

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 56

PDF erstellt am: **27.04.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

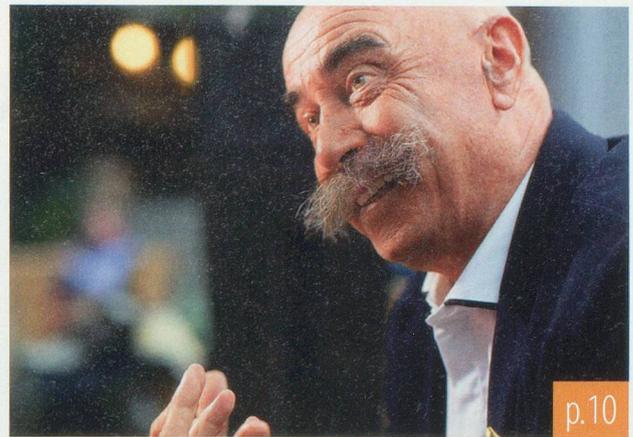
<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

10

**CONFIDENCES**

Jean-Claude Kaufmann est le sociologue le plus connu de France et de Navarre. Mais, derrière ses grosses moustaches, on découvre un homme passionné, humble et travailleur, qui parle avec tendresse de sa famille.



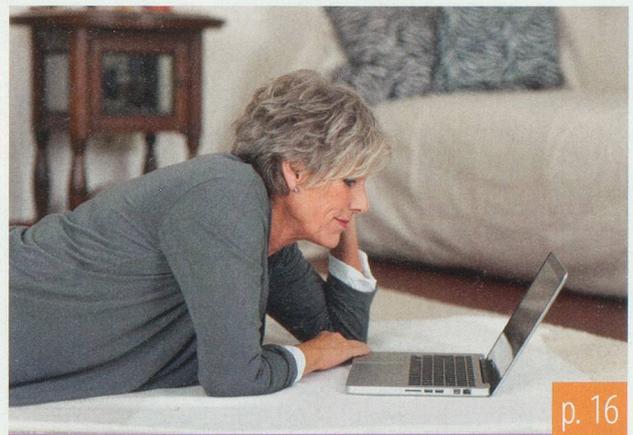
Wolodija Jentsch

p.10

16

**DOSSIER**

Du jamais vu! Les 50 ans et plus se ruent aujourd'hui sur internet. Appelés aussi surfeurs d'argent, 70% d'entre eux sont aujourd'hui connectés dans notre pays. Ça tombe bien, puisque *Généralions Plus* vous offre son nouveau site dès le 1<sup>er</sup> avril.



racom

p. 16

20

**LES AMBASSADEURS DE G+**

Notre site [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch) offre à ses lecteurs la possibilité de participer à une communauté animée par certains d'entre eux.

22

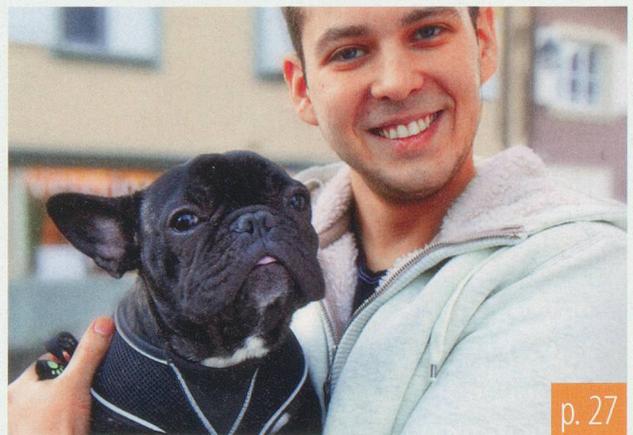
**INFORMATIQUE**

Pour lire ses messages, communiquer avec ses amis, partager ses photos ou acheter en ligne, la tablette a pris le dessus sur l'ordinateur. Mais laquelle choisir?

24

**LE DÉFI**

A l'heure de la retraite, Jean-Frédéric Henchoz est parti en croisade. Il veut que son musée soit reconnu loin à la ronde comme incontournable dans l'univers du papier découpé.



Corinne Cuendet

p. 27

27

**OPÉRÉ COMME UN HUMAIN**

Fini la convalescence ou presque. Désormais, *Médor* a droit aux mêmes techniques chirurgicales que son propriétaire. Notre reportage.



