Et si c'était l'arthrose du genou?

Autor(en): **Weigand, Ellen**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2014)**

Heft 59

PDF erstellt am: **28.03.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831315

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

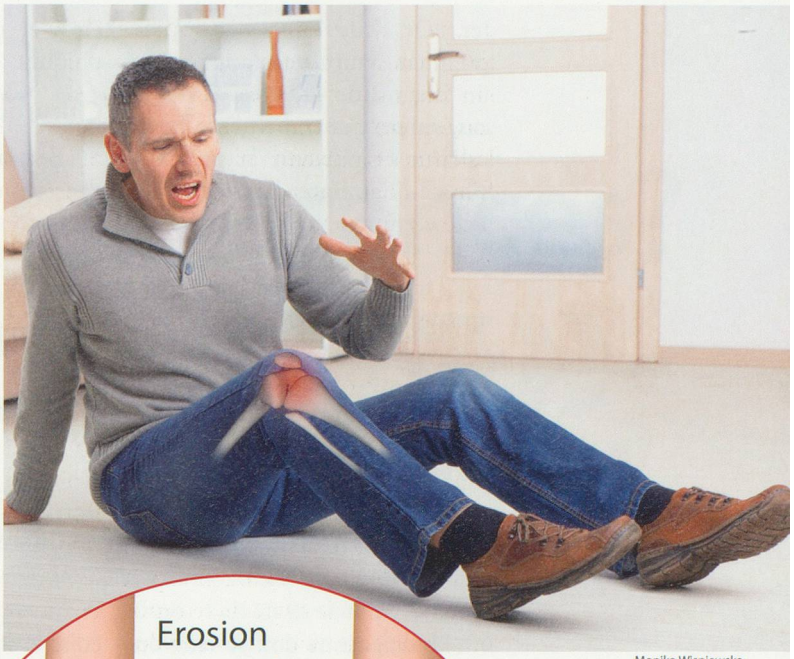
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

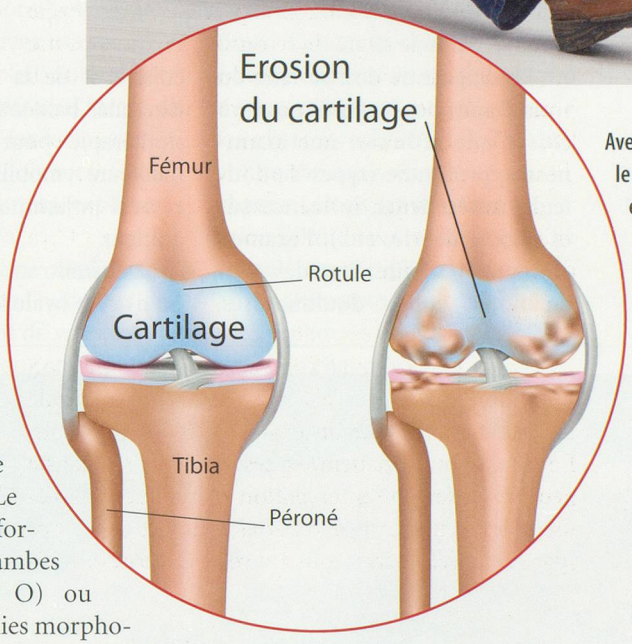
http://www.e-periodica.ch

Et si c'était l'arthrose du genou?

Plus tôt on traite cette atteinte du cartilage, mieux on pourra y remédier, ou du moins, la freiner.



Monika Wisniewska



Avec les années, le cartilage s'use et le genou peut lâcher facilement selon les mouvements.

L'arthrose du genou (ou gonarthrose) est l'un des maux les plus courants qui guette dès 50 ans. Cette maladie dégénérative toucherait 1% des 25-35 ans, 65% des plus de 65 ans et 80% des plus de 80 ans. A noter, toutefois, que certains n'en ressentent jamais les symptômes.

«L'arthrose est une usure du cartilage articulaire qui protège l'os et réduit les frictions des surfaces», explique le Dr Santiago Echeverri, chirurgien orthopédiste FMH, fondateur de la toute récente Swiss Orthoclinic à Lausanne. A quoi s'ajoute une inflammation de la synoviale, membrane produisant le liquide qui «huile» les trois compartiments du genou et nourrit le cartilage pour réduire la fameuse usure des surfaces. Et l'arthrose cause l'augmentation de ce liquide, faisant enfler le genou. Le mal peut évoluer en quelques mois ou en quelques années, finissant par atteindre toutes les structures de l'articulation.

