

älter werden

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **8 (2002)**

Heft 15

PDF erstellt am: **19.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pensionierung – Eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.8

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen und wir wollen Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/Arbeitnehmerinnen: Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggenschach, Christian Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

28. Februar bis 21. März 2002

Fr. 350.– inkl. Kursunterlagen und

Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 1. Februar 2002

Der nächste Kurs findet im November 2002 statt.

Fr. 170.–

Anmeldung bis 18. Januar 2002

Meine Pensionierung richtig planen

Kursnummer: 3.3051.2

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie gross wird mein künftiges Ersatzeinkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Piet Goetschel

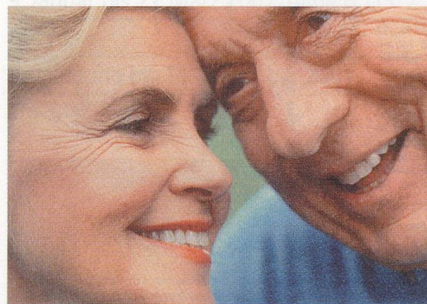
1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

14. März 2002

Fr. 30.–

Anmeldung bis 1. März 2002



Gedächtnistraining: Geistig fit bleiben

Kursnummer: 3.5001.8

In diesem Kurs verbessern wir mit gezielten Übungen die Konzentrations- und Merkfähigkeit. Wir trainieren die raschere Wortfindung und erweitern unseren Wortschatz. Wir lernen unsere Sinnesorgane bewusster zu gebrauchen und steigern damit unsere Aufmerksamkeit. Und es macht Spass, die grauen Zellen zu aktivieren.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg

zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

6 Doppelstunden

Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr

20. Februar bis 27. März 2002

Fr. 110.–

Anmeldung bis 8. Februar 2002

Gedächtnistraining

Fortsetzung

Kursnummer: 3.5011.2

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg

zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr

20. Februar bis 27. März 2002

Fr. 110.–

Anmeldung bis 8. Februar 2002

Hören? Hören!

Informationen zum Hören

Nimmt die Leistung meines Gehörs im Alter ab? Kann ich etwas dagegen unternehmen? Wer berät mich? Was kostet diese Beratung? Was kann ich machen, wenn ich nicht mehr «so gut» höre? Wann sollte ich an den Einsatz eines Hilfsmittels denken? Welche Technologien gibt es heute? Was muss ich für ein Hörgerät bezahlen, finanziert eine Versicherung mit?

Dies ist eine Auswahl an Fragen, auf die Sie kompetente Antworten erhalten. Zudem können Sie Ihr Gehör an Ort und Stelle kostenlos und unverbindlich testen lassen.

Zug, Alpenstrasse 15

Hörberatung Born

Mit Stefan Born, Akustiker

Teilnahme kostenlos

Kursnummer: 3.5320.1

Dienstag, 5. Februar 2002

von 9.00 bis 10.00 Uhr

anschliessend fakultativer Gehörtest

Anmeldung bis 25. Januar 2002

Kursnummer: 3.5320.2

Freitag, 26. April 2002

von 9.00 bis 10.00 Uhr

anschliessend fakultativer Gehörtest

Anmeldung bis 12. April 2002

Erwachsenenbildung

mit älteren Menschen

für Kursleiterinnen und -leiter

Anhand der neu erschienenen Handlungsanleitung «Erwachsenenbildung mit älteren Menschen» werden Grundlagen für die Bildungsarbeit vermittelt. Im 1. Teil werden die Teilnehmenden angeleitet, zentrale Erkenntnisse der Gerontologie in ihrer Kurstätigkeit umzusetzen. Im 2. Teil wird das Spezifische der Erwachsenenbildung mit älteren Menschen ausgearbeitet und unter den Begriffen handlungs-, zukunfts-, beziehungsorientiert und ganzheitlich behandelt.

Kursnummer: 3.3630.2

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Urs Kalbermatten, Zürich

2 Tage

Dienstag, 22. Januar und

Freitag, 1. März 2002

jeweils von 9.00 bis 17.30 Uhr

Für PS-Kursleiter/-innen kostenlos

Für Externe Fr. 250.-,

inkl. zwei Mittagessen und Lehrmittel

Anmeldung bis 4. Januar 2002

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Bitte um frühzeitige Anmeldung



HÖRBERATUNG
BORN

**GUT
SCHEIN
FÜR HÖRTEST**

Hörberatung Born AG
Alpenstrasse 15, beim Bahnhof, 6304 Zug, Telefon 729 70 80
Neudorfcenter c/o Herzog Optik, 6330 Cham