

La santé en bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 93

PDF erstellt am: **21.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

LA SANTÉ EN BREF

Hygiène Se laver les mains à l'eau chaude est inutile

En ces temps où l'écologie est reine, tout est remis en question. Ainsi, on apprend que se laver les mains à l'eau froide est tout aussi efficace qu'avec de l'eau chaude pour éliminer les germes. Après, utiliser du savon est une évidence. Cependant, les experts américains affirment que dix secondes de lavage suffisent largement, alors qu'on recommandait, jusqu'ici, entre vingt et trente secondes.

Hôpitaux Très peu de contacts avec les patients

Une étude révèle que les médecins de l'Hôpital cantonal de Baden (AG) ne consacrent que 94 minutes par jour au chevet des patients. Développée au CHUV à Lausanne, la méthode avait montré un léger mieux en terres vaudoises où les praticiens accordent quotidiennement 20 minutes de plus aux malades. Le reste du temps des praticiens va à la recherche de documents et d'informations.

Shocking Le thé meilleur au micro-onde

Ne dites jamais à un Anglais que son peuple se trompe dans la préparation du thé! Pourtant, selon une étude, plutôt que de laisser infuser un sachet pendant deux à trois minutes dans de l'eau frémissante, le breuvage serait meilleur pour la santé s'il était confectionné au micro-onde. L'usage de celui-ci permettrait de mieux extraire les composés du thé.



**HEBDOMADAIRES DE
YOGA RÉDUISENT LES
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS.**

Dentisterie esthétique • Soins conservateurs
Soins d'hygiène • Parodontologie
Implantologie • Chirurgie buccale
Orthodontie • Radio 3D

Les cliniques dentaires qui prennent soin de votre sourire

**CONSULTATIONS
ET URGENCES
DENTAIRES 7/7**

Bulle 058 234 00 50
Collombey 058 234 01 30
Cossonay 058 234 00 60
EPFL 058 234 01 23

Genève 058 234 01 10
Lausanne Chauderon 058 234 00 80
Lausanne Flon 058 234 00 20
Morges 058 234 00 40

Vevey 058 234 00 10
Villars 058 234 00 70
Yverdon 058 234 00 30
www.ardentis.ch

Tatouage Un indicateur possible pour les diabétiques

Dans la série, le progrès a parfois du bon, des chercheurs de l'Université Harvard, aux Etats-Unis, travaillent à la mise au point d'un tatouage d'un genre nouveau. Des capteurs biologiques seraient mélangés à l'encre injectée dans la peau et, en changeant de couleur, ils indiqueraient ainsi les fluctuations de taux de sodium et de glucose dans le sang. Un diabétique pourrait ainsi connaître sa glycémie sans se piquer au bout du doigt.



Alimentation La noix, amie de l'intestin

On savait déjà que les noix étaient des alliées de notre santé, puisqu'elles réduisent le taux de cholestérol, le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires ou encore celui de développer certains cancers. Mais il y a mieux. Une nouvelle étude américaine parue dans le *Journal of Nutritional Biochemistry* montre qu'elles ont un impact positif sur l'intestin, en augmentant la quantité de bactéries probiotiques. Une demi-tasse de noix par jour pourrait donc améliorer notre santé intestinale!

Obésité Et maintenant le chocolat!

Après les sodas, c'est le royaume du chocolat qui tremble sur ses fondations. Le chocolatier Lindt & Sprüngli annonce que sa succursale Russell Stover va sortir, aux Etats-Unis, une série de produits sans sucre, celui-ci étant remplacé par la stévia. On rassure les puristes, le marché européen ne devrait pas être touché par ce sacrilège. Enfin, pour l'instant.

VitaActiva

Le plaisir du bain retrouvé

VitaActiva depuis 2001

Le spécialiste du bain dans l'insouciance

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

**Numéro gratuit:
0800 99 45 99**

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

Demandez notre brochure gratuite en couleur!



Oui, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom

Rue/N°

NP/Localité

Tél.

Fax:



VitaActiva AG • Baarerstrasse 78 • Postfach • 6302 ZOUG
Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91