L'atteinte est notamment due à l'âge, mais peut aussi être provoquée par une pratique sportive intense. Ou survenir à la suite de certains accidents fragilisant le genou. Il est conseillé d'effectuer des contrôles réguliers dès 50 ans, si on a subi un tel accident, même à un âge plus jeune. Le surpoids, les déformations des jambes (en X ou en O) ou d'autres anomalies morphologiques et certaines maladies (arthrite rhumatoïde, infections notamment) peuvent aussi causer ce mal.

Les symptômes

Les symptômes à l'apparition de l'atteinte du genou sont des douleurs des genoux, disparaissant au repos (au début), mais aussi des épanchements et le genou enflé. Mais avec le temps, on observe:

- une mobilité progressivement réduite – raideur, difficulté de marcher à la montée, en descente, en faisant du sport, etc.;
- une diminution du périmètre de marche – la personne atteinte peut aller de moins en moins loin;
- des accrochages (craquements) ou blocages du genou;
- une déformation progressive des membres inférieurs – jambes en X (= valgus) ou en O (= varus);
- une instabilité du genou qui «lâche» facilement selon les mouvements;
- une pseudo-laxité – une trop grande souplesse sur les côtés.

Des crises douloureuses

L'arthrose se manifeste donc en général par des crises douloureuses, toujours plus rapprochées et intenses, jusqu'à devenir chroniques et à limiter notablement la mobilité. C'est là en général que le patient va consul-

ter. «Or, il devrait venir dès les premiers symptômes pour poser un diagnostic et, dans certains cas, suivre des traitements pour ralentir et prévenir la progression de l'atteinte», insiste le Dr Echeverri.



> «C'est une usure du cartilage articulaire qui protège l'os...»
>
> **Dr Santiago Echeverri, chirurgien orthopédiste**

Le diagnostic doit se faire en trois étapes pour ne pas passer à côté d'une arthrose: une anamnèse approfondie (types de douleurs, antécédents, influence sur la qualité de vie, etc.), l'examen clinique (mobilité, état des articulations, zones douloureuses, etc.) et des examens radiographiques.

Chirurgie en dernier recours

Les traitements sont avant tout conservateurs ou médicamenteux: perte de poids, renforcement musculaire et de la forme physique générale, balnéothérapie et physiothérapie pour retrouver une meilleure mobilité, antalgiques et anti-inflammatoires contre la douleur.

Des infiltrations (de cortisone ou d'acide hyaluronique) peuvent améliorer l'état des genoux en palliant la perte de liquide synovial. Et des infiltrations de plaquettes du sang du patient, avec des facteurs de croissance concentrés, s'annoncent comme de nouveaux traitements prometteurs.

Si ces traitements sont insuffisants, selon le patient et son âge, diverses interventions chirurgicales peuvent être envisagées, dont la prothèse totale qui ne devrait être que l'ultime recours. «Souvent, une prothèse partielle, ne remplaçant que la partie endommagée du genou est préférable, avec moins de risques de complications. Le patient récupère plus vite et retrouve une sensation plus proche du genou sain, alors qu'avec une prothèse complète, sa mobilité reste réduite, note le médecin. Une récente étude a ainsi montré que 30 à 40% des patients opérés d'une prothèse totale auraient pu bénéficier d'une prothèse partielle.»

Ellen Weigand

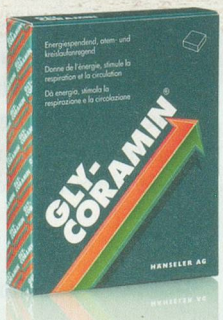
PUB



GLY-CORAMIN® – SI VOUS ÊTES AMBITIEUX.

Gly-Coramin® – lors de signes de fatigue dus aux efforts physiques et lors de symptômes dus à l'altitude.
Donne de l'énergie, stimule la respiration et la circulation.

Disponible en pharmacies et drogueries.



HÄNSELER SWISS PHARMA CH-9101 Herisau, www.haenseler.ch

Veuillez consulter la notice!