2003  
Fr. 80.–  
Anmeldung bis 19. September 2003

# Celerit- für unbefleckte Haut

Alters- und Schwangerschafts-  
flecken oder Sommersprossen.  
Wenn Hautflecken Ihr gepflegtes,  
attraktives Äusseres beeinträchtigen,  
gibt es wirksame Hilfe: Celerit



E.C. Robins Switzerland GmbH  
Hinterbergstrasse 22, CH-6330 Cham  
Tel. 041 748 23 23, Fax 041 748 23 38

info@ecr.ch, www.ecr.ch

Celerit und Celerit Plus erhalten Sie  
in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

**Patiencen legen**

2. Kurs, Fortsetzung  
Kursnummer: 3.2812.10

Sie kennen die Patience-Karten und möchten gerne weitere Spielvarianten lernen.

Der Schwierigkeitsgrad erhöht sich und die Spannung steigt.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 3

Mit Dora Nussbaum

4 Doppelstunden

Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr

7. bis 28. November 2003

Fr. 80.–

Anmeldung bis 24. Oktober 2003

**Schachtreff Grafenau**

Sie können jeden Freitag in Ruhe und mitten in Zug Schach spielen. Sie kommen alleine oder zu zweit, sporadisch oder regelmässig. Seniorinnen und Senioren sind immer anwesend. Bretter und Figuren sind vorhanden.

Zug, Restaurant Grafenau

Leitung: Ludwig Bollhalder

Telefon 041 761 03 91

Jeden Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

**AUSGLEICHSKASSE ZUG • IV-STELLE ZUG**

### IHR ANSPRUCH AUF ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN ZUR AHV



Die Ergänzungsleistungen sind Bedarfsleistungen. Sie bestehen aus:

- den jährlichen Ergänzungsleistungen, welche monatlich ausbezahlt werden;
- der Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten.

Der Anspruch auf die jährlichen Ergänzungsleistungen ergibt sich aus der Differenz zwischen den anerkannten Ausgaben und anrechenbaren Einnahmen. Berechnungsbeispiele sind in den Merkblättern vorhanden.

**Ich möchte mehr über die Ergänzungsleistungen erfahren.  
Bitte senden Sie mir die Merkblätter an folgende Adresse:**

Bitte Talon ausfüllen, ausschneiden  
und einsenden an folgende Adresse:

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

- Ich beziehe noch keine AHV-Renten  
 Ich beziehe AHV-Renten, Vers.-Nr.: \_\_\_\_\_

**Ausgleichskasse Zug**  
Baarerstrasse 11  
Postfach 4032  
6304 Zug

Email: [info@ak-zg.ahv-iv.ch](mailto:info@ak-zg.ahv-iv.ch)  
Homepage: [www.ausgleichskasse.ch](http://www.ausgleichskasse.ch)

Auskünfte, Merkblätter und Anmeldeformulare erhalten  
Sie auch bei der AHV-Zweigstelle Ihres Wohnortes.