Andrey\_Popov

p. 32

**Bien** dans son âge

32

**MAL AU DOS**

On les considère comme une fatalité. Mais, prises à temps, les lombalgies communes se traitent très bien. Ensuite... il faut changer ses habitudes, adopter les bonnes postures et faire des exercices.

# SOMMAIRE

**Bien** dans son âge

**36 ACOUPHÈNES**  
Des sifflements dans les oreilles? Vous êtes des dizaines de milliers dans ce cas. Généralement, il faut s'en accommoder.

**Envie** d'évasion

**49 THÉÂTRE**  
Les acteurs romands de *La puce à l'oreille* de Feydeau ont été invités à se produire à Paris. Un succès sur lequel revient le comédien genevois Laurent Deshusses.

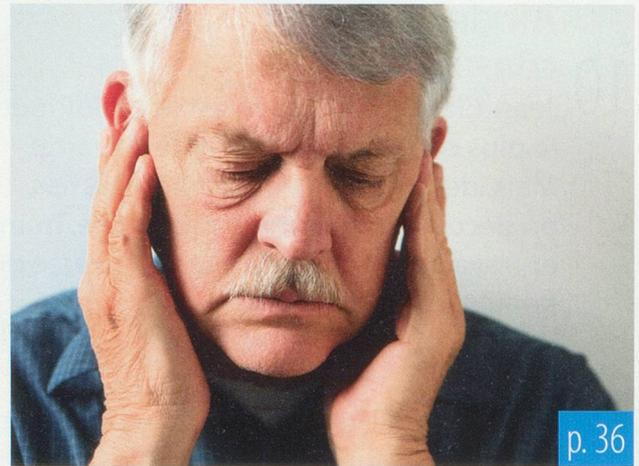
**50 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
L'ancien président du Conseil national Claude Frey se veut discret depuis son retrait de la politique active. Mais son œil et sa langue restent acérés.

**52 LE PHÉNOMÈNE ANDRÉ RIEU**  
Le violoniste néerlandais s'apprête à triompher à Genève. Un succès qui agace parfois, mais pas toujours.

**56 LITTÉRATURE**  
A 77 ans, la romancière bien connue des Romands, Mary Anna Barbey, se lance avec jubilation dans le polar, un vrai avec des morts, comme il se doit.

**61 RANDONNÉES EN SARDAIGNE**  
La deuxième plus grande île de Méditerranée est un paradis pour les randonneurs. Enfilez vos chaussures et suivez le guide.

**64 VOYAGE**  
Athènes vous tend les bras. Profitez-en, d'autant que les vols sont plus abordables aujourd'hui.



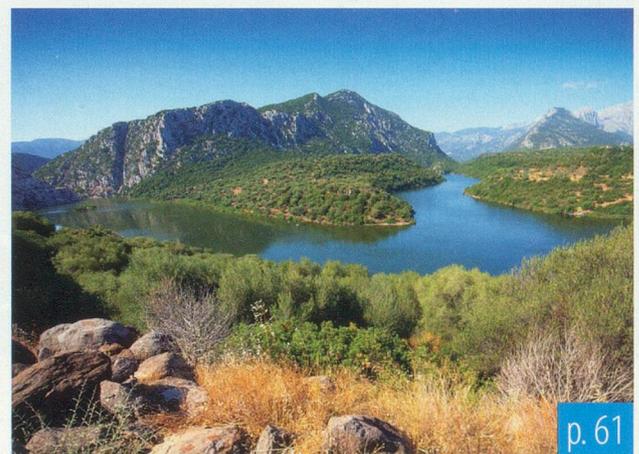
p. 36

Alice Day



p. 52

DR



p. 61

CoolR

## Fiches pratiques

- 40 Vos droits  
Un neveu gourmand
- 41 Votre argent
- 43 Votre pharmacien  
Faites le plein de vitamines!
- 44 La recette  
d'Annick
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



## Les rubriques

- 08 La chronique  
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier  
des lecteurs
- 15 Panorama  
Planète
- 30 Les fantaisies  
de Jean-François  
Duval
- 31 Panorama Santé
- 38 Le regard  
de Jacques Salomé
- 48 TV-ciné-DVD
- 55 Découvrir  
Cédric Pescia
- 67 Les Jeux
- 72 Les annonces
- 76 Le Club
- 82 Les balades  
de Félix

Couverture: Wollodja Jentsch