

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **6 (2000)**

Heft 11

PDF erstellt am: **18.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



### Mut und Freude

«Vorerst herzlichen Dank, dass Sie den Kurs in Ihr Programm aufgenommen haben. Der Kursleiter war ausgezeichnet. Ihm möchte ich ein Kränzchen winden. Er verstand es, uns Schritt für Schritt in das Programm einzuführen. Die einfache, zurückhaltende Art und Weise, wie er uns durch den Kurs führte, hat mich beeindruckt. Keine Frage war zu dumm, wer in Schwierigkeiten geriet, dem wurde ganz selbstverständlich nachgeholfen, und ich denke, am Schluss waren alle auf ihre Rechnung gekommen. Es herrschte eine lockere Atmosphäre, und der Kurs hat mir Mut und grosse Freude gemacht.»

Diese Stimme einer Kursteilnehmerin macht auch uns Mut und Freude. Bei Pro Senectute soll jedes Jahr ein Jahr der älteren Menschen sein, damit alle Generationen eine Gesellschaft bilden.

Sternstunden können im Fernsehen geplant werden. Bei uns nicht. Aber es gibt sie auch bei uns: lebendige Gesichter, helle Blicke, wissende

Augen, gütiges Schmunzeln, frohe und zufriedene Menschen ...

Und es gibt sie vereinzelt auch bei uns: erschreckend versteinerte Gesichter, mit hartem Ausdruck, müden Augen und resignierten Mundwinkeln. Enttäuschungen, Frustrationen, Sorgen und Schmerzen. Verbitterung.

Aufhellung und Entspannung wird möglich beim Aufeinander-Zugehen und gemeinsamen Tun. Zusammenstehen, Zusammenhalten, Zusammenwachsen.

Lebenslanges Lernen und «Schaffen» hört beim Erreichen des AHV-Alters nicht auf, es muss zur Selbstverständlichkeit werden. Am besten mit andern zusammen. Das Bild von Josef Stenz spricht für sich.

Christian Seeberger

### Impressum

Nummer 11, November 1999, 6. Jahrgang  
**Herausgeberin:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Satz, Bild und Druck:** Victor Hotz AG, Steinhausen  
**Titelbild:** Josef Stenz, Muri  
**Porträtfotos:** Beat Ghilardi, Foto-Design AG  
 Gedruckt auf umweltfreundliches, chlorarmes Papier  
**Auflage:** 8000 Exemplare  
 Redaktionsschluss für Nummer 12:  
 22. April 2000  
 Nummer 12 erscheint am 6. Juni 2000

Inhaltsverzeichnis	Seite
Kunst bei Pro Senectute Kanton Zug	4
Hinweise	7
Forum: Seite der Leserinnen und Leser	8
Hospiz stellt sich vor	9
Veranstaltungen	10
Treffpunkte und Telefonketten	12
Praktische Hilfe	14
Alltag, Haus und Küche	16
Gestalten und Spielen	19
Gesundheit und Entspannung	22
Lebensfragen, Kunst und Wissen	27
Computer (PC)	32
Sprachen	35
Musik und Tanz	37
Tagesausflüge	39
Ferien	40
Sportferien und Wandern	43
Sportkurse	45
Schwimmen	48
Turnen	49
Pro Senectute Kanton Zug	51
– Geschäftsstelle	
– Beratungsstelle	
– Haushilfedienst	
– Sich verwöhnen lassen	
– Mahlzeitendienst	
– Aktivitäten, Bildung und Sport	
– Stiftungsgremien, Ortsvertreterinnen	
Schriften- und Prospektliste	55
Anmeldeformulare	57
Ihre Anregung. Ihre Kleinanzeige.	
Ihre Meinung.	58

Pro Senectute Kanton Zug  
 General-Guisan-Strasse 22  
 6300 Zug  
 Telefon 041 727 50 55, Fax 041 727 50 60  
 E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch  
 PC-Konto: 60-3327-6